

Feuille de travail sur la reconnaissance et les récompenses

Remarque à l'intention de l'animateur : Servez-vous de cette feuille de travail pour amorcer une discussion sur **la reconnaissance et les récompenses**, l'un des 13 facteurs se répercutant sur la santé mentale des employés. Assurez-vous de faire preuve d'ouverture en encourageant les participants à répondre aux questions et à exprimer leur opinion librement. Les cadres suivants se prêtent bien aux discussions en groupe : une réunion d'équipe, un déjeuner-conférence, une séance d'orientation de nouveaux employés, une rencontre avec la direction ou une réunion syndicale.

Matériel conseillé : ordinateur portable, haut-parleurs, projecteur avec écran, tableau de papier avec marqueurs, tableau noir ou tableau blanc.

Déroulement conseillé :

Visionnez la vidéo une première fois au www.tempsDENparler.ca.

Lisez la définition de **la reconnaissance et des récompenses** :

Selon [Au programme](#), **la reconnaissance et les récompenses** sont présentes dans un milieu de travail où les efforts des employés sont reconnus et récompensés équitablement et en temps opportun.

Posez les questions suivantes aux participants :

1. Réfléchissez à un moment où votre travail a été reconnu ou apprécié. Comment vous êtes-vous senti?
2. Nommez différents moyens permettant de reconnaître ou de récompenser les employés dans le milieu de travail.

Visionnez la vidéo une deuxième fois.

Posez les questions suivantes aux participants :

3. Qu'est-ce qui aurait pu être fait autrement dans le scénario mettant en scène Rosa et son supérieur?
4. Quelles stratégies pourraient contribuer à promouvoir **la reconnaissance et les récompenses** dans VOTRE milieu de travail?
5. Nommez différents moyens que VOUS pourriez mettre en œuvre pour reconnaître et récompenser vos collègues, vos superviseurs ou votre personnel.

