



# Comment éviter la GALE

PRÉVENTION DES NUISIBLES

## Qu'est-ce que la gale?

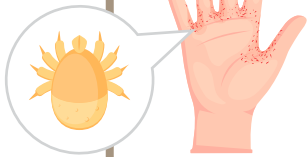
La gale est un problème de peau causée par de minuscules acariens invisibles à l'œil nu. Les acariens pondent des œufs sous la peau, ce qui peut provoquer des démangeaisons, de l'irritation et des rougeurs.

## Comment attrape-t-on la gale?

La gale peut se transmettre par un contact peau à peau direct avec une personne atteinte de la gale ou lorsqu'il y a partage de vêtements, de literie ou de serviettes avec une personne atteinte de la gale.

## Comment reconnaître la gale?

Vous remarquerez peut-être de minuscules traces sous la peau qui apparaissent avec des rougeurs, des bosses ou une irritation / inflammation, souvent entre les doigts, les orteils, les poignets, les aisselles ou la région génitale.



Démangeaisons sévères, surtout la nuit.



## Comment traiter la gale



La gale peut être traitée à domicile avec des crèmes, des lotions ou des shampooings médicamenteux disponibles en pharmacie sans ordonnance.

Demandez des conseils en pharmacie et suivez attentivement toutes les directives fournies.



Consultez une professionnelle ou un professionnel de la santé si les symptômes persistent après deux traitements.

Les partenaires, la famille et les contacts proches devront être examinés et traités.



Lavez tous les vêtements, la literie et les serviettes utilisés dans les 2 à 3 semaines avant les symptômes avec de l'eau chaude et du savon ou faites-les nettoyer à sec. Si ce n'est pas possible, enfermez-les dans un sac plastique pendant 2 semaines.



Les tapis, les matelas et les meubles doivent être nettoyés à fond à l'aide d'un aspirateur.



## Comment prévenir la transmission de la gale à d'autres personnes?



Éviter tout contact peau à peau avec une personne qui a la gale.



Laver les serviettes et la literie à l'eau chaude et les sécher dans une sècheuse à haute température.



Nettoyer la pièce et y passer l'aspirateur.