



Collecte de fonds pour promouvoir la santé

Les collectes de fonds sont importantes et peuvent aider grandement les écoles, les garderies et les équipes sportives. D'innombrables possibilités de financement s'offrent à vous. Songez à choisir des campagnes de financement qui contribuent à promouvoir des modes de vie sains et qui reflètent les valeurs de votre organisation. Les organismes qui adoptent de saines politiques de financement contribuent également à créer une collectivité plus saine pour tous.

La disponibilité d'aliments malsains dans différents contextes peut inciter les enfants à vouloir consommer plus fréquemment des aliments comme le chocolat, les biscuits et les bonbons. Heureusement, il n'est pas nécessaire de se lancer dans la vente de boissons et d'aliments malsains pour faire de l'argent.

Une collecte de fonds saine consiste notamment à vendre des aliments sains ou des produits non alimentaires. Examinez les options qui s'offrent à vous et consultez les parents pour savoir quels sont les produits qu'ils seraient les plus disposés à acheter.

Les idées de collecte de fonds suivantes peuvent promouvoir une saine alimentation :

- Faites équipe avec des agriculteurs locaux pour vendre leurs produits. Par exemple : <http://www.fraicheurdelaferme.aspx>;
- Au lieu de vendre de la pâte à biscuits maison, vendez des ensembles « Préparez votre propre repas » (p. ex. une soupe dans un pot – mettez des lentilles, du riz et des épices dans un pot et fournissez des instructions ou une recette);
- Organisez des ventes de pâtisseries et de choix santé (p. ex. fruits, barres céréalières maison). Essayez quelques-unes des recettes de l'outil [Mettez la main à la pâte!](#);
- Offrez des repas communautaires sains (p. ex. un chili accompagné d'une salade) moyennant une somme modique ou un don;
- Vendez des produits qui prônent une saine alimentation (p. ex. sacs-repas, bouteilles d'eau, récipients d'entreposage des aliments);
- Vendez un livre de recettes contenant des recettes santé fournies par les parents, par les enseignants, par les éducateurs ou par les enfants (une entreprise peut faire la mise en page puis imprimer et relier les livres de recettes).

Voici quelques idées de collecte de fonds avec des produits non alimentaires :

- Vendez des vêtements, des calendriers, des fournitures scolaires ou des annuaires;
- Organisez un marché aux puces;
- Faites tirer des cartes-cadeaux ou des livrets de bons de réduction;
- Organisez une exposition d'art, un spectacle d'artistes amateurs, une soirée jeu-questionnaire ou un tournoi;

- Organisez une soirée de cinéma dans le parc en échange d'un petit don;
- Vendez des casquettes de baseball et de l'équipement de sport (p. ex. ballons de soccer, cordes à sauter, disques volants) ou des services de promenade d'animaux domestiques afin de promouvoir l'activité physique;
- Faites la promotion de l'environnement et de la nature en vendant des plantes, des semences et du matériel de jardinage.

Votre organisme peut servir de modèle positif et favoriser l'adoption d'un mode de vie sain en apportant de petits changements, par exemple en invitant les gens à organiser des [collectes de fonds santé](#). Soyez un chef de file et adoptez une saine politique de financement pour le bien de votre collectivité!