

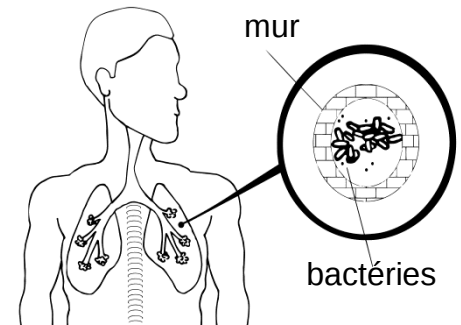


LA TUBERCULOSE

La tuberculose est une maladie infectieuse causée par des bactéries qui se transmettent dans l'air d'une personne à une autre. Elle atteint habituellement les poumons, mais elle peut toucher aussi d'autres parties du corps comme le cerveau, les reins ou la colonne vertébrale. La tuberculose est une maladie évitable et guérissable.

Comment attrape-t-on la tuberculose?

Quand une personne atteinte de la tuberculose active pulmonaire tousse ou éternue, les bactéries de la tuberculose sont projetées dans l'air et elles peuvent alors être aspirées dans les poumons d'une autre personne. La personne qui respire les bactéries peut devenir infectée. C'est ce qu'on appelle l'infection tuberculeuse.



L'infection tuberculeuse est aussi appelée l'infection tuberculeuse latente (ITL). Quand une personne présente une infection tuberculeuse, les bactéries sont entrées dans son organisme, mais elles ne se multiplient pas et demeurent dans un état de latence. La personne ne se sent pas malade et ne peut pas transmettre les bactéries à quelqu'un d'autre, mais elle pourrait un jour développer la tuberculose active et tomber malade.

Puis-je subir un test de dépistage de l'infection tuberculeuse?

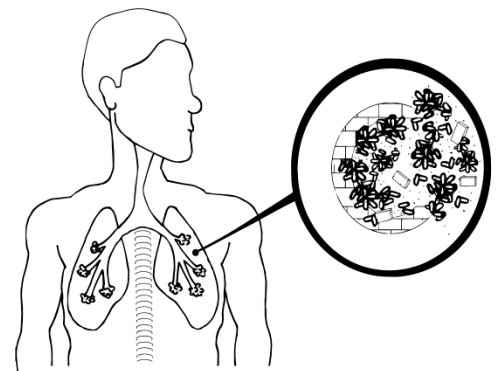
Le test cutané à la tuberculine est le test le plus souvent employé pour dépister l'infection tuberculeuse. Toute personne dont le test cutané est positif doit subir une radiographie pulmonaire et un examen médical pour éliminer la possibilité d'une tuberculose active.

Existe-t-il un traitement pour l'infection tuberculeuse?

Votre fournisseur de soins de santé peut recommander des médicaments pour empêcher la tuberculose active de se développer. L'isoniazide (INH) est le médicament le plus souvent utilisé, généralement pour une durée de neuf mois. Les médicaments vous sont fournis gratuitement.

Comment se développe la tuberculose active?

La tuberculose active apparaît chez une personne quand son système immunitaire ne peut pas empêcher les bactéries de se multiplier; chez des personnes malades ou stressées, qui sont mal nourries ou qui souffrent d'autres maladies comme le cancer, le diabète ou l'infection au VIH/sida. Chez une personne atteinte de tuberculose active, les bactéries se multiplient; elle se sent malade et peut transmettre les bactéries à quelqu'un d'autre.



Quels sont les symptômes de la tuberculose active?

La personne peut présenter les symptômes suivants :

- Toux
- Fièvre
- Fatigue
- Perte d'appétit
- Sueurs nocturnes
- Perte de poids

Comment puis-je savoir si j'ai la tuberculose active?

Seul un fournisseur de soins de santé peut vous dire si vous avez la tuberculose. Une radiographie pulmonaire et l'analyse d'échantillons d'expectorations (crachats) aident à déterminer si vous avez la tuberculose active pulmonaire. D'autres tests peuvent être nécessaires pour vérifier si la tuberculose a atteint d'autres parties du corps.

Comment traite-t-on la tuberculose active?

La tuberculose peut être traitée et guérie. Le traitement consiste habituellement à prendre des antibiotiques pendant au moins six mois. Ces antibiotiques doivent être pris tous les jours pour assurer que la maladie ne s'aggrave pas et éviter que la bactérie devienne plus forte ou résistante aux médicaments.

Le médicament est-il sécuritaire?

Oui. Quelques personnes seulement ont des effets secondaires. Votre fournisseur de soins de santé et l'infirmier ou l'infirmière en santé publique (ISP) vous expliqueront les effets secondaires possibles du médicament. Vous devrez subir régulièrement des analyses sanguines pour vérifier s'il y a des effets secondaires. Si vous ne vous sentez pas bien lorsque vous prenez votre médicament, signalez-le à votre fournisseur de soins de santé. Les médicaments vous sont fournis gratuitement.

Quel est le rôle de Santé publique Ottawa?

Santé publique Ottawa s'occupe de toutes les personnes atteintes de tuberculose. Les ISP offrent de l'aide relativement aux médicaments et aux rendez-vous chez le médecin et assurent un appui durant le traitement. Les ISP prennent aussi les dispositions nécessaires pour faire subir les tests aux personnes (membres de la famille, amis ou autres) qui ont été en contact avec la personne atteinte de tuberculose active.

Pour toute question au sujet de la tuberculose, veuillez visiter les sites Web suivants :

Santé publique Ottawa :

<https://www.ottawapublichealth.ca/fr/public-health-topics/tuberculosis.aspx>

Ministère de la Santé et des Soins de longue durée de l'Ontario :

<http://www.health.gov.on.ca/fr/public/publications/disease/tuber.aspx>