

## Liste des ressources sur la santé mentale et la consommation de substances dans les communautés africaine, caribéenne et noire (ACN)

Cette liste de ressources a été élaborée par le Centre de santé communautaire Somerset Ouest (CSCSO) et Santé publique Ottawa (SPO) en consultation avec les organismes qui offrent des services **gratuits** aux communautés ACN à Ottawa.  
Les ressources [AccèsSMT.ca](http://AccèsSMT.ca) et [1Appel1Clic.ca](http://1Appel1Clic.ca) ne sont pas destinées expressément aux communautés ACN. Ces deux ressources offrent un accès centralisé à de multiples ressources en matière de santé mentale et de toxicomanie à Ottawa.

	Soutien en cas de crise	Counseling	Counseling familial	Groupe de soutien/d'activités	Évaluation de la santé mentale	Tranches d'âge	Numéro de téléphone	Site Web
<b>Centres de ressources et de santé communautaires</b>								
<a href="#">Somerset Ouest (B, O, I)</a>	•	•		•		Tous les âges	ACN – 343-571-0097 613-238-8210 (général)	swchc.on.ca
<b>Soutien en matière de consommation de substances</b>								
<a href="#">Le Cap (F)</a>	•	•	•		•	Tous les âges	613-789-2240 poste 0	centrelecap.ca
<a href="#">AccèsSMT.ca (B) <sup>(1)</sup></a>					•	16 +	<a href="#">AccèsSMT Contact</a>	accessmha.ca
<a href="#">1Appel1Clic (B) <sup>(1)</sup></a>					•	0-21	613-260-2360 ou 1-877-377-7775	1call1click.ca/fr
<b>Lignes de soutien téléphoniques et services de counseling</b>								
<a href="#">Canal de soutien pour les individus racialisés noirs (CSIRN) (B, O)</a>	•	•	•	•		Tous les âges	613-596-3299	britanniawoods.com
<a href="#">Ligne d'assistance pour les communautés ACN (A, O, I)</a>				•		18 +	343-571-0097	swchc.on.ca
<a href="#">Call me! Let's Chat (A)</a>				•		Aînés	613-741-6433	jakukonbit.com
<a href="#">Carrefour de Counseling On Connecte pour les communautés ACN (B, O)</a>		•				16 +		counsellingconnect.org
<a href="#">Clinique de counseling sans rendez-vous (ACN) (A) les jeudis</a>	•	•	•			Tous les âges	613-755-2277	walkincounselling.com/fr
<a href="#">Ligne de crise du Regroupement Ethnoculturel des Parents Francophones de l'Ontario (REPFO) (F, O, I)</a>	•						1-855-201-4655	repfo.ca
<b>Organismes communautaires</b>								
<a href="#">Britannia Woods (B, O)</a>	•	•	•	•		Tous les âges	613-820-0853	britanniawoods.com
<a href="#">Centre for Resilience and Social Development (A,O)</a>		•	•	•		12 +	613-686-6333	thecrsd.org
<a href="#">Jaku Konbit (A, O, I)</a>		•		•		12 +	613-741-6433	jakukonbit.com
<a href="#">REPFO (F, O, I)</a>	•	•	•	•		Tous les âges	613-741-9491 ou 613-890-0847	repfo.ca
<a href="#">Le Centre somalien pour les services à la famille Services (A, O)</a>	•	•	•	•		Tous les âges	613-526-2075 poste 255	scfsottawa.org
<a href="#">Projet de soutien aux jeunes somaliens</a>				•		Somaliens de	613-820-4922	pqchc.com

(O)						12 +		
<a href="#">Programme de mentorat pour les jeunes Noirs Ensemble, nous pouvons (O)</a>				•		14-18	613-820-4922 poste 3431	pqchc.com
<a href="#">Fondation Fabiola pour la sensibilisation et le soutien à la toxicomanie et à la santé mentale (FAMHAS) (B, O)</a>		•	•			Tous les âges		famhas.ca
<a href="#">Groupe de soutien par les pairs ACN (A)</a>				•		18 +		<a href="#">Inscrivez-vous ici</a>

\* Les services indiqués dans cette liste sont disponibles en janvier 2021. Les services sont sujets à des modifications. Cette liste sera révisée et mise à jour chaque année. \*\* Un renvoi peut être nécessaire pour certains services. **B** = Bilingue, **A** = Anglais, **F** = Français, **O** = Autre, **I** = Interprétation linguistique disponible. Pour obtenir davantage de ressources et de services de soutien, veuillez consulter la page [Santé mentale et COVID-19](#) sur le site Web de Santé publique Ottawa.