

# Did you know?

Falls are the most common cause of injury for young children and the number one reason they go to the Emergency Department. Falls from a bed, chair or other furniture are the most common falls in Ottawa.

Safety tips:

- Active supervision is important to protect your child from injury.
- Keep a hand on your baby at all times when they are on a raised surface such as a change table, bed, or sofa.
- Place items like car seats and bouncy chairs on the floor.
- Fasten furniture (dressers, bookshelves, TV) to the wall to prevent tipping.

**Learn more at [ParentinginOttawa.ca](http://ParentinginOttawa.ca)  
Connect with us on Facebook:  
[Facebook.com/ParentinginOttawa](https://www.facebook.com/ParentinginOttawa)**

# Le saviez-vous?

Les blessures chez les jeunes enfants sont le plus souvent causées par les chutes. Ces dernières sont aussi la raison première qui amène les tout-petits à la salle d'urgence. À Ottawa, ce sont les chutes d'un lit, d'une chaise ou d'un autre meuble qui surviennent le plus fréquemment.

Mesures de précaution :

- Surveillez votre enfant attentivement afin de prévenir les blessures.
- En tout temps, maintenez votre main sur votre enfant lorsqu'il se trouve sur une surface élevée comme une table à langer, un lit ou un divan.
- Placez les objets comme un siège d'auto ou un siège sauteur sur le plancher.
- Attachez les meubles (commodes, armoires de livres, téléviseurs) au mur de manière à les empêcher de basculer.

**Pour en savoir plus, veuillez consulter  
le site [Web EtreParentAOttawa.ca](http://WebEtreParentAOttawa.ca)  
Suivez-nous sur Facebook :  
[Facebook.com/etreparentaOttawa](https://www.facebook.com/etreparentaOttawa)**

