

Faits sur le fentanyl

Est-ce que vous ou un de vos proches courez le risque de faire une overdose d'opioïde ? **Renseignez-vous.**



Qu'est-ce que le fentanyl?

Le fentanyl est un opioïde beaucoup plus toxique que la plupart des autres opioïdes, comme l'héroïne, la morphine, la méthadone et la codéine. Ceci rend le risque d'overdose beaucoup plus élevé.

Fentanyl illicite

Le fentanyl est aussi fabriqué illégalement et vendu dans la rue. Il est souvent mis en poudre et mélangé avec d'autres drogues comme l'héroïne, la cocaïne, l'ecstasy et des comprimés de contrefaçon fabriqués pour ressembler à des opioïdes sous ordonnance (par exemple, Oxycontin, Percocet)

Il n'existe pas de moyen facile de savoir si du fentanyl a été ajouté aux drogues que vous consommez. Vous ne pouvez pas le voir, le sentir ou le goûter.

Lorsque vous achetez des drogues ailleurs que dans une pharmacie ou auprès d'une personne autre qu'un professionnel de la santé, par exemple, par l'intermédiaire d'un ami, d'un revendeur de drogues ou d'une personne rencontrée sur Internet, vous n'avez aucun moyen de savoir exactement ce qu'elles contiennent ni de connaître leur toxicité.

N'importe quelle drogue peut être coupée (mélangée) avec du fentanyl. Même une très petite quantité peut causer une overdose.

Prévention des overdoses

Si vous souhaitez consommer, voici des méthodes moins risquées :

- Ne faites pas l'usage de drogues lorsque vous êtes seul
- Consommez une seule drogue à la fois et ne mélangez pas de drogues avec de l'alcool
- Commencez par une petite quantité (doses d'essai)
- Transportez de la naloxone avec vous

Signes d'une overdose

- La personne respire lentement ou ne respire pas
- Ses lèvres et ses ongles sont bleus
- Vous n'arrivez pas à la réveiller/absence de réaction
- Ronflements profonds, gargouillements ou des sons d'étouffement
- Contraction extrême de la pupille

Réagissez

Que faire en situation d'overdose?

1. **Secouer et crier** pour vérifier la réactivité
2. **Appeler le 9-1-1** s'il n'y a pas de réaction
3. **Effectuer des compressions thoraciques** ou RCR sans interruption, sauf pour administrer la naloxone
4. **Administrer la naloxone** à tout moment
5. **A-t-on obtenu l'effet voulu?** Poursuivre les compressions ou CR jusqu'à ce que la personne réagisse ou que les services médicaux d'urgence arrivent. Si la personne ne s'est pas réveillée dans les 3 minutes qui suivent, administrer une deuxième dose de naloxone. Rester avec la personne.

Naloxone

La naloxone est un médicament qui peut inverser temporairement les effets d'une overdose d'opiacés. Les effets de la naloxone ne durent que de 30 à 60 minutes mais beaucoup de drogues durent plus longtemps - cela signifie que les symptômes de overdose peuvent revenir!

Naloxone permet de sauver une vie en attendant l'arrivée des paramédics. Vous pouvez obtenir une trousse de naloxone gratuite- voir les ressources ci-dessous.

Ressources

Pour plus d'information et conseils :

 www.ArretOverdoseOttawa.ca

Appelez la ligne d'aide sur la drogue et l'alcool au 1-800-565-8603 pour savoir quelles pharmacies peuvent vous donner des kits de naloxone

Visitez le bureau du Site au 179, rue Clarence du lundi au vendredi 8 h 30 - 16 h 30 ou appelez la fourgonnette du Site 7 jours/semaine 17 h - 23 h 30 au 613-232-3232