

## Comment le résultat de mon test des variants préoccupants est-il communiqué?

Les variants sont des virus qui ont changé ou muté au fil du temps. Ils deviennent un variant préoccupant (VP) lorsqu'ils :

- Augmentent la propagation ou la gravité de la maladie;
- Modifient le traitement de la maladie, l'efficacité du vaccin ou les pratiques liées aux tests diagnostiques.

Tous les variants sont nommés par l'Organisation mondiale de la santé pour indiquer la mutation génique précise (voir le tableau aux pages 2 et 3 pour plus de renseignements). À l'heure actuelle, la plupart des infections par la COVID-19 en Ontario et au Québec impliquent un VP.

Les laboratoires provinciaux peuvent maintenant communiquer votre résultat de test de la COVID-19 en deux parties :

1. Le résultat de votre **test de la COVID-19** indique si vous avez obtenu un résultat positif ou négatif pour la COVID-19.
2. Si vous avez un résultat positif, votre échantillon est **testé de nouveau pour les variants préoccupants connus** (également appelé dépistage des VP). Le résultat de ce test est ensuite ajouté à votre dossier médical et modifie le résultat initial.

## Que signifie le résultat de mon test de la COVID-19?

Si le résultat est « **Décelé** » ou « **Positif** » :

- Vous avez obtenu un résultat positif pour la COVID-19. Votre échantillon est testé de nouveau pour déterminer s'il s'agit d'un VP.
- Vous devez rester en isolement jusqu'à ce qu'un membre d'un centre de dépistage ou de Santé publique Ottawa communique avec vous pour expliquer les prochaines étapes.
- Les gens qui habitent avec vous doivent s'isoler pendant 10 jours après leur dernier contact avec vous et :
  - **S'ils ont des symptômes**, ils doivent être testés immédiatement. S'ils sont testés avant le jour 7 et que le résultat est négatif, ils devraient faire un nouveau test le jour 10 ou après.
  - **S'ils n'ont pas de symptômes**, ils doivent être testés le jour 7 ou après. S'ils sont testés avant le jour 7 et que le résultat est négatif, ils devraient faire un nouveau test le jour 10 ou après.
  - **Remarque** : Le jour où vous avez eu des symptômes ou celui où vous avez été testé est le **JOUR ZÉRO**.
- S'il y a des gens qui habitent avec vous et qui ne peuvent pas éviter les contacts avec vous (p. ex. un jeune enfant), ils doivent s'isoler pendant 10 jours supplémentaires à compter de la fin de votre isolement de 10 jours.
- Veuillez communiquer avec toutes les autres personnes avec lesquelles vous avez eu des **contacts étroits** durant les 48 heures avant l'apparition de vos symptômes – OU, si vous n'avez pas de symptômes, 48 heures avant le test jusqu'au moment où vous commencez à vous isoler.
  - Ces personnes doivent maintenant s'isoler pendant 10 jours à compter de leur dernier contact avec vous.

- On leur conseille de se faire tester immédiatement s'ils ont des symptômes. S'ils continuent de ne pas avoir de symptômes, ils doivent être testés au moins 7 jours après leur dernier contact avec vous. S'ils sont testés avant le jour 7 et que leur résultat est négatif, ils devraient faire un nouveau test le jour 10 ou après.

Si le résultat est « **Non décelé** » ou « **Négatif** » :

- Vous avez obtenu un résultat négatif pour la COVID-19.
  - **Si vous n'avez pas été exposé à la COVID-19 et que vous n'êtes pas en quarantaine à la suite d'un voyage récent à l'extérieur du Canada**, vous pouvez arrêter l'auto-isolement si vous restez asymptomatique ou lorsque les symptômes diminuent pendant au moins 24 heures sans prendre de médicaments contre la fièvre.
  - **Si vous êtes exposé à la COVID-19**, vous pouvez mettre fin à l'auto-isolement 10 jours après votre dernière exposition à la personne qui a obtenu un résultat positif, pourvu que vous restiez asymptomatique ou que vos symptômes s'atténuent pendant au moins 24 heures sans médicaments contre la fièvre.
  - **Si vous avez récemment voyagé à l'extérieur du Canada et que vous êtes tenu de vous isoler** conformément à la Loi sur la quarantaine fédérale, vous pouvez mettre fin à votre isolement 14 jours après votre retour au Canada.
- Si vos symptômes incluent des vomissements ou de la diarrhée, ces symptômes doivent être résolus pendant 48 heures avant que vous retourniez à l'école, à la garderie ou au travail.
- Si vous avez de nouveaux symptômes ou si vos symptômes persistent ou s'aggravent, il est recommandé de faire à un nouveau test.

