



## Liste de ressources en santé mentale et toxicomanie

	Soutien en situation de crise	Counseling	Counseling familial	Cliniques de counseling sans rendez-vous	Groupe de soutien/d'activité	Évaluation	Groupes d'âge	Téléphone	Site Internet
<b>Centres de ressource et de santé communautaires</b>									
Carlington (B)	●	●	●				Tous	613-722-4000	carlington.ochc.org/?lang=fr
Centre-ville (B)	●	●	●		●	●	Tous	613-233-4443	centretownchc.org/fr
Est d'Ottawa (B)	●	●			●		Tous	613-741-6025	eorc-creo.ca/CREO.html
Hunt Club-Riverside (B)	●	●	●				Tous	613-247-1600	seochc.on.ca
Basse-Ville (B)	●	●	●		●	●	Tous	613-789-3930	crcbv.ca/fr/
Nepean, Rideau et Osgoode (A)	●	●	●		●	●	Tous	613-596-5626	nrocr.org
Orléans-Cumberland (B)	●	●	●		●		Tous	613-830-4357	crcoc.ca
Rideau-Rockcliffe (B)	●	●	●				Tous	613-745-0073	crcrr.org
Pinecrest-Queensway (B)	●	●	●				Tous	613-820-4922	pqchc.com/fr/
Côte-de-Sable (B)	●	●	●				Tous	613-789-1500	shchc.ca/fr
Somerset Ouest (B, X)	●	●		●	●		Tous	613-238-8210	swchc.on.ca
Sud-est d'Ottawa (B)	●	●	●	●		●	Tous	613-737-5115	seochc.on.ca
Vanier (B)		●	●				Tous	613-744-2892	cscvanier.com
Ottawa Ouest (B)	●	●	●				Tous	613-591-3686	wocrc.ca/fr
<b>Soutien en toxicomanie</b>									
Service d'Accès au Rétablissement (B)						●	16+	613-241-5202	montfortrenaissance.ca
Centre de traitement Dave Smith (B)		●	●		●	●	13-21	613-594-8333	davesmithcentre.org
Maison Fraternité (F)		●	●		●	●	12-18	613-741-2523	maisonfraternite.ca
Rideauwood Addiction Services (A)		●	●		●	●	13+	613-724-4881	rideauwood.org
Centre Amethyst pour femmes toxicomanes (B)		●	●		●	●	18+	613-563-0363	fr.amethyst-ottawa.org/
Serenity Renewal for Families (A)		●	●		●	●	12+	613-523-5143	serenetyrenewal.ca
<b>Lignes de crise</b>									
Jeunesse J'écoute (B)	●						0-20	1-800-668-6868	jeunessejecoute.ca/fr
Distress Centre Ottawa 24/7 (A)	●						Tous	613-238-3311	dcottawa.on.ca
Ligne de crise (santé mentale) 24/7 (B)	●						16+	613-722-6914	crisisline.ca/francais
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (F)	●	●					Tous	613-789-8096	calacs.ca
Tel-aide Outaouais (F)	●						Tous	613-741-6433	tel-aide-outaouais.org
BSJ – Ligne de crise 24/7 (B)	●						Tous	613-260-2360	ysb.ca
Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être des Premières Nations et des Inuits (B,O)	●						Tous	1-855-242-3310	espoirpourlemieuxetre.ca
<b>Hôpitals</b>									
CHEO (B) **	●	●	●			●	0-18	613-737-2496	cheo.on.ca/fr/home
Hôpital Montfort (F)**	●	●				●	16+	613-746-4621	hospitalmontfort.com/fr
Hôpital d'Ottawa (B)**	●	●			●	●	16+	613-798-5555	ottawahospital.on.ca/fr
Le Royal (B)**		●				●	16+	613-722-6521	leroyal.ca
Hôpital Queensway Carlton (A)**	●	●				●	16+	613-721-2000	www.qch.on.ca/mentalhealth

