

Liste de ressources sur la santé mentale et la consommation de substances

	Soutien en situation de crise	Counseling	Counseling familial	Cliniques de counseling sans rendez-vous	Groupe de soutien/d'activité	Évaluation	Groupes d'âge	Téléphone
Centres de ressource et de santé communautaires								
Carlington (B)	●	●	●				Tous	613-722-4000
Centre-ville (B)	●	●	●	●	●	●	Tous	613-233-4443
Est d'Ottawa (B)	●	●			●		Tous	613-741-6025
Hunt Club-Riverside (B)	●	●	●				Tous	613-247-1600
Basse-Ville (B)	●	●	●		●	●	Tous	613-789-3930
Nepean, Rideau et Osgoode (A)	●	●	●	●	●	●	Tous	613-596-5626
Orléans-Cumberland (B)	●	●	●		●		Tous	613-830-4357
Rideau-Rockcliffe (B)	●	●	●				Tous	613-745-0073
Pinecrest-Queensway (B)	Navigation du système						Tous	613-820-4922
Côte-de-Sable (B)	●	●	●				Tous	613-789-1500
Somerset Ouest (B, X)	●	●		●	●		Tous	613-238-8210
Sud-est d'Ottawa (B)	●	●	●	●		●	Tous	613-737-5115
Vanier (B)		●	●				Tous	613-744-2892
Ottawa Ouest (B)	●	●	●				Tous	613-591-3686
Services pour la consommation de substances								
Service d'Accès au Rétablissement (B)						●	16+	613-241-5202
Centre de traitement Dave Smith (B)		●	●		●	●	13-21	613-594-8333
Centre Le Cap (F)	●	●	●		●	●	All	613-789-2240
Rideauwood Addiction Services (A)		●	●		●	●	13+	613-724-4881
Centre Amethyst pour femmes toxicomanes (B)		●	●		●	●	18+	613-563-0363
Serenity Renewal for Families (A)		●	●		●	●	12+	613-523-5143
Recovery Care (B)		●	●		●	●	13+	Vanier 613-763-6882 Bells Corners 613-903-6006
ACEPA (B)					●			613-686-6657
Lignes de crise								
Jeunesse J'écoute (B)	●						0-20	1-800-668-6868
Distress Centre Ottawa 24/7 (A)	●						Tous	613-238-3311
Ligne de crise (santé mentale) 24/7 (B)	●						16+	613-722-6914
Tel-aide Outaouais (F)	●						Tous	613-741-6433
Fem'aide 24/7 (F)	●						16+	1-877-336-2433
BSJ – Ligne de crise 24/7 (B)	●						Tous	613-260-2360
Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être des Premières Nations et des Inuits (B, O)	●						Tous	1-855-242-3310
Hôpitaux								
CHEO (B) **	●	●	●			●	0-18	613-737-2496
Hôpital Montfort (F) **	●	●				●	16+	613-746-4621
Hôpital d'Ottawa (B) **	●	●			●	●	16+	613-798-5555
Le Royal (B) **		●				●	16+	613-722-6521
Hôpital Queensway Carlton (A) **	●	●				●	16+	613-721-2000

	Soutien en situation de crise	Counseling	Counseling familial	Cliniques de counseling sans rendez-vous	Groupe de soutien/d' activité	Évaluation	Groupes d' âge	Téléphone
Centres de ressources et organismes communautaires								
ACSM (B)**		●			●	●	Tous	613-737-7791
Bureau des services à la jeunesse (B)	●	●	●	●		●	13+	613-562-3004
Centre Le Cap (F)	●	●	●		●	●	All	613-789-2240
Centre Roberts Smart (B)**		●				●	12-17	613-728-1946
Crossroads Children's Mental Health Centre (A)*		●	●	●	●	●	0-12	613-723-1623
Les Familles endeuillées de l'Ontario (B)					●		Tous	613-567-4278
Hopewell Eating Disorders (A)*					●		13+	613-241-3428
Jewish Family Services of Ottawa (B, X)*	●	●	●	●	●	●	Tous	613-722-2225
Kind (Formerly PTS) (A)*		●			●		Tous	613-563-4818
LGBTQQ Counselling (B)		●	●				12-25	613-233-4443
Minwaashin Lodge (A)	●	●	●		●	●	Tous	613-741-5590 ext 2171
Montfort Renaissance (F)**		●			●		16+	613-742-0988
North Renfrew Family Services (A)**	●	●	●	●		●	Tous	613-584-3358
Operation Come Home (A)	●	●			●		16+	613-230-4663
Ottawa Chinese Community Service Center (OCCSC) (A, X)	●	●	●			●	Tous	613-235-4875
Inuuqatigiit-Centre For Inuit Children, Youth and Families (A, X)		●	●		●	●	0-13	613-744-3133
Parents: Lignes de secours (B)*					●		16+	613-321-3211
Upstream Ottawa Mental Health Community Support (A) **		●				●	16+	613-248-3329
Psychiatric Survivors of Ottawa (A)*					●		Tous	613-567-4379
Santé publique Ottawa (B, X)		●				●	0-6	613-580-6744
Services à la famille Ottawa (B) * **		●	●	●	●	●	Tous	613-725-3601
Services aux Immigrants (OCISO) (B, X)	●	●	●		●	●	13+	613-725-5671 ext. 322
Services communautaires de gérontopsychiatrie d'Ottawa (B)		●	●		●	●	55+	613-562-9777
Services de counseling et de soutien de Stormont, Dundas & Glengarry (B)*	●	●	●	●	●	●	Tous	613-932-4610
Service familial et counseling Ottawa (B)*	●	●	●	●	●	●	Tous	613-233-8478
Sexual Assault Support Centre (A)	●				●		Tous	613-234-2266
Société canadienne de l'ouïe Ottawa (B)		●	●				Tous	1-866-518-0000
Somali Centre for Family Services (A, X)	●	●	●			●	Tous	613-526-2075
Tungasuvvingat Inuit (A, X)	●	●	●		●	●	Tous	613-565-5885
Réseau Ado (B)		●			●		12+	613-738-3915
Wabano Centre for Aboriginal Health (A, X)		●	●	●	●	●	Tous	613-748-0657 ext. 253
Mood Disorders Ottawa (A)					●		18+	613-526-5406
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (F)	●	●			●		16+	613-789-8096

* Frais peuvent être exigés pour certains services ** Référence peut être nécessaire pour certains services
 B=Bilingue, A=Anglais, F=Français, X=Autres langues

Pour une version accessible de cette ressource veuillez consulter le site santepubliqueottawa.ca/ressourcessantementale
 Pour en savoir plus, veuillez consulter le site esantementale.ca ou composer le 2-1-1, et pour les parents consultez le site etreparentaottawa.com/santementale

15 juin 2020

Sante Publique Ottawa.ca
 Ottawa Public Health.ca

613-580-6744
 ATS/TTY : 613-580-9656



/Ottawa Sante
 /Ottawa Health