









































































































































































## 7.4 Problèmes de jeu

Des études indiquent que les problèmes de jeu sont plus fréquents chez les adolescents que chez les adultes, mais que relativement peu d'entre eux demandent de l'aide. Le SCDSEO permet d'évaluer les éventuels problèmes de jeu chez les élèves au moyen du questionnaire *South Oaks Gambling Screen Revised for Adolescents* (SOGS-RA)<sup>53</sup>. Dans le cadre de ce questionnaire d'évaluation en six questions, les jeunes doivent indiquer s'ils se sont déjà disputés au sujet des paris avec des membres de leur famille ou des amis, ou s'ils ont eu des problèmes à ce sujet à l'école ou au travail; s'ils ont déjà dépensé en paris un montant qui dépassait leurs prévisions; s'ils se sont déjà fait dire qu'ils avaient un problème de jeu; s'ils se sont déjà disputés avec leur famille ou leurs amis à propos du montant perdu au jeu; s'ils se sont déjà absentés du travail ou de l'école à cause du jeu; et s'ils ont déjà emprunté ou volé de l'argent pour payer leurs dettes. Les élèves répondant « oui » à deux questions ou plus étaient considérés comme ayant possiblement un problème de jeu.

- En 2013 comme en 2011, le pourcentage d'élèves d'Ottawa considérés comme ayant un problème de jeu était très faible. En raison de la petite taille de l'échantillon, les résultats ne peuvent être publiés. En 2009, on estime que 2 %\* (IC 95 % : 1 %, 4 %) des élèves d'Ottawa avaient un problème de jeu.
- En 2013, seulement 1 %\* (IC 95 % : 0,6 %, 3 %) des élèves de l'Ontario, Ottawa y compris, étaient considérés comme ayant possiblement un problème de jeu.

## 7.5 Que fait SPO?

SPO collabore avec les jeunes, les conseils scolaires, les groupes de parents et les partenaires communautaires afin d'élaborer et de soutenir des activités visant à réduire les comportements à risque tels que le jeu compulsif.

- Le programme *Transitions saines* de SPO, destiné aux élèves de 7<sup>e</sup> et de 8<sup>e</sup> année, aux parents et aux enseignants, vise à améliorer la résilience et la santé mentale.
- SPO aide à financer les programmes de traitement et les services de counseling aux élèves de la Maison Fraternité et de Rideauwood Addiction and Family Services.
- SPO offre diverses ressources pédagogiques visant à jeter la lumière sur la dépendance au jeu et à développer l'aptitude des jeunes à éviter les comportements à risque.
- SPO incite les jeunes des écoles secondaires et la communauté à s'attaquer aux problèmes de santé locaux.

Pour en savoir plus, appelez la Ligne info-santé publique Ottawa au 613-580-6744.

## 7.6 Ressources communautaires

- [Le Programme de sensibilisation aux jeux de hasard chez les jeunes \(www.ymcagta.org\)](http://www.ymcagta.org) offre gratuitement des programmes de sensibilisation pour les jeunes de 8 à 24 ans visant à les renseigner sur le jeu, les habitudes de vie saines et l'importance de prendre des décisions éclairées, ainsi que des ateliers pour les parents et les adultes qui jouent un rôle dans la vie des jeunes. Pour en savoir plus, communiquez avec l'intervenant communautaire auprès des jeunes d'Ottawa au 613-237-1320, poste 5170.
- L'Institut ontarien du jeu problématique ([problemgambling.ca/fr](http://problemgambling.ca/fr)) a élaboré le questionnaire [Avez-vous besoin d'aide?](http://problemgambling.ca/fr), disponible sur son site Web. Le site ProblemGambling.ca (administré par le Centre de toxicomanie et de santé mentale [CAMH]) constitue une source de renseignements sur les problèmes de jeu pour toute personne inquiète à propos de ses habitudes de jeu ou de celles d'un proche. Les professionnels et les éducateurs ont aussi accès à une page de discussion leur permettant de partager leurs connaissances et leurs ressources sur les problèmes de jeu.