Si le résultat est « **Non effectué** » ou « **Échantillon invalide** » :

- Un problème s'est produit pendant l'analyse de votre test et aucun résultat n'est disponible.
- Veuillez retourner au centre d'évaluation pour être testé de nouveau le plus tôt possible – aucun rendez-vous n'est nécessaire.
- Vous devez rester en auto-isolement si la raison de votre test initial tient à votre isolement (p. ex., vous avez des symptômes de COVID-19).

Si le résultat est « **Indéterminé** » :

- Le résultat de votre test n'est pas clair et ne permet pas de savoir si vous avez la COVID-19 ou non; il doit être interprété en tenant compte des symptômes et des expositions connues de la COVID-19.
- Vous devez demeurer en isolement jusqu'à ce qu'un membre du personnel d'un centre de dépistage ou de Santé publique Ottawa communique avec vous pour expliquer les prochaines étapes.

## Que signifie la section sur le dépistage des VP?

Si le résultat de votre test de la COVID-19 est « **décelé** » ou « **positif** », le résultat de dépistage des VP devrait apparaître dans votre dossier dans les 3 à 4 jours suivants.

Si votre dossier de « gène S de VP » est « **Décelé** », les résultats suivants s'appliquent :

Si votre rapport indique « <b>Décelé</b> » pour la COVID-19 ou le SARS-CoV-2 et « Non décelé » dans les autres champs.	Vous avez obtenu un résultat positif pour la COVID-19 et aucun VP n'a été décelé. Votre infection est avec la version originale du virus SARS-CoV-2.
Si votre rapport indique « <b>Décelé</b> » pour la N501Y et « Non décelé » pour la E484K.	Vous avez probablement obtenu un résultat positif pour le variant Alpha.

Si votre rapport indique « <b>Décelé</b> » pour la N501Y et « <b>Décelé</b> » pour la E484K.	Vous avez probablement obtenu un résultat positif pour le variant Beta ou le variant Gamma puisque ces VP comportent les deux mutations.
Si votre rapport indique « <b>Décelé</b> » pour la E484K et « <b>Non décelé</b> » dans les autres dossiers.	Vous avez obtenu un résultat négatif pour les VP Alpha, Beta, Gamma et Delta. Toutefois, il se peut que vous ayez un variant différent qui n'est pas actuellement préoccupant.
Si votre rapport indique « <b>Non décelé</b> » pour la N501Y et la E484K.	Vous avez obtenu un résultat négatif pour les variants Alpha, Beta et Gamma. Il se peut que vous ayez le variant Delta.
Si votre rapport indique « <b>Décelé</b> » pour la L452R.	Vous avez probablement obtenu un résultat positif pour le variant Delta.
Si votre rapport indique « <b>Achèvement impossible</b> » ou « <b>INVALIDE</b> ».	Le test des VP est incomplet et votre statut de VP demeure inconnu. Cela peut être dû à une faible quantité du virus dans l'échantillon. Cela ne change pas le fait que vous avez obtenu un résultat positif pour la COVID-19.

*Des exemples réels des résultats ci-dessus se trouvent aux pages 4 à 6 du présent document.*

**REMARQUE** : les résultats négatifs pour les VP ne signifient pas que vous avez obtenu un résultat négatif pour la COVID-19. Le résultat de votre dépistage des VP peut indiquer que la « COVID-19 n'a pas été décelé », ce qui signifie qu'elle n'a pas été décelée pendant la phase de dépistage des VP seulement. Cela se produit parce que le dépistage de VP est moins sensible que le test de la COVID-19 initial qui est utilisé pour analyser les échantillons liés à la COVID-19.

