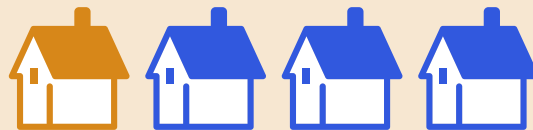


Abordabilité alimentaire à Ottawa :

le panier de provisions nutritif 2024

Insécurité alimentaire

On parle d'insécurité alimentaire lorsqu'une personne n'a pas suffisamment d'argent pour se nourrir. L'insécurité alimentaire touche environ un ménage sur quatre.¹



Quel est le coût mensuel d'une alimentation saine?

435 \$
Personne seule

1 244 \$
Famille de quatre

Combien d'argent reste-t-il aux ménages pour le mois après avoir payé leur loyer et leur nourriture?²



Famille monoparentale avec deux enfants d'âge préscolaire – Ontario au travail

445 \$



Famille de quatre demandeurs d'asiles – une personne travaillant à temps plein au salaire minimum

100 \$



Famille de quatre – Ontario au travail

-230 \$



Personne seule enceinte – Programme ontarien de soutien aux personnes handicapées

-360 \$

Note : Les taux de location proviennent de la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL), reflétant les dépenses moyennes pour des logements locatifs. Le montant d'argent restant après avoir payé le loyer et la nourriture pourrait être inférieur, car les taux de location peuvent varier selon les types de propriétés et les tendances actuelles du marché des unités vacantes.

Impact de l'insécurité alimentaire

Accès à des aliments nutritifs = Meilleure santé
Les ménages en situation d'insécurité alimentaire présentent des taux plus élevés :
de mauvaise santé mentale | de maladies chroniques | d'infections | de mauvaise santé buccodentaire | de blessures



L'accès à la nourriture est un droit humain fondamental. Que pouvez-vous faire?

- **Renseignez-vous** sur l'insécurité alimentaire sur le site santepubliqueottawa.ca/insecuritealimentaire
- **Parlez** à vos élus municipaux, provinciaux et fédéraux pour soutenir les solutions fondées sur le revenu. Cela inclut des taux d'aide sociale basés sur le coût de la vie, des opportunités d'emploi sûres avec un salaire décent et une garantie de revenu de base pour les adultes en âge de travailler.
- **Partagez** ces messages sur l'insécurité alimentaire.

Sources :

¹ Santé publique Ontario, 2024

² Santé publique Ottawa, 2024

10.2024