

Veillez suivre ces **10 étapes** pour compléter et retourner la trousse de dépistage COVID-19.

Ces trousse de test de dépistage à emporter comprennent un test combiné d'écouvillonnage combiné de la bouche et du nez qu'un enfant ou un adulte peut faire lui-même ou qui peut être fait par un parent/tuteur ou un proche aidant.

Nous distribuons ces trousse afin de faciliter le dépistage de COVID-19 chez les élèves.

1. **Faire un plan.** Déterminez quand vous allez faire le test de dépistage et où vous allez retourner la trousse, soit à votre école ou au centre d'évaluation du CHEO au parc Brewer. Prévoyez faire le prélèvement 30 à 60 minutes avant de le retourner. Il vous faudra environ 15-20 minutes pour lire les instructions, visionner le vidéo, faire le prélèvement et remplir le formulaire d'inscription. **Ne pas manger, boire, mâcher de la gomme, fumer ou brosser les dents les 30 minutes avant le test.**

2. **Préparation.** Vous aurez besoin des matériaux suivants :

- a) Votre trousse de dépistage contenant le long coton-tige, le tube, l'étiquette et le formulaire d'inscription
- b) Désinfectant des mains et mouchoirs
- c) Votre carte santé (si vous en avez une) et le numéro du dossier médical de CHEO (si vous le savez)
- d) Ordinateur ou téléphone avec accès au réseau mobile (facultatif)
- e) Boîte à dîner et de la glace pour garder la trousse froide pendant le transport

3. **Lisez les instructions à l'arrière de cette page et visionnez le vidéo de détective SWAB.**



<https://youtu.be/6ql0BmL6YLo>

4. **Pratiquez avec un coton-tige (Q-tip) avant de faire le test.** Ceci est important si l'enfant est nerveux et n'a jamais fait un test de dépistage auparavant, ou a eu une mauvaise expérience avec le test de dépistage habituel (nasopharynx), ou est un enfant moins de 10 ans et veut faire le test lui-même (avec la supervision d'un adulte).

5. **Remplissez le formulaire d'inscription.** Si vous avez accès à un ordinateur ou un téléphone, remplissez le formulaire en ligne. Sinon, remplissez la copie papier du formulaire.



<https://redcap.link/SampleRegistration>

6. **Inscrire votre nom et votre date de naissance sur l'étiquette.**

7. **Faites le test de dépistage.** Suivez les étapes de près, comme indiqué à l'arrière de cette page. Assurez-vous que le couvercle est bien serré et que l'étiquette avec votre nom est bien collée au tube.

8. **Remettez le tout dans le sac.** Placez le coton-tige dans la poche intérieure. Le formulaire d'inscription (même si vous l'avez complété en ligne) doit être plié et placé dans la poche extérieure afin de bien identifier votre nom.

9. **Gardez la trousse FROIDE.** Vous devez mettre la trousse dans une boîte à dîner avec de la glace ou dans une glacière pour le garder au froid jusqu'à ce que vous le retourniez. S'il y a un délai, veuillez mettre la trousse dans votre réfrigérateur jusqu'à ce que vous quittiez votre maison.

10. **Retournez la trousse.** Vous pouvez retourner la trousse à votre école ou l'amener au Centre d'évaluation du CHEO au parc Brewer pendant les heures d'ouverture.

**Vous avez fini !  
Merci d'avoir fait votre test  
de dépistage**

### Centre d'évaluation du CHEO au parc Brewer

151, chemin Brewer, Ottawa (Ontario) K1S5T1

#### Heures d'ouverture :

10 h à 17 h du lundi au vendredi

8 h à 15 h le samedi et le dimanche

Consultez le site Web de Santé publique Ottawa pour connaître les heures d'ouverture pendant les jours fériés.

# Comment effectuer le prélèvement combiné buccal et nasal

Regardez la vidéo du  
DéTECTIVE SWAB



<https://youtu.be/6ql0BmL6YLo>

**1** Sortir le coton-tige du sac.  
Ne bois pas le liquide du tube!

**2** Sortir le coton-tige de l'emballage. Tenez-le au milieu près du point de rupture

**3** Sors ta langue. Dessiner fermement 5 cercles à l'arrière de ta langue avec le coton-tige



**4** Utilisez le coton-tige pour frotter fermement à l'intérieur de l'une de tes joues, 5 fois.



**5** Fais la même chose à l'intérieur de l'autre joue.



**6** Mettre toute l'éponge du coton-tige (1cm) à l'intérieur d'une narine et frotte autour 5 fois



**7** Fais la même chose dans ton autre narine.



**8** Placez le coton-tige dans le tube. Casse le bâton sur la ligne. Serre le couvercle. Ne bois pas le liquide du tube !



**9** Colle l'étiquette fournie, à l'horizontale, sur le tube.