## J'ai obtenu un résultat positif pour un VP. Qu'est-ce que cela signifie?

Obtenir un résultat positif pour un VP signifie que le virus de la COVID-19 que vous avez acquis a muté de sa forme originale. Avoir un VP n'affecte pas vos dates d'isolement ni les dates d'isolement de vos contacts étroits.

Santé publique Ottawa assure le suivi des VP pour surveiller les taux dans notre collectivité et les risques pour le public. Une surveillance étroite nous permet de savoir le nombre de personnes infectées dans notre collectivité et la gravité de ces infections, et nous aide à savoir si nous devons prendre des stratégies différentes pour arrêter la propagation de la COVID-19.

Il y a incertitude quant à l'importance d'une infection par les VP et à leur impact sur la santé d'une personne. Si vous obtenez un résultat positif pour la COVID-19, vous pouvez ou non obtenir un résultat positif pour un VP. Peu importe le résultat du test, vos actions et votre réponse doivent rester les mêmes :

- Vous devez vous isoler immédiatement pour protéger les personnes qui vous entourent.
- Vos contacts doivent continuer à s'isoler et à être testés, comme indiqué ci-dessus.
- Si vos symptômes s'aggravent, communiquez avec votre fournisseur de soins primaires, consultez un médecin à une clinique de soins COVID-19 ou présentez-vous à l'urgence de l'hôpital le plus près. Si vous souffrez d'un grave essoufflement, que vous perdez connaissance, que vous souffrez de douleur thoracique ou que vous souffrez de tout autre symptôme qui vous empêche d'accéder aux soins en toute sécurité, appelez le 9-1-1 pour obtenir des services d'urgence.

Suivez les conseils de Santé publique Ottawa et continuez d'être [SocialAvisé](#). Pour en savoir plus, visitez le site [www.SantePubliqueOttawa.ca/ApresleDepistage](http://www.SantePubliqueOttawa.ca/ApresleDepistage) ou téléphonez à Santé publique Ottawa au 613-580-6744.

# Exemple de résultats de test des VP

## Système d'information de laboratoire de l'Ontario

Microbiology		
Specimen Type Other	Collection Date/Time 2021-04-01 06:00:00 EDT	Specimen Collected By The Ottawa Hospital - Civic Campus, Ottawa (Lab 4162)
Name	Result	Flag
<b>2019 Novel Coronavirus PCR</b>		
Specimen source	Nose/Throat	
COVID-19 Virus PCR Interpretation	<b>Detected</b>	<b>AA</b>
test 2		
The Ottawa Hospital - Civic Campus, Ottawa(Lab 4162)		
<b>SARS-CoV-2 Variant Screen</b>		
SARS-CoV-2 E484K S Gene Mutation; NAA+probe	Detected	
<b>Ministry of Health and Long-Term Care Ontario laboratories information system (OLIS)</b>		
SARS-CoV-2 N501Y S Gene Mutation; NAA+probe	Not Detected	
SARS-CoV-2 S Gene Mutation Interpretation	SARS-CoV-2 E484K S gene mutation associated with Variants of Concern (VOCs) DETECTED. N501Y S gene mutation NOT DETECTED.	
RT-PCR testing performed at EDRLA Regional Microbiology Reference Laboratory, 501 Smyth Road, Ottawa, ON, K1H 8L6		
The Ottawa Hospital - Civic Campus, Ottawa(Lab 4162)		
SARS-CoV-2 S Gene Mutation; NAA+probe	Detected	

### Partie 1 : Résultat initial du test de la COVID-19

Le patient a obtenu un résultat positif pour la COVID-19.

### Partie 2 : Dépistage des VP

Le rapport indique « **Déecté** » pour la **E484K** et « **Non détecté** » dans les autres dossiers.

Le patient a obtenu un résultat négatif pour les VP connus (variants B.1.1.7, B.1.351 et P.1). Il est possible qu'il a un variant différent qui n'est pas considéré comme un VP.