---

\* Interpréter avec prudence – variabilité élevée de l'échantillon.













- Toronto : Centre de toxicomanie et de santé mentale. Sur Internet : [http://www.camh.ca/en/research/news\\_and\\_publications/ontario-student-drug-use-and-health-survey/Documents/2013%20OSDUHS%20Docs/2013OSDUHS\\_Detailed\\_DrugUseReport.pdf](http://www.camh.ca/en/research/news_and_publications/ontario-student-drug-use-and-health-survey/Documents/2013%20OSDUHS%20Docs/2013OSDUHS_Detailed_DrugUseReport.pdf)
36. M. C. O'Brien, T. P. McCoy, S. D. Rhodes, A. Wagoner et M. Wolfson (2008). « Caffeinated Cocktails: Energy Drink Consumption, High-risk Drinking, and Alcohol-related Consequences among College Students », *Academic Emergency Medicine*, no 15, p. 453–460.
  37. A. Boak, H. A. Hamilton, E. M. Adlaf, et R. E. Mann (2013). Drug use among Ontario students: 1977-2013: Detailed OSDUHS findings, série de documents de recherche du CAMH, no 36, Toronto : Centre de toxicomanie et de santé mentale. Sur Internet : [http://www.camh.ca/en/research/news\\_and\\_publications/ontario-student-drug-use-and-health-survey/Documents/2013%20OSDUHS%20Docs/2013OSDUHS\\_Detailed\\_DrugUseReport.pdf](http://www.camh.ca/en/research/news_and_publications/ontario-student-drug-use-and-health-survey/Documents/2013%20OSDUHS%20Docs/2013OSDUHS_Detailed_DrugUseReport.pdf).
  38. Gouvernement du Canada (2013). « Les faits – Odroguepourmoi (prévention de la consommation de drogues chez les jeunes), Stratégie nationale antidrogue. Sur Internet : < <http://www.strategienationaleantidrogue.gc.ca/prevention/jeunes-youth/faits-facts/index.html?noflash=true>>.
  39. Gouvernement du Canada (2013). Marijuana – Drogues et toxicomanie. Sur Internet : < [http://www.canadiensensante.gc.ca/health-sante/addiction/marijuana-fra.php?\\_ga=1.94443612.1175682706.1408559780](http://www.canadiensensante.gc.ca/health-sante/addiction/marijuana-fra.php?_ga=1.94443612.1175682706.1408559780)>.
  40. G. K. Shapiro et L. Buckley-Hunter (2010). « What every adolescent needs to know: Cannabis can cause psychosis », *Journal of Psychosomatic Research*, no 69, p. 533-539.
  41. A. Boak, H. A. Hamilton, E. M. Adlaf et R. E. Mann (2013). Drug use among Ontario students: 1977-2013: Detailed OSDUHS findings, série de documents de recherche du CAMH, no 36, Toronto : Centre de toxicomanie et de santé mentale. Sur Internet : <[http://www.camh.ca/en/research/news\\_and\\_publications/ontario-student-drug-use-and-health-survey/Documents/2013%20OSDUHS%20Docs/2013OSDUHS\\_Detailed\\_DrugUseReport.pdf](http://www.camh.ca/en/research/news_and_publications/ontario-student-drug-use-and-health-survey/Documents/2013%20OSDUHS%20Docs/2013OSDUHS_Detailed_DrugUseReport.pdf)>.
  42. Santé Canada (2009). Votre santé et vous : Analgésiques opioïdes. Sur Internet : <<http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/med/ana-opioid-med-fra.php>>.
  43. Ministre de la Santé et des Soins de longue durée de l'Ontario (2012). Stratégie ontarienne en matière de stupéfiants : Changements concernant le remboursement du comprimé d'oxycodone à libération contrôlée (désinscription de l'OxyContin et inscription de l'OxyNEO). Sur Internet : <[http://www.health.gov.on.ca/fr/public/programs/drugs/ons/oxy\\_faq.aspx](http://www.health.gov.on.ca/fr/public/programs/drugs/ons/oxy_faq.aspx)>.
  44. J. R. Knight, L. Sherritt, L. A. Shrier, S. K. Harris et G. Chang (2002). « Validity of the CRAFFT substance abuse screening test among adolescent clinic patients », *Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine*, vol. 156, no 6 (juin), p. 607-614.
  45. G. Martin, J. Copeland, P. Gates et S. Gilmour (2006). « The Severity of Dependence Scale (SDS) in an adolescent population of cannabis users: reliability, validity and diagnostic cut-off », *Drug and Alcohol Dependence*, vol. 83, no 1 (9 juin), p. 90-93.
  46. K. K. Hardoon et J. L. Derevensky (2002). « Child and adolescent gambling behaviour: current knowledge », *Clinical Child Psychology and Psychiatry*, no 7, p. 263-281.
  47. M. K. Wilber et M. N. Potenza (2006). « Adolescent gambling: research and clinical implications », *Psychiatry*, no 3, p. 40-48.
  48. H. J. Shaffer, M. N. Hall et J. Vander Bilt (1999). « Estimating the prevalence of disordered gambling behaviour in the United States and Canada: a research synthesis », *American Journal of Public Health*, no 89, p. 1369-1376.
  49. J. Derevensky (2012). « Teen gambling: Understanding a growing epidemic », New York : Rowman & Littlefield Publishing.

