



## Médétomidine et dexmédétomidine

La médétomidine est un médicament utilisé par les vétérinaires pour la sédation des animaux. Comme la [xylazine](#), la médétomidine n'est pas approuvée pour l'utilisation chez l'humain. La dexmédétomidine est approuvée pour une utilisation clinique, notamment comme sédatif ou analgésique chez les animaux et les humains.

La médétomidine/dexmédétomidine\* ont été détectées dans l'approvisionnement en drogues non réglementées en Ontario. Elles peuvent être « coupées » (mélangées) avec des opioïdes et d'autres drogues dans l'approvisionnement non réglementé.

### Sachez que, la médétomidine et la dexmédétomidine :

- peuvent provoquer un état de somnolence et de sédation extrême, surtout lorsqu'elles sont associées à d'autres déprimeurs, tels que les opioïdes, [les benzodiazépines et la xylazine](#);
- sont signalées ensemble sous le nom de médétomidine/dexmédétomidine\* parce qu'il n'est pas possible de les différencier actuellement ([Toronto's Drug Checking Service, disponible en anglais seulement](#));
- peuvent provoquer un ralentissement ou une irrégularité de la respiration, voire un arrêt respiratoire, ainsi qu'une baisse de la tension artérielle et de la fréquence cardiaque;
- ne sont pas des opioïdes, donc la naloxone n'a aucun effet sur elles, mais la naloxone agit sur les opioïdes qui peuvent également être présents. La naloxone doit être administrée en cas de surdose présumée. En cas de doute, veuillez suivre [l'intervention en cinq étapes en cas de surdose d'opioïdes](#).

### Rappel aux personnes qui utilisent des drogues :

- **Conservez toujours de la naloxone avec vous** – La naloxone est un médicament qui peut temporairement renverser les effets d'une surdose d'opioïdes. Les trousse de naloxone sont offertes sans frais en Ontario. Veuillez consulter [ArretOverdoseOttawa.ca](#) pour savoir comment obtenir une trousse.
- **N'utilisez pas en étant seul** – Un système de jumelage est plus sécuritaire que d'utiliser seul. Si vous utilisez avec quelqu'un d'autre, n'utilisez pas exactement en même temps.
- **Si vous utilisez seul, dites-le à quelqu'un avant d'utiliser** – Ayez un plan de sécurité qui prévoit la visite d'une personne de confiance. Vous pouvez également appeler le [Service national d'intervention en cas de surdose](#) au 1-888-688-NORS (6677) ou communiquer avec un soutien virtuel anonyme de réduction des méfaits au moyen de l'[application Brave \(disponible en anglais seulement\)](#).
- **Si vous choisissez d'utiliser** – Envisagez de visiter l'un des quatre [centres de consommation supervisée et de traitement](#) à Ottawa.
- **Faites vérifier vos drogues avant de utiliser** – Les services de vérification des drogues sans rendez-vous sont disponibles au [Centre de santé communautaire Côte-de-Sable](#) et pour les clients inscrits au [Service de consommation et de traitement de Santé Centre-ville d'Ottawa](#).
- **Ne mélangez pas les drogues** – L'utilisation de plus d'une drogue à la fois augmente le risque de surdose.
- **Connaissez votre tolérance** – Votre risque de surdose augmente si vous êtes une nouvelle utilisatrice ou un nouvel utilisateur ou si vous n'avez pas utilisé depuis plus de trois jours.
- **Allez-y lentement** – La toxicité des drogues non réglementées est imprévisible.



Si vous avez un(e) ami(e) ou un membre de votre famille qui utilise de la drogue, nous vous encourageons à :

- **Savoir reconnaître les signes d'une surdose et composez immédiatement le 9-1-1 si vous êtes témoin d'une surdose.**
- **Conservez toujours de la naloxone** – Un médicament qui peut temporairement renverser une surdose d'opioïdes.

Visitez [ArretOverdoseOttawa.ca](https://www.arretoverdoseottawa.ca) pour en savoir plus sur les services de prévention des surdoses et de réduction des méfaits à Ottawa.