



## Benzodiazépines

Les benzodiazépines (benzos) sont des substances qui ralentissent le système nerveux. Ils peuvent être prescrits pour aider à soulager les problèmes de sommeil et l'anxiété. Les benzodiazépines ont été coupées (mélangées) dans des drogues non réglementées à Ottawa. Cela peut augmenter le risque de surdose. Apprenez comment réagir à une surdose : [SantePubliqueOttawa.ca/BenzosFR](http://SantePubliqueOttawa.ca/BenzosFR).

### Symptômes de l'intoxication aux benzodiazépines :

- Somnolence extrême ou évanouissement
- Étourdissements, manque d'équilibre et de contrôle des mouvements
- Problèmes d'élocution
- Perte de mémoire et de conscience

### Que savoir :

**Les effets des benzodiazépines peuvent durer des heures. Appelez le 9-1-1** immédiatement si vous pensez que quelqu'un fait une surdose.

**La naloxone n'a aucun effet sur les benzodiazépines.** La naloxone peut temporairement contrer les effets d'une surdose d'**opioïdes**, mais elle ne fonctionne pas sur les benzos.

**La naloxone doit quand même être administrée. Donnez toujours de la naloxone** à quelqu'un avec les symptômes d'une surdose au cas où ils ont aussi consommé un opioïde.

**Il y a un risque accru de violence sexuelle.** Les symptômes d'intoxication aux benzodiazépines, comme la perte de mémoire et l'évanouissement, peut rendre les personnes à un risque élevé d'agression sexuelle.

### Besoin d'aide ?

- [AccèsSMT.ca](http://AccèsSMT.ca) permet d'obtenir facilement des services de soutien et des soins en matière de santé mentale et de consommation de drogues.
- Le [Programme de soins aux victimes d'agression sexuelle ou d'abus par un partenaire](#) (en anglais seulement). Les services sont offerts 24 heures sur 24, 365 jours par année, au campus Civic de l'Hôpital d'Ottawa. Le numéro du Programme de soins aux victimes d'agression sexuelle et d'abus par un partenaire est le **613-798-555, poste 13770**.
- Le [Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario \(CHEO\)](#) a également un programme pour les enfants et les adolescents victimes d'agression sexuelle. Communiquez avec le Service des urgences du CHEO au **613-737-2328**.

Balayez et allez!