50. L. Dickson et J. L. Derevensky (2006). « Equipping school psychologists to address another risky behaviour: The case for understanding youth problem gambling », *Canadian Journal of School Psychology*, no 21, p. 59-72.
51. R. Gupta et J. L. Derevensky (1998). « Adolescent gambling behavior: a prevalence study and examination of the correlates associated with problem gambling », *Journal of Gambling Studies*, no 14, p. 319-345.
52. N. W. Shead, J. Derevensky et R. Gupta (2010). « Risk and protective factors associated with youth problem gambling », *International Journal of Adolescent Medicine and Health*, vol. 22, no 1, p. 39-58.
53. K. C. Winters, R. D. Stinchfield et J. Fulkerson (1993). « Toward the development of an adolescent gambling problem severity scale », *Journal of Gambling Studies*, no 9, p. 63-84.

## Appendice

Figure 1. Élèves d'Ottawa qui ont déclaré en 2013 que leur santé physique est « excellente », comparativement à 2009 et 2011 et aux élèves du reste de l'Ontario, et selon le sexe, le niveau scolaire et le statut socioéconomique (SSE)

Groupe	Excellente santé physique (%)
Ottawa 2009	23,2
Ottawa 2011	22,0
Ottawa 2013	24,6
Ontario sans Ottawa	25,5
Garçons	26,5
Filles	22,6
7e et 8e année	33,9
9e à 12e année	20,8
Faible SSE	12,1
SSE élevé	28,3

Figure 2. Pourcentage des élèves d'Ottawa qui ont répondu ne pas avoir déjeuné au cours des cinq jours d'école précédents, comparativement à 2009 et 2011 et aux élèves du reste de l'Ontario, et selon le sexe et le niveau scolaire

Groupe	Omission du petit déjeuner (%)
Ottawa 2009	11,8
Ottawa 2011	11,0
Ottawa 2013	11,3
Ontario sans Ottawa	14,4
Garçons	10,5
Filles	12,1
7 <sup>e</sup> et 8 <sup>e</sup> année	10,6
9 <sup>e</sup> à 12 <sup>e</sup> année	11,5

Figure 3. Pourcentage des élèves d'Ottawa ayant répondu en 2013 avoir bu au moins une boisson sucrée par jour au cours des sept jours précédents, comparativement à 2009 et 2011 et aux élèves du reste de l'Ontario, et selon le sexe et le niveau scolaire

