



COVID-19

Présentez-vous des symptômes nouveaux ou une aggravation de ceux-ci?



Fièvre / frissons



Toux



Essoufflement /
difficulté à respirer



Mal de gorge /
Difficulté à avaler



L'oeil rose /
conjonctivite



Écoulement nasal / nez bouché
(sans lien avec
les allergies saisonnières)



Perte du sens du goût
ou de l'odorat



Mal de tête, fatigue extrême,
douleurs musculaires/articulaires
(non liés à l'administration d'un vaccin COVID-19
au cours des dernières 48 heures)



Nausée / vomissement /
diarrhée /
maux d'estomac



Au cours des 10 derniers jours avez-vous

1. obtenu un résultat positif pour la COVID-19 ou un médecin, un fournisseur de soins de santé ou une unité de santé publique vous a recommandé(e) de vous isoler ou rester à la maison
2. obtenu un résultat positif à l'aide d'un test antigénique rapide ou d'une trousse d'autodépistage à domicile et n'avez pas fait un test de suivi dans un centre d'évaluation
3. été en contact physique proche (et vous n'êtes pas entièrement vacciné**):
 - avec une personne avec qui vous vivez qui présente de nouveaux symptômes de la COVID-19 et (ou) qui attend les résultats d'un test de dépistage
 - avec une personne dont le test de la COVID-19 s'est révélé positif ou qui est considérée comme un cas probable
4. reçu un avis d'exposition Alerte COVID sur votre téléphone cellulaire?

Au cours des 14 derniers jours avez-vous

5. voyagé à l'extérieur du Canada et a été avisée de vous mettre en quarantaine conformément (aux exigences de quarantaine fédérales)

Si vous avez répondu **OUI** à l'une de ces questions, **veuillez rentrer à la maison et vous auto-isoler.** Rendez-vous sur [SantepubliqueOttawa.ca/CliniqueCOVID](https://santepubliqueottawa.ca/CliniqueCOVID) pour en savoir plus sur le dépistage.

Si vous ne vous sentez pas bien, appelez votre fournisseur de soins de santé ou encore **Télesanté Ontario** au **1-866-797-0000** pour parler à une infirmière autorisée.

**Une personne est considérée comme entièrement vaccinée(e) lorsqu'il s'est écoulé au moins 14 jours depuis avoir reçu:

- votre deuxième dose d'un vaccin COVID-19 à deux doses accepté ou d'une combinaison de vaccins acceptés (Moderna, Pfizer BioNTech ou AstraZeneca) OU
- votre seule dose du vaccin COVID-19 à dose unique de Janssen (Johnson & Johnson).



Adapté avec permission de Toronto Public Health

18/08/2021