

CHUTES CHEZ LES ENFANTS :

Le saviez-vous?



50 % des visites à l'urgence
sont causées par une chute.

À LA MAISON 0 à 3 ans :

Conseils pour la prévention des chutes

- Un **lit de bébé** ou un **parc** pour bébés constituent des endroits sûrs où placer votre enfant si vous devez le laisser sans surveillance.
- **Gardez toujours une main** sur votre bébé quand il se trouve sur une surface surélevée comme un lit ou une table à langer.
- Quand vous constatez que votre enfant essaie de sortir de son lit de bébé, remplacez son lit par un **lit pour bambins** ou par un **matelas posé sur le sol**.
- Utiliser des **barrières** vissées dans le mur dans le haut des escaliers, et des **barrières** fixées par pression dans le bas.

Les **traumatismes
crâniens** représentent
62 % des visites
à l'hôpital.

TERRAIN DE JEU 0 à 6 ans :

Conseils pour la prévention des chutes

- Rappelez-vous de la règle « **5 et moins** »!
Si votre enfant a 5 ans ou moins, encouragez-le à jouer sur de l'équipement de **moins de 5 pieds (1 m 52) de hauteur**.
- Restez près de votre enfant, en particulier quand il apprend de **nouvelles façons de faire les choses**.
- Les ensembles de jeu installés dans la cour doivent reposer sur une **surface souple**, p. ex. sable ou petit gravillon.

structure
plancher moins
de 5 pieds du sol

Les **blessures au
haut du corps**
représentent **25%**
des visites à l'hôpital.

Les terrains de jeu sont amusants et ils permettent de faire une activité physique qui favorise une croissance et un développement sains. Des chutes peuvent survenir, mais les blessures graves peuvent être évitées.

? Pour obtenir de plus amples renseignements, visitez :
EtreParentaOttawa.ca/ChutesChezLesEnfants

