

## Feuille de travail sur la participation et l'influence

**Remarque à l'intention de l'animateur :** Servez-vous de cette feuille de travail pour amorcer une discussion sur **la participation et l'influence**, l'un des 13 facteurs se répercutant sur la santé mentale des employés. Assurez-vous de faire preuve d'ouverture en encourageant les participants à répondre aux questions et à exprimer leur opinion librement. Les cadres suivants se prêtent bien aux discussions en groupe : une réunion d'équipe, un déjeuner-conférence, une séance d'orientation de nouveaux employés, une rencontre avec la direction ou une réunion syndicale.

**Matériel conseillé :** ordinateur portable, haut-parleurs, projecteur avec écran, tableau de papier avec marqueurs, tableau noir ou tableau blanc.

### Déroulement conseillé :

Visionnez la vidéo une première fois au [www.tempsDENparler.ca](http://www.tempsDENparler.ca).

Lisez la définition de **la participation et de l'influence** :

Selon [Au programme](#), **la participation et l'influence** sont présentes dans un milieu de travail où les employés prennent part aux discussions à propos de la façon dont leur travail est accompli et dont les décisions importantes sont prises.

### Posez les questions suivantes aux participants :

1. Réfléchissez à un moment où vous avez participé directement à un processus de prise de décisions, puis à un moment où vous n'y avez pas participé. En quoi ces situations diffèrent-elles?
2. Nommez d'autres moyens de faire participer les employés aux processus décisionnels au travail.

Visionnez la vidéo une deuxième fois.

### Posez les questions suivantes aux participants :

3. Qu'est-ce qui aurait pu être fait autrement dans le scénario mettant en scène Chang et René?
4. Quelles stratégies pourraient contribuer à promouvoir **la participation et l'influence** dans VOTRE milieu de travail?
5. Notez différents moyens que VOUS pourriez mettre en œuvre pour participer au processus de prise de décisions et en influencer l'issue.