

Feuille de travail sur la croissance et le perfectionnement

Remarque à l'intention de l'animateur : Servez-vous de cette feuille de travail pour amorcer une discussion sur **la croissance et le perfectionnement**, l'un des 13 facteurs se répercutant sur la santé mentale des employés. Assurez-vous de faire preuve d'ouverture en encourageant les participants à répondre aux questions et à exprimer leur opinion librement. Les cadres suivants se prêtent bien aux discussions en groupe : une réunion d'équipe, un déjeuner-conférence, une séance d'orientation de nouveaux employés, une rencontre avec la direction ou une réunion syndicale.

Matériel conseillé : ordinateur portable, haut-parleurs, projecteur avec écran, tableau de papier avec marqueurs, tableau noir ou tableau blanc.

Déroulement conseillé :

Visionnez la vidéo une première fois au www.tempsDENparler.ca.

Lisez la définition de **la croissance et du perfectionnement** :

Selon [Au programme](#), **la croissance et le perfectionnement** sont présents dans un milieu de travail où les employés reçoivent des encouragements et du soutien relativement au perfectionnement de leurs compétences interpersonnelles et émotionnelles ainsi que de leurs aptitudes professionnelles.

Posez les questions suivantes aux participants :

1. Réfléchissez aux compétences que vous aimeriez acquérir ou renforcer. En quoi ces compétences vous aideraient-elles à remplir votre rôle actuel ou à adopter un nouveau rôle?
2. De quelles façons les gens peuvent-ils contribuer à leur propre croissance et développement?

Visionnez la vidéo une deuxième fois.

Posez les questions suivantes aux participants :

3. Qu'est-ce qui aurait pu être fait autrement dans le scénario mettant en scène Tarek?
4. Quelles stratégies pourraient contribuer à promouvoir **la croissance et le perfectionnement** dans VOTRE milieu de travail?
5. Notez différents moyens que VOUS pourriez mettre en œuvre pour favoriser **la croissance et le perfectionnement** dans votre milieu de travail.

