



## HÉPATITE B

### Qu'est-ce que l'hépatite B?

- L'hépatite B est une infection virale qui s'attaque au foie. On peut vivre longtemps (de 20 à 30 ans) avec l'hépatite B avant de commencer à avoir des symptômes, à se sentir malade ou à présenter des signes de dommages au foie. Sans test, traitement ou suivi de la part d'un fournisseur de soins de santé, le foie peut s'endommager et les personnes tombent malades.
- L'hépatite B est très répandue dans certaines parties du monde, par exemple, en Afrique du Sud du Sahara, en Asie de l'Est et dans certaines régions de l'Amérique centrale et de l'Amérique du Sud.

### Quels sont les symptômes?

La plupart des gens atteints de l'hépatite B n'ont pas de symptômes. Toutefois, certaines personnes peuvent présenter les symptômes suivants :

- Fatigue
- Jaunisse (la peau et le blanc des yeux prennent une teinte jaunâtre)
- Urine foncée et selles pâles
- Douleurs abdominales, nausées, vomissements, faible appétit

### Comment se transmet l'hépatite B?

L'hépatite B se propage par contact avec le sang, le liquide pré-éjaculatoire, le sperme, les sécrétions vaginales, les sécrétions anales et la salive d'une personne infectée par le virus de l'hépatite B. Les principaux facteurs de risque pour la transmission de l'hépatite B d'une personne à une autre sont les suivants :

- Les relations sexuelles anales ou vaginales et le partage d'accessoires sexuels
- La transmission mère-enfant (pendant la grossesse ou l'accouchement)
- Partager des aiguilles, des seringues ou d'autre équipement utilisé pour s'injecter des drogues (réchauds, filtres, etc.) ou du matériel servant à renifler ou à fumer des drogues, comme des tiges, des billets de banques ou des pailles
- Les séances de tatouage, de modification ou de perçage corporel, de manucure ou de pédicure ainsi que les traitements d'acupuncture au moyen de matériel non stérile
- Le partage de produits d'hygiène personnelle, notamment des rasoirs, des brosses à dents et des coupe-ongles

### L'hépatite B ne peut se transmettre :

- Par une simple poignée de main
- Par les câlins et les baisers
- Par la toux ou les éternuements
- Par la nourriture ou l'eau
- Par le partage des ustensiles

- Par l'allaitement maternel

## **Comment diagnostique-t-on l'hépatite B?**

Un test sanguin permet de détecter le virus de l'hépatite B. Ce test peut révéler si une personne a l'hépatite B, si elle a eu l'hépatite B par le passé (et qu'elle est maintenant guérie) ou si elle a déjà été vaccinée contre le virus. La plupart des tests sont précis dans les quatre semaines suivant l'exposition, mais pour certaines personnes, il peut s'écouler de trois à six mois avant qu'elles n'aient un résultat positif. Si tel est votre cas, il se peut que l'on vous invite à subir un nouveau test.

## **Que se passera-t-il si mon test de dépistage de l'hépatite B est**

**positif?** Votre organisme réussira peut-être à se débarrasser du virus naturellement sans traitement au cours des six premiers mois : la majorité des adultes éliminent le virus et développent une immunité permanente. Toutefois, la majorité des bébés et des enfants qui contractent l'hépatite B développeront une hépatite B chronique.

- L'hépatite B est incurable, mais il existe des options en matière de traitements qui peuvent aider à réduire les dommages au foie.
- Pour réduire le risque de transmission du virus de l'hépatite B à votre bébé, votre médecin veillera à ce que celui-ci reçoive une injection d'immunoglobuline et le vaccin contre l'hépatite B à la naissance.
- Votre fournisseur de soins de santé ou votre infirmière en santé publique vous offrira des ressources, des conseils, du soutien ainsi que de l'information afin de vous aider à orienter vos soins. Elle vous mettra, entre autres, en contact avec les services communautaires ou des travailleurs sociaux.
- Votre fournisseur de soins de santé ou une infirmière en santé publique vous aidera à informer vos contacts familiaux, vos partenaires sexuels et ceux avec qui vous avez partagé du matériel pour l'utilisation de drogues, afin de les encourager à se faire tester pour l'hépatite B, à évaluer leur état immunitaire et à fournir une protection vaccinale à ceux qui ne sont pas immunisés. Ils peuvent se faire vacciner gratuitement contre l'hépatite B par le biais de SPO.

## **Comment peut-on garder son foie en santé?**

- Réduisez ou éliminez votre consommation d'alcool, de drogues et de tabac
- Faites-vous vacciner contre l'hépatite A
- Consultez votre fournisseur de soins de santé ou votre pharmacien avant de commencer à prendre de nouveaux médicaments ou des remèdes naturels

## **Comment peut-on réduire les risques d'infection pendant les relations sexuelles?**

- Utilisez un condom interne ou externe chaque fois que vous avez des relations sexuelles vaginales ou anales
- Utilisez uniquement des lubrifiants à base d'eau ou de silicone
- Si vous partagez des accessoires sexuels, couvrez-les d'un condom et changez le condom chaque fois qu'ils passent d'une personne à l'autre

- Faites-vous tester régulièrement pour les infections transmissibles sexuellement (ITS)

## **Comment peut-on réduire les risques d'infection liés à la consommation de drogues?**

- Utilisez du nouveau matériel chaque fois que vous vous faites une injection. Cette recommandation concerne les aiguilles, les seringues et le reste du matériel (réchauds, filtres et eau, p. ex.)
- Ne partagez jamais votre matériel de consommation, même avec votre partenaire sexuel
- Faites appel aux programmes d'échange d'aiguilles et de seringues ou aux services de consommation supervisée afin d'obtenir du nouveau matériel et de profiter de services de réduction des méfaits.

### **Pour de plus amples renseignements :**

- Fondation canadienne du foie – [www.foie.ca](http://www.foie.ca) ou composez le 1-800-563-5483
- Santé Canada [www.phac-aspc.gc.ca](http://www.phac-aspc.gc.ca)
- Ministre de la Santé et des Soins de longue durée de l'Ontario – [www.hepcontario.ca/fr](http://www.hepcontario.ca/fr)
- [www.catie.ca](http://www.catie.ca) (La source canadienne de renseignements sur le VIH et l'hépatite C) ou composez sans frais le 1-800-236-1638
- Appelez la **Ligne d'info de santé sexuelle de l'Ontario** au 1-800-668-2437 si vous avez des questions ou avez besoin d'aide.
- [www.lesexeetmoi.ca](http://www.lesexeetmoi.ca)

### **Clinique de santé-sexualité**

179, rue Clarence

Ottawa (Ontario) K1N 5P7

613-234-4641 | ATS : 613-580-9656

[SantePubliqueOttawa.ca](http://SantePubliqueOttawa.ca)

### **Le Programme de réduction des méfaits SITE**

#### **Bureau du programme SITE (échange d'aiguilles et de seringues et services de consommation supervisée)**

179, rue Clarence

Ottawa ON K1N 5P7

613-580-2424, poste 29047

De 9 h à 21 h tous les jours

#### **Fourgonnette du programme SITE – Services de réduction des méfaits**

De 17 h à 23 h 30 tous les jours

613-232-3232 (appels à frais virés acceptés)

Pour plus de renseignements sur les ressources locales, consultez la page intitulée [Services de réduction des méfaits à Ottawa.](#)