

# Liste des ressources sur la santé mentale et la consommation de substances dans les communautés africaine, caribéenne et noire (ACN)

Cette liste de ressources a été élaborée par le Centre de santé communautaire Somerset Ouest (CSCSO) et Santé publique Ottawa (SPO) en consultation avec les organismes qui offrent des services **gratuits** aux communautés ACN à Ottawa. Les ressources [AccèsSMT.ca](https://www.accessmt.ca) et [1Appel1Clic.ca](https://www.1call1click.ca) ne sont pas destinées expressément aux communautés ACN. Ces deux ressources offrent un accès centralisé à de multiples ressources en matière de santé mentale et de consommation de substances à Ottawa.

	Soutien en cas de crise	Counseling	Counseling familial	Groupe de soutien/d'activités	Évaluation de la santé mentale	Tranches d'âge	Numéro de téléphone	Site Web
<b>Centres de ressources et de santé communautaires</b>								
<a href="#">Somerset Ouest (B, O, I)</a>	●	●		●		Tous les âges	ACN – 343-571-0097 Général - 613-238-8210	swchc.on.ca
<b>Soutien en matière de consommation de substances</b>								
<a href="#">Le Cap (F)</a>	●	●	●		●	Tous les âges	613-789-2240 Poste 0	centrelecap.ca
<a href="#">AccèsSMT.ca (B)</a> <sup>(1)</sup>					●	16 ans et plus	AccèsSMT Contact	accessmt.ca
<a href="#">1Appel1Clic (B)</a> <sup>(1)</sup>					●	21 ans et moins	613-260-2360 ou 1 877 377-7775	1call1click.ca/fr
<b>Lignes de soutien téléphoniques et services de counseling</b>								
<a href="#">Canal de soutien pour les individus racialisés noirs (CSIRN) (B, O)</a>	●	●	●	●		Tous les âges	613-596-3299	britanniawoods.com
<a href="#">Ligne d'assistance pour les communautés ACN (A, O, I)</a>				●		18 ans et plus	343-571-0097	swchc.on.ca
<a href="#">Call me! Let's Chat (A)</a>				●		Aînés	613-741-6433	jakukonbit.com
<a href="#">Carrefour de Counseling On Connecte pour les communautés ACN (B, O)</a>		●				16 ans et plus	counselingconnect.org	
<a href="#">Clinique de counseling sans rendez-vous (ACN) (A) les jeudis</a>	●	●	●			Tous les âges	613-755-2277	walkincounseling.com/fr
<a href="#">Ligne de crise du Regroupement ethnoculturel des parents francophones de l'Ontario (REPFO) (F, O, I)</a>	●					Tous les âges	1- 855-201-4655	repfo.ca
<b>Organismes communautaires</b>								
<a href="#">Britannia Woods (B, O)</a>	●	●	●	●		Tous les âges	613-820-0853	britanniawoods.com
<a href="#">Centre for Resilience and Social Development (A, O)</a>		●	●	●		12 ans et plus	613-686-6333	thecrsd.org
<a href="#">Jaku Konbit (A, O, I)</a>		●		●		12 ans et plus	613-741-6433	jakukonbit.com
<a href="#">REPFO (F, O, I)</a>	●	●	●	●		Tous les âges	613-741-9441 ou 613-804-2449	repfo.ca
<a href="#">Le Centre somalien pour les services à la famille (A, O)</a>	●	●	●	●		Tous les âges	613-526-2075 Poste 255	scfsottawa.org
<a href="#">Projet de soutien aux jeunes somaliens (O)</a>				●		Somaliens de 12 ans et plus	613-820-4922	pqchc.com
<a href="#">Programme de mentorat pour les jeunes Noirs Ensemble, nous pouvons (O)</a>				●		De 14 à 18 ans	613-820-4922, poste 3431	pqchc.com
<a href="#">Fondation Fabiola pour la sensibilisation et le soutien à la toxicomanie et à la santé mentale (FAMHAS) (B, O)</a>		●	●			Tous les âges	famhas.ca	
<a href="#">Groupe de soutien par les pairs ACN (A)</a>				●		18 ans et plus	<a href="#">Inscrivez-vous ici</a>	
<a href="#">Muslim Family Services of Ottawa (E,O)</a>		●	●	●		Tous les âges	613-562-2273	mfso.ca
<a href="#">Upstream Ottawa (A)</a>		●	●		●	De 12 à 29 ans	613-248-3330	Upstreamottawa.ca

\* Les services figurant sur cette liste sont disponibles en mars 2023. Les services sont sujets à des modifications. Cette liste sera révisée et mise à jour chaque année. \*\* Un renvoi peut être nécessaire pour certains services. B = Bilingue, A = Anglais, F = Français, O = Autre, I = Interprétation linguistique disponible. Pour obtenir davantage de ressources et de services de soutien, veuillez consulter la page [SantePubliqueOttawa.ca/SanteMentaleEtBien-Etre](https://www.santepubliqueottawa.ca/sante-mentale-et-bien-etre) sur le site Web de Santé publique Ottawa.