



Nitazènes

Les nitazènes sont des opioïdes qui peuvent être plus toxiques que le fentanyl. Ils ont été détectés pour la première fois dans l'approvisionnement en drogues non réglementées au Canada en 2019, et en Ontario, en 2021. Les nitazènes ne sont pas approuvés pour une utilisation clinique.

Certaines drogues de l'approvisionnement non réglementé en Ontario sont « coupées » (mélangées) avec des opioïdes synthétiques de la famille des nitazènes. En 2024, une augmentation de la présence de nitazènes a été constatée dans des opioïdes présumés être de l'oxycodone (OxyContin), de l'hydromorphone (Dilaudid), de l'hydrocodone et du Percocet ([Toronto's Drug Checking Service, disponible en anglais seulement](#)) :

- N-déséthyl étonitazène (considéré comme jusqu'à 10 fois plus toxique que le fentanyl)
- Protonitazépyne (considéré comme plus de 20 fois plus toxique que le fentanyl)

Sachez que :

- Les nitazènes peuvent augmenter le risque de surdose, en particulier pour les personnes qui tolèrent moins bien les opioïdes ou qui n'utilisent pas de fentanyl.
- Les nitazènes sont souvent combinés à d'autres dépresseurs, tels que [les drogues apparentées aux benzodiazépines et les tranquillisants vétérinaires](#), ce qui entraîne un risque accru de respiration lente, irrégulière ou d'arrêt respiratoire, ainsi qu'une baisse de la tension artérielle et de la fréquence cardiaque.
- La naloxone doit être administrée en cas de surdose présumée et pourrait être en mesure de renverser temporairement les effets des nitazènes. Continuez de suivre [l'intervention en cinq étapes en cas de surdose d'opioïdes](#).

Rappel aux personnes qui utilisent des drogues :

- **Conservez toujours de la naloxone avec vous** – La naloxone est un médicament qui peut temporairement renverser les effets d'une surdose d'opioïdes. Les trousse de naloxone sont offertes sans frais en Ontario. Veuillez consulter [ArretOverdoseOttawa.ca](#) pour savoir comment obtenir une trousse.
- **N'utilisez pas en étant seul** – Un système de jumelage est plus sécuritaire que d'utiliser seul. Si vous utilisez avec quelqu'un d'autre, n'utilisez pas exactement en même temps.
- **Si vous utilisez seul, dites-le à quelqu'un avant d'utiliser** – Ayez un plan de sécurité qui prévoit la visite d'une personne de confiance. Vous pouvez également appeler le [Service national d'intervention en cas de surdose](#) au 1-888-688-NORS (6677) ou communiquer avec un soutien virtuel anonyme de réduction des méfaits au moyen de l'[application Brave \(disponible en anglais seulement\)](#).
- **Si vous choisissez d'utiliser** – Envisagez de visiter l'un des quatre [centres de consommation supervisée et de traitement](#) à Ottawa.
- **Faites vérifier vos drogues avant d'utiliser** – Les services de vérification des drogues sans rendez-vous sont disponibles au [Centre de santé communautaire Côte-de-Sable](#) et pour les clients inscrits au [Service de consommation et de traitement de Santé Centre-ville d'Ottawa](#).
- **Ne mélangez pas les drogues** – L'utilisation de plus d'une drogue à la fois augmente le risque de surdose.



- **Connaissez votre tolérance** – Votre risque de surdose augmente si vous êtes une nouvelle utilisatrice ou un nouvel utilisateur ou si vous n’avez pas utilisé depuis plus de trois jours.
- **Allez-y lentement** – La toxicité des drogues non réglementées est imprévisible.

Si vous avez un(e) ami(e) ou un membre de votre famille qui utilise de la drogue, nous vous encourageons à :

- **Savoir reconnaître les signes d’une surdose et composez immédiatement le 9-1-1 si vous êtes témoin d’une surdose.**
- **Conservez toujours de la naloxone** – Un médicament qui peut temporairement renverser une surdose d’opioïdes.

Visitez [ArretOverdoseOttawa.ca](https://www.arretoverdoseottawa.ca) pour en savoir plus sur les services de prévention des surdoses et de réduction des méfaits à Ottawa.