

## **Guide de la santé mentale des nourrissons et des jeunes enfants (SMNJE) pour les professionnels : L'agentivité**

### **Voici ce que l'on connaît sur le sens de l'agentivité (« Je sais le faire ! ») :**

- Il s'agit de la capacité qu'a un enfant à faire des choix et à prendre des décisions qui ont des répercussions sur sa vie.
- L'enfant doit acquérir un sentiment fort d'appartenance et d'identité et ce faisant, il commence à se considérer comme étant capable, compétent et un atout précieux.

### **En tant que professionnel (le) et en tenant compte des déterminants sociaux de la santé, voici comment favoriser le sens d'agentivité :**

- Chercher avec le parent ou tuteur des possibilités :
  - D'aider l'enfant à faire des choix appropriés et à prendre des décisions dans la vie quotidienne, et ce, en fonction de son âge ;
  - De donner à l'enfant des occasions de développer son autonomie au sein de milieux positifs et sécuritaires, et de prendre progressivement des risques en fonction de son empressement à le faire, de ses capacités et de ses champs d'intérêt ;
  - D'aider l'enfant à participer à des interactions importantes, à des tâches et à des activités de résolution de problèmes, à jouer et à explorer.
- Discuter de la façon dont le parent ou tuteur s'adapte à la situation et parler de son réseau de soutien.
- Trouver des possibilités pour le parent ou tuteur d'établir des liens avec des réseaux de soutien formels et informels (collectivité, voisins, ressources, groupes).
- Encourager le parent ou tuteur à avoir des attentes réalistes adaptées à l'âge de l'enfant.
- Utiliser un outil de dépistage approprié pour vérifier que l'enfant atteint les principales étapes du développement en temps voulu et effectuer un aiguillage au besoin.

### **Renseignements supplémentaires**

- Être parent à Ottawa
- Early Childhood Australia, Promoting Independence and Agency (en anglais seulement)
- Série de vidéos Talking about Practice: 'I can do it!' Supporting Babies' Sense of Agency (en anglais seulement)
- Comment apprend-on? Pédagogie de l'Ontario pour la petite enfance
- Reaching IN ... Reaching OUT: fiche d'information Voie de la résilience et vidéo (en anglais)
- Agence de la santé publique du Canada : Déterminants sociaux de la santé
- Centre de ressources pour parents
- 211 Ontario

### **Références**

- Gowrie SA Research Summary - Sense of Agency (en anglais seulement)
- Comment apprend-on? Pédagogie de l'Ontario pour la petite enfance