Groupe	Consommation de boissons sucrées (%)
Ottawa 2009	12,7
Ottawa 2011	12,4
Ottawa 2013	10,0
Ontario sans Ottawa	12,4
Garçons	13,8
Filles	5,9
7e et 8e année	6,1
9e à 12e année	11,5

Figure 4. Pourcentage des élèves d'Ottawa qui ont répondu en 2013 avoir bu au moins une boisson énergisante à haute teneur en caféine au cours de la semaine précédente, comparativement à 2011 et aux élèves du reste de l'Ontario, et selon le sexe, le niveau scolaire et le statut socioéconomique (SSE)

Groupe	Consommation de boissons énergisantes à haute teneur en caféine (%)
Ottawa 2011	14,9
Ottawa 2013	13,2
Ontario sans Ottawa	12,3
Garçons	16,3
Filles	9,8
7e et 8e année	7,6
9e à 12e année	15,4
Faible SSE	14,9
SSE élevé	13,2

Figure 5. Pourcentage des élèves d'Ottawa qui ont fait de l'activité physique pendant 60 minutes ou plus tous les jours de la semaine précédente en 2013, comparativement à 2009 et 2011 et aux élèves du reste de l'Ontario, et selon le sexe et le niveau scolaire

Groupe	Activité physique (%)
Ottawa 2009	22,2
Ottawa 2011	22,0
Ottawa 2013	24,4
Ontario sans Ottawa	21,6
Garçons	29,1
Filles	19,5
7e et 8e année	33,6
9e à 12e année	20,7

Figure 6. Élèves d'Ottawa qui ont été actifs physiquement durant un cours d'éducation physique pendant chacun des cinq jours d'école précédents en 2013, comparativement à 2009 et 2011 et aux élèves du reste de l'Ontario, et selon le sexe et le niveau scolaire

Groupe	Éducation physique (%)
Ottawa 2009	21,9
Ottawa 2011	28,1
Ottawa 2013	25,2
Ontario sans Ottawa	22,1
Garçons	26,3
Filles	24,1
7e et 8e année	41,8
9e à 12e année	18,6

Figure 7. Pourcentage des élèves d'Ottawa qui ont déclaré en 2013 utiliser habituellement les transports motorisés pour se rendre à l'école, comparativement à 2011 et aux élèves du reste de l'Ontario, et selon le sexe et le niveau scolaire

Groupe	Utilisation de transports motorisés (%)
Ottawa 2011	79,0
Ottawa 2013	77,6
Ontario sans Ottawa	73,6
Garçons	74,2
Filles	81,1
7e et 8e année	80,8
9e à 12e année	76,3

Figure 8 : Pourcentage des élèves d'Ottawa qui ont indiqué en 2013 passer deux heures ou moins par jour devant un écran, comparativement à 2009 et 2011 et aux élèves du reste de l'Ontario, et selon le sexe, le niveau scolaire et le statut socioéconomique (SSE)

Groupe	≤ 2 heures devant un écran (%)
Ottawa 2009	44,5
Ottawa 2011	36,6
Ottawa 2013	39,0
Ontario sans Ottawa	39,5
Garçons	36,5
Filles	41,6
7e et 8e année	50,8
9e à 12e année	34,2
Faible SSE	25,3
SSE élevé	43,1

Figure 9. Pourcentage des élèves d'Ottawa qui étaient considérés comme faisant de l'embonpoint en 2013, comparativement à 2009 et 2011 et aux élèves du reste de l'Ontario, et selon le sexe et le niveau scolaire

Groupe	Embonpoint (%)
Ottawa 2009	14,0
Ottawa 2011	13,0
Ottawa 2013	14,7
Ontario sans Ottawa	15,6
Garçons	16,6
Filles	12,6
7e et 8e année	11,3
9e à 12e année	16,0

Figure 10. Pourcentage des élèves d'Ottawa qui étaient considérés comme obèses en 2013, comparativement à 2009 et 2011 et aux élèves du reste de l'Ontario, et selon le sexe et le niveau scolaire

