

## Feuille de travail sur la protection de l'intégrité physique

**Remarque à l'intention de l'animateur :** Servez-vous de cette feuille de travail pour amorcer une discussion sur **la protection de l'intégrité physique**, l'un des 13 facteurs se répercutant sur la santé mentale des employés. Assurez-vous de faire preuve d'ouverture en encourageant les participants à répondre aux questions et à exprimer leur opinion librement. Les cadres suivants se prêtent bien aux discussions en groupe : une réunion d'équipe, un déjeuner-conférence, une séance d'orientation de nouveaux employés, une rencontre avec la direction ou une réunion syndicale.

**Matériel conseillé :** ordinateur portable, haut-parleurs, projecteur avec écran, tableau de papier avec marqueurs, tableau noir ou tableau blanc.

### Déroulement conseillé :

Visionnez la vidéo une première fois au [www.tempsDENparler.ca](http://www.tempsDENparler.ca).

Lisez la définition de **la protection de l'intégrité physique** :

Selon [Au programme](#), **la protection de l'intégrité physique** est présente dans un milieu de travail où la direction prend des mesures appropriées pour assurer la sécurité physique des employés. Ces mesures appropriées peuvent comprendre des politiques visant à protéger la sécurité physique des travailleurs, une formation sur les protocoles liés à la sécurité, une intervention rapide et appropriée lors d'accidents physiques ou dans les situations non sécuritaires, et une préoccupation organisationnelle manifeste à l'égard de la sécurité physique des employés.

### Posez les questions suivantes aux participants :

1. Réfléchissez à un moment où vous avez eu l'impression que votre intégrité physique était compromise. Comment avez-vous réglé ce problème de sécurité dans le respect de toutes les parties concernées?
2. Quelle serait votre description d'un environnement de travail sécuritaire sur le plan physique? Quels moyens les employés peuvent-ils mettre en œuvre pour assurer leur bien-être physique au travail? Comment les employeurs peuvent-ils assurer que leurs employés se sentent à l'abri de préjudices physiques dans leur milieu de travail?



Visionnez la vidéo une deuxième fois.

**Posez les questions suivantes aux participants :**

3. Qu'est-ce qui aurait pu être fait autrement dans le scénario mettant en scène Ayesha et son supérieur?
4. Quelles stratégies pourraient contribuer à assurer **la protection de l'intégrité physique** dans VOTRE milieu de travail?
5. Notez différents moyens que VOUS pourriez mettre en œuvre pour assurer votre propre **intégrité physique** au travail.

