



# **PERTES VAGINALES - Vaginose bactérienne, Infection à champignons, Trichomonase**

## **Qu'est-ce que la vaginose bactérienne ?**

La vaginose bactérienne résulte de la prolifération des bactéries normalement présentes dans le vagin. Elle est plus fréquente chez les personnes sexuellement actives. La vaginose bactérienne n'est pas une infection transmissible sexuellement (ITS).

## **Quels sont les symptômes ?**

Les symptômes, s'ils se développent, peuvent apparaître et disparaître avec les menstruations. Les symptômes peuvent inclure :

- Pertes vaginales blanchâtres ou grises
- Odeur de poisson provenant du vagin
- Parfois de faibles démangeaisons ou une sensation de brûlure dans le vagin

## **Comment diagnostique-t-on la vaginose bactérienne ?**

On procède à un prélèvement vaginal. Un professionnel de la santé peut la diagnostiquer après une évaluation des symptômes.

## **Comment traite-t-on la vaginose bactérienne ?**

La vaginose bactérienne peut être traitée au moyen d'antibiotiques. En l'absence de symptômes, il n'est pas nécessaire de traiter l'infection, à moins que vous soyez enceinte ou qu'une intervention gynécologique soit prévue, par exemple la pose d'un stérilet ou un avortement thérapeutique.

## **Comment peut-on prévenir la vaginose bactérienne ?**

Certains individus souffrent de vaginose bactérienne régulièrement. Voici quelques conseils qui peuvent aider à la prévenir :

- Évitez les douches vaginales et d'autres produits hygiéniques, comme les vaporisateurs, les savons parfumés, et les serviettes et les tampons désodorisants.
- L'utilisation de condoms peut diminuer l'incidence de la vaginose.

## **Quels sont les complications possibles?**

- Lors de la grossesse, la vaginose bactérienne peut causer le travail et l'accouchement prématuré ainsi que la naissance d'un nouveau-né à faible poids.

## **Qu'est-ce qu'une infection à champignons?**

Une infection à champignons résulte d'une prolifération de la flore normalement présente sur la peau, dans le tractus gastro-intestinal et dans le vagin.

- L'infection à champignons, bien que désagréable, n'est pas une infection transmissible sexuellement (ITS) ni une infection grave.

### **Quels sont les symptômes ?**

- Pertes vaginales blanches épaisses ou liquides
- Démangeaisons et douleurs vaginales
- Rougeurs et sensation de brûlure à la vulve
- Sensation de brûlure lorsque l'urine touche la vulve
- Relations sexuelles douloureuses
- Boutons rouges ou des éruptions blanchâtres sur le gland, le prépuce et le pénis, surtout chez les hommes non circoncis
- Peau sèche au pénis qui pèle et cause des démangeaisons
- Rougeurs, enflure et irritation dans la région génitale

### **Comment diagnostique-t-on l'infection à champignons ?**

On procède à un prélèvement vaginal. Un professionnel de la santé peut diagnostiquer l'infection après une évaluation des symptômes.

### **Comment traite-t-on l'infection à champignons ?**

Seules les infections à champignons accompagnées de symptômes doivent être traitées. L'infection à champignons est traitée au moyen d'un antifongique. Les médicaments suivants peuvent être achetés en pharmacie sans ordonnance :

- Crème vaginale, comprimés ou suppositoires à insérer dans le vagin
- Crème antifongique à appliquer sur la vulve, le pénis ou le scrotum
- Médication orale

### **Comment peut-on prévenir les infections à champignons ?**

- Évitez les douches vaginales et d'autres produits d'hygiéniques, comme les vaporisateurs, les savons parfumés, les serviettes et les tampons désodorisants et les produits de bain.
- Évitez les vêtements qui gardent l'humidité, comme les bas-culottes, les sous-vêtements faits de fibres synthétiques et les vêtements trop serrés. Portez des sous-vêtements de coton.
- Certains facteurs peuvent contribuer à la prolifération des champignons, notamment les changements hormonaux (grossesse, menstruations, pilules contraceptives), le diabète et la prise d'antibiotiques.

## **Qu'est-ce que la trichomonase ?**

La trichomonase est causée par un parasite appelé Trichomonase Vaginalis qui peut vivre dans le vagin et dans l'urètre (ouverture au pénis). Ce parasite peut survivre pendant une courte période à l'extérieur du corps, mais il est habituellement transmis lors des contacts sexuels.

## **Comment peut-on le contracter ?**

La trichomonase est transmise lors des relations sexuelles non protégées, par voie vaginale ou anale, avec une personne infectée.

## **Quels sont les symptômes ?**

Plusieurs individus ne présentent aucun symptôme. Les symptômes possibles sont les suivants :

- Pertes vaginales de couleur jaunâtre
- Odeur de poisson provenant du vagin
- Démangeaison et rougeur de la vulve et (où) du vagin
- Sensation de brûlure en urinant
- Écoulement léger du pénis (urétrite légère)

## **Comment diagnostique-t-on la trichomonase ?**

On procède à un prélèvement vaginal. Un professionnel de la santé peut diagnostiquer l'infection après une évaluation des symptômes.

## **Comment traite-t-on la trichomonase ?**

- On peut traiter et guérir la trichomonase à l'aide d'antibiotiques oraux.
- Il est important de n'avoir aucun contact sexuel pendant le traitement et les sept jours qui suivent le traitement.
- Assurez-vous que votre ou vos partenaires reçoivent le traitement avant de reprendre toute activité sexuelle. En cas de trichomonase, il peut y avoir infections transmissibles sexuellement (ITS) et d'autres tests de dépistage d'ITS doivent être effectués.

## **Rappelez-vous :**

Toute infection des parties génitales peut augmenter le risque d'infection par le VIH. Les pratiques sexuelles recommandées comprenant l'utilisation de condoms en latex ou en polyuréthane et/ou de digues buccales lors des relations orales, anales ou vaginales

peuvent réduire les risques d'infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).

Appelez la **Ligne d'info de santé sexuelle de l'Ontario** au 1-800-668-2437 si vous avez des questions ou avez besoin d'aide.

**Pour de plus amples renseignements :**

**Le Centre de Santé-Sexualité**

179, rue Clarence

Ottawa K1N 5P7

**613-234-4641 ATS: 613-580-9656**

**[SantePubliqueOttawa.ca](http://SantePubliqueOttawa.ca)**