Groupe	Obésité (%)
Ottawa 2009	8,0
Ottawa 2011	8,0
Ottawa 2013	8,2
Ontario sans Ottawa	10,3
Garçons	9,9
Filles	6,4
7e et 8e année	7,3
9e à 12e année	8,6

Figure 11. Pourcentage des élèves d'Ottawa qui considéraient en 2013 que leur poids est adéquat, comparativement à 2009 et 2011 et aux élèves du reste de l'Ontario, et selon le sexe et le niveau scolaire

Groupe	Poids adéquat (%)
Ottawa 2009	75,0
Ottawa 2011	72,0
Ottawa 2013	67,4
Ontario sans Ottawa	64,5
Garçons	70,9
Filles	63,8
7e et 8e année	74,4
9e à 12e année	65,0

Figure 12. Pourcentage des élèves d'Ottawa qui ont répondu en 2013 essayer de perdre du poids, comparativement à 2009 et 2011 et aux élèves du reste de l'Ontario, et selon le sexe et le niveau scolaire

Groupe	Tentative de perdre du poids (%)
Ottawa 2009	22,0
Ottawa 2011	21,0
Ottawa 2013	29,5
Ontario sans Ottawa	29,7
Garçons	14,1
Filles	45,9
7e et 8e année	23,8
9e à 12e année	31,6



Figure 13. Pourcentage des élèves d'Ottawa qui ont indiqué en 2013 jouir d'une excellente santé mentale, comparativement à 2009 et 2011 et aux élèves du reste de l'Ontario, et selon le sexe, le niveau scolaire, le statut socioéconomique et le statut d'immigration (SSE)

Groupe	Excellente santé mentale (%)
Ottawa 2009	32,1
Ottawa 2011	27,7
Ottawa 2013	29,8
Ontario sans Ottawa	26,4
Filles	21,3
Garçons	37,8
7e et 8e année	36,2
9e à 12e année	26,9
SSE élevé	32,8
Faible SSE	19,6
Non-immigrants	27,8
Immigrants	40,7

Figure 14. Pourcentage des élèves d'Ottawa qui ont indiqué en 2013 avoir subi un niveau de détresse psychologique élevé ou très élevé au cours des semaines précédant le sondage, comparativement aux élèves du reste de l'Ontario et selon le sexe, le niveau scolaire et le nombre de visites chez un professionnel de la santé mentale

Groupe	Détresse psychologique (%)
Ottawa 2013	23,3
Ontario sans Ottawa	26,2
Filles	34,6
Garçons	12,6
7e et 8e année	16,3
9e à 12e année	26,4
SSE élevé	20,6
Faible SSE	33,2
Aucune visite	15,6
1 visite et plus	46,6

Figure 15. Élèves d'Ottawa qui ont déclaré en 2013 avoir consulté un professionnel pour des raisons relatives à leur santé mentale une fois ou plus durant l'année précédant le sondage, comparativement à 2009 et 2011 et aux élèves du reste de l'Ontario, et selon le sexe et le niveau scolaire

Groupe	Consultation d'un professionnel pour des soins en santé mentale (%)
Ottawa 2009	25,5
Ottawa 2011	17,9
Ottawa 2013	25,3
Ontario sans Ottawa	21,6
Filles	30,9
Garçons	20,0
7e et 8e année	24,9
9e à 12e année	25,5

Figure 16. Pourcentage des élèves d'Ottawa qui ont indiqué en 2013 avoir envisagé de se suicider au cours de l'année précédente, comparativement à 2009 et 2011 et aux élèves du reste de l'Ontario, et selon le sexe et le niveau scolaire

Groupe	Idées suicidaires (%)
Ottawa 2009	7,9
Ottawa 2011	12,4
Ottawa 2013	12,4
Ontario sans Ottawa	13,5
Filles	18,9
Garçons	6,2
7e et 8e année	10,9
9e à 12e année	13,1