	Soutien en situation de crise	Counseling	Counseling familial	Cliniques de counseling sans rendez-vous	Groupe de soutien/d'activité	Évaluation	Groupes d'âge	Téléphone	Site Internet
<b>Centres de ressources et de santé communautaires</b>									
ACSM (B)**		●			●	●	Tous	613-737-7791	ottawa.cmha.ca/fr/
Bureau des services à la jeunesse (B)	●	●	●	●		●	13+	613-562-3004	ysb.ca
Centre Psychosocial (F)	●	●	●		●	●	0-18	613-789-2240	centropsychosocial.ca
Centre Roberts Smart (B)**		●				●	12-17	613-728-1946	robertssmartcentre.com/fr
Crossroads Children's Mental Health Centre (A)*		●	●	●	●	●	0-12	613-723-1623	crossroadschildren.ca
Les Familles endeuillées de l'Ontario (B)					●		3+	613-567-4278	bfo-ottawa.org
Hopewell Eating Disorders (A)*					●		13+	613-241-3428	hopewell.ca
Jewish Family Services of Ottawa (B, X)*	●	●	●	●	●	●	Tous	613-722-2225	jfsottawa.com
Kind (Formerly PTS) (A)*		●			●		Tous	613-563-4818	kindspace.ca
LGBTQ Counselling (B)		●	●				12-25	613-233-4443	centretownchc.org/fr
Minwaashin Lodge (A)	●	●	●		●	●	Tous	613-741-5590 ext 2171	minlodge.com
Montfort Renaissance (F)**		●			●		16+	613-742-0988	montfortrenaissance.ca
North Renfrew Family Services (A)**	●	●	●	●		●	Tous	613-584-3358	Bright-ideas- software.com/nrfs/
Operation Come Home (A)	●	●			●		16+	613-230-4663	operationcomehome.ca
Ottawa Chinese Community Service Center (OCCSC) (A,X)	●	●	●			●	Tous	613-235-4875	occsc.org
Ottawa Inuit Children's Centre (A, X)		●	●		●	●	0-13	613-744-3133	ottawainuitchildrens.com
Parents: Lignes de secours (B)*					●		16+	613-321-3211	pleo.on.ca/fr
Project Upstream (A)**		●				●	16+	613-248-3329	upstreamottawa.ca
Psychiatric Survivors of Ottawa (A)*					●		Tous	613-567-4379	pso-ottawa.ca
Santé publique Ottawa (B,X)		●				●	0-6	613-580-6744	SantePubliqueOttawa.ca
Services à la famille Ottawa (B)* **		●	●	●	●	●	Tous	613-725-3601	familyservicesottawa.org/fr
Services aux Immigrants(OCISO) (B,X)	●	●	●	●	●	●	13+	613-725-5671 ext. 322	ociso.org
Services communautaire de géronto-psychiatrie d'Ottawa (B)		●	●		●	●	55+	613-562-9777	gpcso.org/home.asp?lang=fr
Services de counselling et de soutien de Stormont, Dundas & Glengarry (B)*	●	●	●	●	●	●	Tous	613-932-4610	css-sdg.ca/fr
Service familial et counseling Ottawa (B)*	●	●	●	●	●	●	Tous	613-233-8478	cfsottawa.ca/fr/accueil
Sexual Assault Support Centre (A)	●				●		Tous	613-234-2266	sascottawa.com
Société canadienne de l'ouïe Ottawa (B)		●	●				Tous	1-866-518-0000	chs.ca/fr
Somali Centre for Family Services (A,X)	●	●	●			●	Tous	613-526-2075	scfsottawa.org
Tungasuvvingat Inuit (A,X)	●	●	●		●	●	Tous	613-565-5885	tungasuvvingatinuit.ca
Réseau Ado (B)		●			●		12+	613-738-3915	youthnet.on.ca
Wabano Centre for Aboriginal Health (A,X)		●	●	●	●	●	Tous	613-748-0657 ext. 253	wabano.com

\* Frais peuvent être exigés pour certains services \*\* Référence peut être nécessaire pour certains services

B=Bilingue, A=Anglais, F=Français, X=Autre

Pour une version accessible de cette ressource veuillez consulter le site [santepubliqueottawa.ca/ressourcessantementale](http://santepubliqueottawa.ca/ressourcessantementale)

Pour en savoir plus, veuillez consulter le site [esantementale.ca](http://esantementale.ca) ou composer le 2-1-1, et pour les parents consultez le site [treparentaottawa.com/santementale](http://treparentaottawa.com/santementale)

01/2019