



LA BALANITE

Qu'est-ce que la balanite?

La balanite est une inflammation du prépuce ou de la tête du pénis. C'est une condition commune qui se produit en grande partie chez les personnes non circoncises. Malgré que la balanite peut causer de l'inconfort, ce n'est pas une condition sérieuse. Elle est généralement soulagée en utilisant des médicaments topiques.

Quelles sont les causes de la balanite?

- La cause principale de la balanite est une mauvaise hygiène. Le prépuce du pénis est un endroit idéal pour la croissance des bactéries et de la levure.
- Irritation causé par des produits personnels tel que :
 - Savon parfumé pour nettoyer le pénis
 - Savon en barre qui sèche la peau
 - Lotions ou des vaporisateurs parfumés sur le pénis
- Certains médicaments peuvent causer la balanite comme effets secondaires, tel que :
 - Laxatifs, somnifères, analgésiques et antibiotiques
- Causes moins fréquentes de la balanite :
 - Arthrite réactive
 - Le diabète non contrôlé
 - Infections transmissibles sexuellement, tel que l'herpès et la gonorrhée

Signes et symptômes de la balanite

- Rougeur, irritation et douleur de la tête du pénis ou sous le prépuce
- Démangeaison ou brûlure dans la zone touchée
- Une sécrétion grumeleuse blanche ou jaunâtre en dessous du prépuce
- Peau douloureuse sur le pénis
- L'enflure peut exercer une pression sur l'urètre et provoquer de la douleur lorsque vous urinez

Comment la balanite est-elle diagnostiquée ?

La balanite peut être diagnostiquée lors d'un examen physique.

Traitement de la balanite

- Si votre problème est causé par une infection à levures, il vous sera conseillé d'utiliser une crème antifongique tel que le clotrimazole. Appliquer sur la zone affectée deux à trois fois par jour pendant 10 jours. Un professionnel de la santé peut également recommander un traitement antifongique sur ordonnance, sous forme de crème ou de pilule.

- Si vous avez une infection causée par des bactéries, on vous demandera d'utiliser une crème antibiotique et de vous assurer de bien nettoyer la zone.
- Évitez d'utiliser des produits irritants tels que du savon parfumé, de la lotion ou un vaporisateurs parfumés sur le pénis.

Y a-t-il des conséquences pour la balanite ?

Le diagnostic précoce et le traitement est la meilleure façon de réduire vos chances de développer des complications, y compris ;

- Cicatrices dans l'ouverture du pénis
- Retrait douloureux du prépuce
- Alimentation sanguine insuffisante au pénis
- Dermatite allergique (réaction cutanée allergique)

Comment prévenir la balanite

- Bonne hygiène
- Évitez d'utiliser des produits irritants tels que du savon parfumé, de la lotion ou un vaporisateurs parfumés sur le pénis.
- Séchage complet du pénis après la douche

Appelez la **Ligne d'info de santé sexuelle de l'Ontario** au 1-800-668-2437 si vous avez des questions ou avez besoin d'aide.

Le Centre de Santé-Sexualité

179, rue Clarence

Ottawa K1N 5P7

613-234-4641 ATS: 613-580-9656

SantePubliqueOttawa.ca