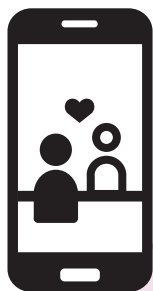


55+ c'est merveilleux! (le SEXE aussi)

LES SITES DE RECONTRE

gagnent en
popularité
chez les
**adultes
55+**



LE SAVIEZ-VOUS?

Beaucoup **d'ADULTES 55+**
ont une **SEXUALITÉ** épanouissante.
Les relations sexuelles – et l'intimité –
sont bonnes pour la santé physique
et émotionnelle, et ce, à tout âge.



BIENFAITS

Les **RELATIONS SEXUELLES**



sont une **bonne forme d'activité physique** et amènent le cerveau à produire des **endorphines**, une substance chimique naturelle qui atténue la douleur et diminue l'anxiété.

Des **ÉTUDES**
montrent que les
RELATIONS SEXUELLES
à raison de **3 fois**
par semaine
peuvent faire
ralentir le
vieillessement.

CHEZ LES HOMMES,

L'**ACTIVITÉ SEXUELLE**
stimule la sécrétion
**d'hormones de
croissance** et de
testostérone, qui
contribuent à
renforcer les os et
les muscles.



PROTÉGEZ-VOUS

L'ÂGE ne protège
personne des **ITSS**
(infections transmissibles
sexuellement et par le sang).

Avez-vous un **nouveau
partenaire**, ou vous avez
eu des relations avec
plusieurs partenaires?
Parlez-en à votre
fournisseur de soins
de santé et **faites-vous**

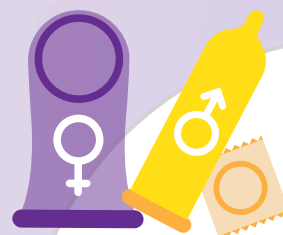
TESTER.



Les **ITSS** comme la
CHLAMYDIA, la **GONORRHÉE**
et la **SYPHILIS infectieuse**
sont en hausse chez les
personnes âgées. Pourtant,
la plupart pensent qu'elles
ne courent aucun risque.

CONDOMS GRATUITS :

le sexe
INTELLIGENT.ca



CONDOM

Seulement
9% des adultes
SEXUELLEMENT ACTIFS
utilisent un **condom**.
PROTÉGEZ-VOUS : utilisez
toujours un **CONDOM**
lorsque vous avez des
relations sexuelles avec un
nouveau partenaire ou un
partenaire occasionnel.