Figure 17. Pourcentage des élèves d'Ottawa qui ont indiqué en 2013 qu'ils avaient été victimes d'intimidation à l'école au moins une fois depuis septembre, comparativement à 2009 et 2011 et aux élèves du reste de l'Ontario, et selon le sexe, le niveau scolaire et l'état de santé mentale (SM)

Groupe	Victimes d'intimidation à l'école (%)
Ottawa 2009	23,2
Ottawa 2011	28,3
Ottawa 2013	23,1
Ontario sans Ottawa	24,5
Filles	27,5
Garçons	18,9
7e et 8e année	26,9
9e à 12e année	21,4
Excellente SM	10,2
Très bonne SM	17,7
Bonne SM	31,4
Mauvaise SM	49,5

Figure 18. Pourcentage des élèves d'Ottawa qui ont répondu en 2013 qu'ils ont subi de la cyberintimidation au moins une fois, comparativement à 2011 et aux élèves du reste de l'Ontario, et selon le sexe, le niveau scolaire, le statut socioéconomique et l'état de santé mentale (SM)

Groupe	Cyberintimidation (%)
Ottawa 2009	20,6
Ottawa 2011	18,7
Ottawa 2013	19,1
Ontario sans Ottawa	27,4
Filles	10,5
Garçons	15,9
7e et 8e année	20,0
9e à 12e année	30,0
Excellente SM	15,7
Très bonne SM	13,5
Bonne SM	17,8
Mauvaise SM	46,2

Figure 19. Tabagisme des élèves au cours de l'année précédente à Ottawa en 2013

Groupe	Tabagisme (%)
Expérimental	6
Actuel	9
Ancien	3
Jamais	81

Figure 20. Pourcentage des élèves d'Ottawa qui ont indiqué en 2013 qu'ils considèrent qu'il serait plutôt facile ou très facile d'obtenir des cigarettes, comparativement à 2009 et 2011 et aux élèves du reste de l'Ontario, et selon le sexe et le niveau scolaire

Groupe	Facilité d'accès à des cigarettes (%)
Ottawa 2009	55,7
Ottawa 2011	59,8
Ottawa 2013	57,9
Ontario sans Ottawa	60,8
Filles	57,5
Garçons	58,3
7e et 8e année	25,1
9e à 12e année	69,3

Figure 21. Pourcentage des élèves d'Ottawa qui ont indiqué en 2013 avoir consommé de l'alcool de façon excessive au cours des quatre semaines précédentes, comparativement à 2009 et 2011 et aux élèves du reste de l'Ontario, et selon le sexe et le niveau scolaire

Groupe	Consommation excessive d'alcool (%)
Ottawa 2009	23,5
Ottawa 2011	21,7
Ottawa 2013	21,7
Ontario sans Ottawa	19,7
Filles	19,0
Garçons	24,3
7e et 8e année	2,2
9e à 12e année	29,5

Figure 22. Pourcentage des élèves d'Ottawa qui ont déclaré avoir consommé de la drogue au moins une fois au cours de la dernière année, 2013

Types de drogues	Consommation de drogues (%)
Alcool	47
Cannabis	24
Médicaments sur ordonnance (9e à 12e année)	14
Médicaments contre la toux ou le rhume	13
Médicaments sur ordonnance (7e et 8e année)	11
Tabac	9
Ecstasy (MDMA) (9e à 12e année)	4
Cocaïne (9e à 12e année)	3
Méthamphétamine/meth en cristaux (9e à 12e année)	2
Produits inhalés	2

Figure 23. Pourcentage des élèves d'Ottawa qui ont déclaré en 2013 avoir consommé du cannabis au cours de l'année précédente, comparativement à 2009 et 2011 et aux élèves du reste de l'Ontario, et selon le sexe et les statuts socioéconomique et d'immigrant

Groupe	Consommation de cannabis (%)
Ottawa 2009	23
Ottawa 2011	24
Ottawa 2013	24
Ontario sans Ottawa	23
Filles	20
Garçons	27
Non-immigrants	14
Immigrants	26

