

Feuille de travail sur l'engagement

Remarque à l'intention de l'animateur : Servez-vous de cette feuille de travail pour amorcer une discussion sur **l'engagement**, l'un des 13 facteurs se répercutant sur la santé mentale des employés. Assurez-vous de faire preuve d'ouverture en encourageant les participants à répondre aux questions et à exprimer leur opinion librement. Les cadres suivants se prêtent bien aux discussions en groupe : une réunion d'équipe, un déjeuner-conférence, une séance d'orientation de nouveaux employés, une rencontre avec la direction ou une réunion syndicale.

Matériel conseillé : ordinateur portable, haut-parleurs, projecteur avec écran, tableau de papier avec marqueurs, tableau noir ou tableau blanc.

Déroulement conseillé :

Visionnez la vidéo une première fois au www.tempsDENparler.ca.

Lisez la définition de **l'engagement** :

Selon [Au programme](#), **l'engagement** est présent dans un milieu de travail où les employés ont un sentiment d'appartenance à l'égard de leur travail et sont motivés à bien accomplir leurs tâches.

Même s'il existe des similarités entre ces aspects, il ne faut pas confondre l'engagement avec la satisfaction professionnelle, l'intérêt envers le travail, l'attachement à l'organisme, l'habilitation psychologique et la motivation intrinsèque.

Posez les questions suivantes aux participants :

1. Réfléchissez à un moment où vous étiez particulièrement engagé, ou encore à un moment où vous ne l'étiez pas. Quelle était la différence?
2. Pourquoi l'engagement des employés est-il aussi important dans un milieu de travail?

Visionnez la vidéo une deuxième fois.

Posez les questions suivantes aux participants :

3. Qu'est-ce qui aurait pu être fait autrement dans le scénario mettant en scène Michael et la direction de l'école?
4. Quelles stratégies pourraient contribuer à renforcer **l'engagement** des employés dans VOTRE milieu de travail?



5. Notez différents moyens que VOUS pourriez mettre en œuvre pour renforcer votre **engagement** dans VOTRE milieu de travail.

