



Langage axé sur la personne : Trouble lié à l’usage de substances et stigmatisation

La stigmatisation est un obstacle important pour les personnes qui souhaitent atteindre le bien-être. La stigmatisation liée à l’usage de substances contribue à une qualité des soins médiocre et à des inégalités en matière de santé (ASPC, 2020). Elle apparaît souvent sous forme de propos désobligeants qui couvrent de honte et rabaissent les personnes. Un tel langage déclenche parfois un cycle de comportements et d’attitudes qui isolent et marginalisent les personnes qui utilisent des substances. L’emploi d’un langage axé sur la personne pour parler de l’usage de substance permet de considérer la personne selon la personne qu’elle est et non selon son problème. Choisir de contrer la stigmatisation par les mots que nous employons peut aider à faire tomber les barrières.

Respectueux	Stigmatisant
Personnes qui utilisent des substances Personnes qui utilisent occasionnellement des substances (dans certains contextes) Personnes vivant une expérience concrète d’usage de substances	Consommateurs de drogues / Drogueés Consommateurs récréatifs / Consommateurs abusif de drogues récréatifs
Personnes qui ont un trouble lié à l’usage de substances Personnes vivant une expérience concrète de trouble lié à l’usage de substances	Accro, Junkie, Pot Heads, Crack Heads
Personnes qui ont des difficultés avec leur usage de substances Personnes qui souffrent d’un trouble lié à l’usage de substances	Toxicomanes Consommateurs abusifs de drogues
Personnes qui utilisent des substances par injection	Injecteurs
Personnes atteintes d’un trouble lié à l’usage d’alcool	Alcooliques, Personnes avec l’alcoolisme
Personnes qui ont utilisé des substances Personnes qui ont utilisé des substances par le passé Personnes ayant vécu une expérience concrète d’usage de substances	Ex-toxicomane, anciens drogués / accros Dire d’une personne qu’elle est « sale » ou « propre »
Personnes en rétablissement/rétablissement à long terme	Toxicomane en rétablissement
Récurrence de l’usage de substances Récurrence de symptômes de trouble lié à l’usage de substances	Rechute, Chute, Glisser, Se remettre à consommer
Usage de substances Trouble lié à l’usage de substances (dans certains contextes)	Abus de substances/drogues Mauvais usage de substances /drogues Habitude des substances / des drogues

Pour plus d’informations, veuillez consulter le site web de ACEPA : <https://capsa.ca>



Références: Agence de la santé publique du Canada. (2019). Parler de la consommation de substances de manière humaniste, sécuritaire et non stigmatisante. Gouvernement du Canada. Récupéré le 25 mars 2021, sur le site : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/parler-consommation-substances-maniere-humaniste-securitaire-non-stigmatisante-2019.html>

Dernière mise à jour : 2023-01-23