

Problèmes de jeu

Rapport sur la consommation de drogue et la santé des élèves d'Ottawa, 2014



Le jeu est une activité courante chez les jeunes, et ce, malgré le fait qu'il soit légalement réservé aux 19 ans ou plus. Les jeunes qui ont des problèmes de jeu sont plus susceptibles que les autres d'éprouver des difficultés scolaires, professionnelles, financières et relationnelles. De plus, ils sont beaucoup plus nombreux que leurs pairs à indiquer avoir fait une tentative de suicide.

Pour consulter d'autres documents Faits sur les jeunes, en savoir plus sur d'autres sujets ou consulter ce document en format accessible, visitez ottawa.ca/rapportsante.

On considère que 1 % des élèves ontariens ont un problème de jeu.



Le tiers des élèves d'Ottawa ont déclaré avoir parié de l'argent au moins une fois au cours de l'année précédente.

Les garçons étaient plus susceptibles que les filles de déclarer avoir parié de l'argent au moins une fois au cours de l'année précédente :



43 % c. 28 %



...et les garçons ont parié des montants plus élevés que les filles.

14 %

Des élèves ont indiqué avoir parié 50 \$ ou plus au cours de l'année précédente.



Les jeux de cartes sont le type de jeu d'argent le plus fréquent chez les élèves d'Ottawa

14 %

Les élèves d'Ottawa (3 %) étaient plus susceptibles que ceux du reste



de l'Ontario (0,4 %) d'indiquer avoir parié dans un casino.

Ressources :

- Le Programme de sensibilisation aux jeux de hasard chez les jeunes du YMCA offre gratuitement des programmes de sensibilisation pour les jeunes de 8 à 24 ans visant à les renseigner sur le jeu, les habitudes de vie saines et l'importance de prendre des décisions éclairées. Communiquez avec l'intervenant communautaire auprès des jeunes d'Ottawa au 613 715 4046 ou consultez le site www.ymcagta.org.
- L'Institut ontarien du jeu problématique du Centre de toxicomanie et de santé mentale (CTSM) constitue une source de renseignements sur les problèmes de jeu pour toute personne inquiète à propos de ses habitudes de jeu ou de celles d'un proche. Les professionnels et les éducateurs ont aussi accès à un espace sur Internet leur permettant de partager leurs connaissances et leurs ressources sur le jeu compulsif; visitez le www.problemgambling.ca/fr pour en savoir plus.
- Gamblers Anonymous (www.gamblersanonymousottawa.org) est une association rassemblant des hommes et des femmes de tous âges qui partagent leurs expériences, leurs forces et leurs espoirs de résoudre leur problème commun et qui s'entraident pour surmonter leurs problèmes de jeu.
- La Maison Fraternité (www.maisonfraternite.ca) offre des services aux citoyens ontariens francophones qui souffrent de dépendance ou de toxicomanie. Ses services s'adressent aux adultes et aux adolescents et comprennent également un programme spécial pour les femmes et des services de consultation pour les familles. Pour obtenir plus de renseignements, appelez au 613 741 2523.
- Le Centre Wabano pour la santé des Autochtones (www.wabano.com) fournit aux individus, aux couples et aux familles des services de santé mentale complets et adaptés à leur culture, notamment des services de counseling individuel ou de groupe, des activités et des services de gestion de cas. Pour les jeunes de 10 à 24 ans, le centre offre le programme holistique de prévention de la toxicomanie I Am Connected; vous pouvez communiquer avec la coordonnatrice du programme au 613 748 0657, poste 241.
- Le Bureau des services à la jeunesse d'Ottawa (www.ysb.on.ca) offre, en plus de sa Clinique de santé mentale sans rendez-vous pour les jeunes, du counseling et du soutien pour les jeunes et les familles en situation de crise. Consultez le site Web du Bureau pour en savoir plus sur les services offerts ou appelez la ligne d'accueil au 613 562 3004. Pour les situations de crise, vous pouvez communiquer avec la Ligne de crise 24/7 pour une assistance immédiate : 613 260 2360 ou 1 877 377 7775 (sans frais).
- Le Centre de santé communautaire Côte-de-Sable (sandyhillhc.on.ca) offre des services de consultation confidentiels pour les personnes, les couples, les familles et les enfants et adolescents qui ont besoin d'aide pour résoudre leur problème de toxicomanie, de jeu compulsif, de santé mentale ou de troubles concomitants. Ce service est accessible aux résidents d'Ottawa. Il existe également des bureaux satellites à Ottawa Est, Ouest et Sud. Téléphonnez au 613 789 8941.
- Les centres de ressources et de santé communautaires (www.coalitionottawa.ca) offrent différents programmes et services aux jeunes et aux familles. Les services en matière de dépendance et de santé mentale comprennent des services de consultation confidentiels pour les individus, les couples, les familles et les enfants ou adolescents qui ont besoin d'aide pour se défaire d'une dépendance telle que celle au jeu ou pour le traitement de troubles mentaux ou concomitants. Le Centre a également des bureaux satellites à Ottawa Est, Ouest et Sud.

Les données contenues dans cette publication proviennent du Sondage sur la consommation de drogues et la santé des élèves de l'Ontario, produit par le Centre de toxicomanie et de santé mentale et l'Institut de recherche sociale de l'Université York.