Figure 24. Pourcentage des élèves d'Ottawa ayant consommé du cannabis au moins une fois au cours de l'année précédente, selon le niveau scolaire et l'échantillon du sondage

Niveau scolaire	2009	2011	2013
7e année	S.O.	S.O.	S.O.
8e année	S.O.	7,3	4,2
9e année	17,0	17,6	19,2
10e année	28,8	35,0	20,6
11e année	35,9	32,3	30,4
12e année	41,4	41,1	50,7

Figure 25. Pourcentage des élèves d'Ottawa qui ont déclaré en 2013 avoir consommé des médicaments sur ordonnance à des fins non médicales au cours de l'année précédente, comparativement à 2009 et 2011 et aux élèves du reste de l'Ontario, et selon le sexe et le niveau scolaire

Groupe	Consommation de médicaments sur ordonnance à des fins non médicales (%)
Ottawa 2009	21
Ottawa 2011	17
Ottawa 2013	14
Ontario sans Ottawa	14
Filles	14
Garçons	14
7e et 8e année	11
9e à 12e année	15

Figure 26. Pourcentage des élèves d'Ottawa qui ont déclaré en 2013 avoir consommé des analgésiques sur ordonnance à des fins non médicales au cours de l'année précédente, comparativement à 2009 et 2011 et aux élèves du reste de l'Ontario, et selon le niveau scolaire, le sexe et l'état de santé mentale (SM)

Groupe	Consommation non médicale consommation d'analgésiques sur ordonnance (%)
Ottawa 2009	18
Ottawa 2011	13
Ottawa 2013	13
Ontario sans Ottawa	12
Filles	12
Garçons	13
7e et 8e année	11
9e à 12e année	13
Excellente SM	8
Mauvaise SM	23

Figure 27. Pourcentage des élèves d'Ottawa qui ont indiqué en 2013 avoir consommé des médicaments en vente libre contre la toux ou le rhume pour « s'éclater » au cours de l'année précédente, comparativement à 2009 et 2011 et aux élèves du reste de l'Ontario, et selon le niveau scolaire, le sexe et les visites chez un professionnel de la santé mentale au cours de l'année précédente

Groupe	Consommation de médicaments contre la toux ou le rhume (%)
Ottawa 2009	6
Ottawa 2011	5
Ottawa 2013	13
Ontario sans Ottawa	9
Filles	11
Garçons	16
7e et 8e année	12
9e à 12e année	14
Visite chez un professionnel de la santé mentale	25
Aucune visite	14

Figure 28. Pourcentage des élèves d'Ottawa qui ont déclaré en 2013 s'être adonnés au jeu, peu importe le type, au cours de l'année précédente, comparativement à 2009 et 2011 et aux élèves du reste de l'Ontario, et selon le sexe et le niveau scolaire

Groupe	Jeu (%)
Ottawa 2009	38,0
Ottawa 2011	38,0
Ottawa 2013	35,5
Ontario sans Ottawa	35,1
Filles	27,8
Garçons	42,7
7e et 8e année	33,1
9e à 12e année	36,5

Figure 29. Pourcentage des élèves d'Ottawa qui ont déclaré en 2013 avoir participé à chacune des formes de jeu de hasard et d'argent au cours de l'année précédente

Formes de jeu de hasard et d'argent	Formes de jeu (%)
Autres	15
Cartes	14
Loterie	11
Paris sportifs	10
Jeux d'adresse	8
Machines à sous	6
Bingo	6
Dés	5
Loterie sportive	3
Casino	3
Internet	2

Figure 30. Montant le plus élevé parié par les élèves d'Ottawa au cours des 12 mois précédents, comparativement aux élèves du reste de l'Ontario en 2013

Groupe	Ottawa	Ontario sans Ottawa
9 \$ ou moins	51,9	65,0
10 à 49 \$	33,9	25,7
50 \$ ou plus	14,2	9,2