

Langage axé sur la personne: Trouble lié à la consommation de substances et stigmatisation

La consommation de substances est un problème de santé qui dépend de facteurs sociaux et de santé (ASPC, 2020). Les troubles liés à la consommation de substances sont complexes. Il s'agit de problèmes de santé chroniques qui se traitent, il ne s'agit pas d'une faiblesse morale. Il est important de traiter les troubles liés à la consommation de substance comme nous traiterions n'importe quel autre problème de santé. La stigmatisation est un obstacle important pour les personnes qui souhaitent atteindre le bien-être. La stigmatisation liée à la consommation de substances contribue à une qualité des soins médiocre et à des inégalités en matière de santé (ASPC, 2020). Elle apparaît souvent sous forme de propos désobligeants qui couvrent de honte et rabaissent les personnes. Un tel langage déclenche parfois un cycle de comportements et d'attitudes qui isolent et marginalisent les personnes qui consomment des substances. L'emploi d'un langage axé sur la personne pour parler de l'utilisation de substance permet de considérer la personne selon la personne qu'elle est et non selon son problème. Choisir de contrer la stigmatisation par les mots que nous employons peut aider à faire tomber les barrières.

Respectueux	Stigmatisant
Personnes qui consomment des substances Personnes qui consomment occasionnellement des substances (dans certains contextes) Personnes vivant une expérience concrète de consommation de substances	Consommateurs de drogues / Drogés Consommateurs récréatifs / Consommateurs abusif de drogues récréatifs
Personnes qui ont un trouble lié à la consommation de substances Personnes vivant une expérience concrète de trouble lié à la consommation de substances	Accro, Junkie, Pot Heads, Crack Heads
Personnes qui ont des difficultés avec leur consommation de substances Personnes qui souffrent d'un trouble lié à la consommation de substances	Toxicomanes Consommateurs abusifs de drogues
Personnes qui consomment des substances par injection	Injecteurs
Personnes atteintes d'un trouble lié à la consommation d'alcool	Alcooliques, Personnes avec l'alcoolisme
Personnes qui ont consommé des substances Personnes qui ont consommé des substances par le passé Personnes ayant vécu une expérience concrète de consommation de substances	Ex-toxicomane, anciens drogués / accros Dire d'une personne qu'elle est « sale » ou « propre »
Personnes en rétablissement/rétablissement à long terme	Toxicomane en rétablissement
Récurrence de la consommation de substances Récurrence de symptômes de troublelié à la consommation de substances	Rechute, Chute, Glisser, Se remettre à consommer
Parvenir au bien-être	Parvenir à l'abstinence
Consommation de substances Trouble lié à la consommation de substances (dans certains contextes)	Abus de substances/drogues Mauvais usage de substances /drogues Habitue des substances / des drogues

Pour plus d'informations, veuillez consulter le site web de l'Association communautaire d'entraide par les pairs contre les addictions: <https://capsa.ca>



Références: Agence de la santé publique du Canada. (2019). Parler de la consommation de substances de manière humaniste, sécuritaire et non stigmatisante. Gouvernement du Canada. Recupere le 25 mars 2021, sur le site : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/parler-consommation-substances-maniere-humaniste-securitaire-non-stigmatisante-2019.html>