

La vérité sur le cannabis et la santé bucco-dentaire

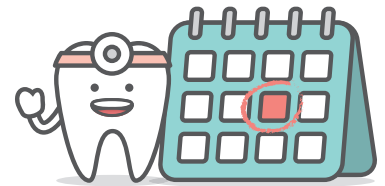
QUELS SONT LES RISQUES?



- Risque accru de caries :
 - » Les produits comestibles à base de cannabis (comme les bonbons, le chocolat et les produits de boulangerie) peuvent contenir beaucoup de sucre.
 - » L'utilisation de cannabis peut augmenter l'envie de grignoter des aliments sucrés.
 - » L'utilisation de cannabis peut provoquer une sécheresse de la bouche, ce qui augmente le risque de caries, de maladies des gencives et d'infections.
- Fumer du cannabis tache les dents et est lié à une mauvaise santé bucco-dentaire.

L'UTILISATION DE CANNABIS PEUT AVOIR DES INCIDENCES SUR UNE VISITE CHEZ LE DENTISTE

- Rend la visite chez le dentiste plus stressante. L'utilisation de cannabis augmente le rythme cardiaque et les sentiments d'anxiété, de paranoïa et d'hyperactivité.
- Rend l'anesthésie dangereuse.
- Modifie l'efficacité des médicaments nécessaires pour votre visite chez le dentiste.
- Augmente le risque de saignement et le temps de guérison.
- A une incidence sur votre capacité de penser, de vous concentrer et de prendre des décisions. Cela peut affecter votre capacité de donner votre consentement lors de votre visite chez le dentiste.



CONSEILS

- Informez votre équipe dentaire si vous utilisez du cannabis. Il est important de l'inclure dans vos antécédents médicaux. L'équipe dentaire sera attentive à vos problèmes de santé bucco-dentaire et vous donnera des conseils pour les prévenir.
- Informez votre équipe dentaire si vous avez utilisé du cannabis avant votre visite chez le dentiste. Pour votre sécurité, votre visite chez le dentiste pourrait être reportée. Veuillez éviter d'utiliser du cannabis dans les 12 heures précédant votre rendez-vous. Ne conduisez pas pour vous rendre ou pour revenir d'une visite chez le dentiste si vous avez utilisé du cannabis.
- Brossez-vous les dents ou rincez-vous la bouche avec de l'eau après avoir utilisé des aliments, des boissons et des produits comestibles à base de cannabis sucrés. Cela réduira le risque de caries. Buvez de l'eau plutôt que des boissons sucrées pour lutter contre la sécheresse de la bouche.

BESOIN D'AIDE?

- [AccèsSMT](#) – Ressources pour les personnes de 16 ans et plus visant à faciliter l'accès aux soins et aux services en matière de santé mentale, de santé liée à l'utilisation de substances et des dépendances. Cet organisme propose de vous aiguiller vers les services dont vous avez besoin.
- [1appel1cllic.ca](#) ou 613-260-2360 – Ressources pour les personnes de moins de 21 ans; un moyen simple pour les enfants, les jeunes et les familles d'obtenir des soins adaptés en matière de santé mentale et de dépendances.
- [Counseling on connecte](#) – Aide pour les personnes de tous âges et les familles en matière de santé liée à l'utilisation de substances, aux jeux vidéo et aux jeux d'argent.
- [Ligne de crise du Bureau des services à la jeunesse](#) – Ligne téléphonique du 613-260-2360 ou clavardage en ligne accessible en tout temps pour les personnes de 17 ans et moins qui traversent une crise ainsi que pour toutes personnes qui s'inquiètent pour un jeune en situation de crise.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur le sujet, consultez le site : SantePubliqueOttawa.ca/ServicesEtRessourcesBien-Etre