



# Perçages buccaux

**Les perçages buccaux sont à la mode, mais ils ne sont pas sans risque. Assure-toi de prendre bien soin de ton perçage afin d'éviter les complications.**



## SOIS AVISÉ

- Parle avec un dentiste, un hygiéniste dentaire, un médecin ou une infirmière avant de prendre une décision;
- Demande à ton perceur de te fournir des instructions en personne et par écrit sur les soins à apporter au perçage;
- Renseigne toi sur la façon dont le salon de perçage stérilise son matériel;
- Assure toi que ton perceur se lave bien les mains et qu'il porte des gants à usage unique.

## RISQUES ET COMPLICATIONS POSSIBLES

- **Problèmes dentaires et gingivaux** : Les bijoux buccaux peuvent endommager, fêler ou casser les dents et les plombages, ou provoquer une récession gingivale.
- **Lésions nerveuses** : Le perçage peut causer des lésions aux muscles du visage ou de la langue.
- **Infection** : Enflure, douleur et présence de pus autour du site du perçage.
- **Risque de transmission de maladies** : Risque de transmission d'une hépatite, du VIH ou de l'herpès si le perceur n'utilise pas les méthodes de stérilisation appropriées, ou si tu as des rapports sexuels oraux pendant le processus de cicatrisation.
- **Réactions allergiques** : Au nickel ou à d'autres métaux.
- **Autre** : Risque d'avaler accidentellement le bijou, de perte de mobilité de la langue (troubles de diction) et de perte du goût ou de sensibilité de la bouche.

## Soins à apporter au perçage

- Lave toi toujours les mains avant de toucher à ton perçage ou de le nettoyer.
- Retire le bijou si le perçage semble infecté. Consulte ton médecin.

## PREMIÈRES SEMAINES

- Brosse toi soigneusement les dents avec une brosse à dents neuve à soies souples.
- Sucrer des glaçons peut aider à réduire l'enflure.
- Rince toi la bouche à l'eau tiède salée ou avec un rince bouche antibactérien sans alcool.
- Évite de fumer, de consommer des aliments durs ou épicés et de boire de l'alcool.
- N'enlève pas et ne change pas le bijou d'origine avant que le perçage ne soit complètement guéri (jusqu'à huit semaines).

## SOINS CONTINUS

- Maintiens une bonne hygiène bucco dentaire.
- Retire le bijou et nettoie le bien avec un savon antibactérien doux.
- Retire le bijou pour faire du sport afin d'éviter de te blesser à la bouche ou de t'étouffer.
- Le port d'un protecteur buccal la nuit peut protéger vos dents contre les fêlures et les cassures.
- Remplace la tige de métal par une tige en plastique après la cicatrisation.
- Évite de jouer avec le bijou.
- Assure toi que le bijou est bien ajusté au perçage afin d'éviter tout risque d'étouffement.