## Portail MyChart (The Ottawa Hospital)

Specimen Information: Nasopharyngeal Swab

Component	SARS-CoV-2	Detected
VOC S Gene Mutation by SNP RT-PCR		
N501Y S Gene Mutation		Detected
E484K S gene mutation		Not Detected
SARS-CoV-2 S gene mutation interpretation	SARS-CoV-2 N501Y S gene mutation associated with Variants of Concern (VOCs) DETECTED. E484K S gene mutation NOT DETECTED.	
Comment:	RT-PCR testing performed at EORLA Regional Microbiology Reference Laboratory, 501 Smyth Road, Ottawa, ON, K1H 8L6	
Resulting Agency	EORLA	

### Partie 1 : Résultat initial du test de la COVID-19

Le patient a obtenu un résultat positif pour la COVID-19.

### Partie 2 : Dépistage des VP

Le rapport indique « **Détecté** » pour la **N501Y** et « **Non détecté** » pour la **E484K**.

Le patient a probablement obtenu un résultat positif pour le variant B.1.1.7 (détecté pour la première fois au Royaume-Uni).

## Portail MyChart (CHEO)

### SARS COV-2 VOC RT PCR - Details

Details | Past Results | Graph of Past Results

Component Results

Component	Your Value
SARS -CoV-2 VOC S Gene Mutation by SNP RT	Detected
N501Y S Gene Mutation	Detected
E484K G Gene Mutation	Not Detected
SARS-CoV-2 S Gene Mutation Interpretation	SARS-CoV-2 N501Y S gene mutation associated with Variants of Concern (VOCs) DETECTED. E484K S gene mutation NOT DETECTED.
RT-PCR testing performed at	EORLA Regional Microbiology Reference Laboratory, 501 Smyth Road, Ottawa, ON, K1H 8L6

### Partie 2 : Dépistage des VP

Le rapport indique « **Détecté** » pour la **N501Y** et « **Non détecté** » pour la **E484K**.

Le patient a probablement obtenu un résultat positif pour le variant B.1.1.7 (détecté pour la première fois au Royaume-Uni).

## Portail Meditech (Queensway Carleton Hospital)

The screenshot shows a 'Results' page with a 'Sort by Date' button selected. The results list includes:

- Coronavirus 2019 Source
- Nasopharyngeal Swab (20/04/2021 12:23 pm)
- Coronavirus (COVID-19)(PCR)** (20/04/2021 12:23 pm) - circled in blue with an arrow pointing to the text on the right.
- Detected (H) (20/04/2021 12:23 pm)
- SARS-CoV-2 N501Y S Gene Mutat (L) (20/04/2021 12:23 pm)
- Unable to complete (20/04/2021 12:23 pm)
- SARS-CoV-2 S Gene Mut (SNP RT) (20/04/2021 12:23 pm)
- Unable to complete (20/04/2021 12:23 pm)
- SARS-CoV-2 E484K S Gene Mut (LAB) (20/04/2021 12:23 pm)
- Unable to complete (20/04/2021 12:23 pm)
- SARS-CoV-2 S Gene Mutation Interp (20/04/2021 12:23 pm)
- See Note (20/04/2021 12:23 pm)

### Partie 1 : Résultat initial du test de la COVID-19

Le patient a obtenu un résultat positif pour la COVID-19.

The screenshot shows a 'Result History' page for 'SARS-CoV-2 S Gene Mutation Interp'. It includes a 'Results' section and a 'Download' button. A note is circled in blue with an arrow pointing to the text on the right:

20/04/2021 12:23 pm See Note ⓘ

Comment:  
SARS-CoV-2 N501Y S gene mutation associated with Variants of Concern (VOCs) DETECTED. E484K S gene mutation NOT DETECTED.  
RT-PCR testing performed at EORLA Regional Microbiology Reference Laboratory,  
501 Smyth Road, Ottawa, ON, K1H 8L6

### Partie 2 : Dépistage des VP

Le rapport indique « **Déecté** » pour la N501Y et « **Non déecté** » pour la E484K.

Le patient a probablement obtenu un résultat positif pour le variant B.1.1.7 (déecté pour la première fois au Royaume-Uni).