

## Feuille de travail sur la protection de la sécurité psychologique

**Remarque à l'intention de l'animateur :** Servez-vous de cette feuille de travail pour amorcer une discussion sur **la protection de la sécurité psychologique**, l'un des 13 facteurs se répercutant sur la santé mentale des employés. Assurez-vous de faire preuve d'ouverture en encourageant les participants à répondre aux questions et à exprimer leur opinion librement. Les cadres suivants se prêtent bien aux discussions en groupe : une réunion d'équipe, un déjeuner-conférence, une séance d'orientation de nouveaux employés, une rencontre avec la direction ou une réunion syndicale.

**Matériel conseillé :** ordinateur portable, haut-parleurs, projecteur avec écran, tableau de papier avec marqueurs, tableau noir ou tableau blanc.

### Déroulement conseillé :

Visionnez la vidéo une première fois au [www.tempsDENparler.ca](http://www.tempsDENparler.ca).

Lisez la définition de **la protection de la sécurité psychologique** :

Selon [Au programme](#), **la protection de la sécurité psychologique** est présente dans un milieu de travail où l'on s'assure que les employés se sentent en sécurité sur le plan psychologique. Le milieu de travail témoigne d'un climat de sécurité psychologique lorsque les employés sentent qu'ils peuvent poser des questions, demander une rétroaction, signaler des erreurs et des problèmes, ou proposer de nouvelles idées sans craindre de conséquences néfastes pour eux-mêmes, leur emploi ou leur carrière.

### Posez les questions suivantes aux participants :

1. Réfléchissez à un moment où vous avez eu l'impression que votre sécurité psychologique était compromise. Comment avez-vous géré ce sentiment d'une manière respectueuse pour vous et pour l'autre partie, ou comment pourriez-vous le faire?
2. Quelle serait votre description d'un environnement de travail sécuritaire sur le plan psychologique? Comment les employeurs peuvent-ils contribuer à promouvoir une culture de sécurité psychologique en milieu de travail?

Visionnez la vidéo une deuxième fois.





**Posez les questions suivantes aux participants :**

3. Qu'est-ce qui aurait pu être fait autrement dans le scénario mettant en scène Deepak et son supérieur?
4. Quelles stratégies pourraient contribuer à assurer **la protection de la sécurité psychologique** dans VOTRE milieu de travail?
5. Notez différents moyens que VOUS pourriez mettre en œuvre pour assurer votre propre **sécurité psychologique** au travail.

