


# Faits sur les jeunes : Santé mentale


## Rapport sur la consommation de drogue et la santé des élèves d'Ottawa, 2014

Les problèmes de santé mentale et d'intimidation font souvent leur apparition à l'adolescence. Une mauvaise santé mentale est associée à un rendement scolaire inférieur et à l'adoption de comportements à risque. Un environnement sécuritaire à l'école et à la maison, des modèles positifs, de bonnes aptitudes à la résolution de problèmes et un accès à des services de soutien peuvent aider à améliorer la santé mentale des jeunes.

Pour consulter d'autres documents Faits sur les jeunes, en savoir plus sur d'autres sujets ou consulter ce document en format accessible, visitez [ottawa.ca/rapportsante](http://ottawa.ca/rapportsante).

**64 % des élèves jugent que leur santé mentale est excellente ou très bonne.**

 Les élèves dont la santé mentale est excellente étaient moins susceptibles d'être victimes d'intimidation que leurs pairs, se sentaient plus en sécurité et avaient l'impression de faire partie intégrante de leur école.

 Les garçons, les élèves de 7e et de 8e année, les immigrants et les élèves issus de familles dont le statut socioéconomique est élevé étaient plus susceptibles d'indiquer avoir une excellente santé mentale que leurs pairs.

25 %

des élèves ont visité un professionnel de la santé mentale au moins une fois au cours de l'année précédente.

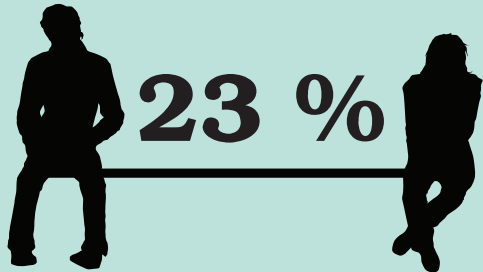


26 %

des élèves ont indiqué qu'ils avaient voulu parler d'un problème de santé mentale ou émotionnelle à un moment de l'année précédente, mais qu'ils n'avaient pas su vers qui se tourner. Cette situation était plus fréquente chez les élèves qui avaient envisagé sérieusement de se suicider au cours des 12 mois précédents.

23 %

des élèves ont obtenu un résultat indiquant un niveau de détresse psychologique élevé ou très élevé à un test de dépistage.



23 %

des élèves ont subi de l'intimidation à l'école durant l'année précédente.

20 %

2009

11 %

2013

On a observé une diminution de près de 50 % du nombre d'élèves qui ont indiqué en intimider d'autres à l'école.



Un élève sur cinq a été victime de cyberintimidation durant l'année précédente.

## Ressources :

- Le Bureau des services à la jeunesse (BSJ) d'Ottawa fournit, en plus de sa Clinique de santé mentale sans rendez-vous pour les jeunes, du counseling et du soutien pour les jeunes et les familles en situation de crise, ainsi qu'une ligne de soutien disponible en tout temps : 613 260 2360, [www.ysb.on.ca](http://www.ysb.on.ca).
- Distress Centre of Ottawa and Region : téléphonez au 613 238 3311 ou visitez le [www.dcottawa.on.ca](http://www.dcottawa.on.ca).
- Le Réseau Ado du CHEO offre tout un éventail de programmes de santé mentale, notamment des groupes de discussion dans les deux langues officielles, des programmes scolaires et communautaires et des initiatives internes visant les jeunes aux prises avec des problèmes de santé mentale. Pour en savoir plus, visitez le [www.youthnet.on.ca](http://www.youthnet.on.ca) ou téléphonez au 613 738 3915.
- Le Centre Psychosocial offre des services de santé mentale aux jeunes et aux familles francophones de la région d'Ottawa : [www.centropsychosocial.ca/fr/](http://www.centropsychosocial.ca/fr/).
- Le programme Parents : Lignes de secours de l'est de l'Ontario (PLEO) organise des rencontres le troisième jeudi du mois pour soutenir les parents dont les enfants, adolescents ou jeunes adultes sont atteints de maladies mentales. Pour connaître la date et le lieu des rencontres, rendez-vous au [www.pleo.on.ca](http://www.pleo.on.ca).
- Les centres de ressources et de santé communautaire locaux offrent différents programmes et services relatifs à l'intimidation et à la santé mentale aux jeunes et aux familles. Visitez le [www.coalitionottawa.ca](http://www.coalitionottawa.ca) pour en savoir plus.
- Le Centre Wabano pour la santé des autochtones fournit aux individus et aux familles des services de santé mentale complets et culturellement pertinents, notamment des services de counseling individuel ou de groupe, des activités et des services de gestion de cas : [www.wabano.com](http://www.wabano.com).
- Le Rideauwood Addiction and Family Services ([www.rideauwood.org](http://www.rideauwood.org)) est un organisme sans but lucratif voué aux individus et aux membres de leur famille qui souffrent ou ont souffert de toxicomanie, de jeu pathologique, ou de problèmes reliés à la santé mentale. Pour en savoir plus, téléphonez au 613-724-4881.

### Pour en savoir plus

Pour obtenir des renseignements généraux au sujet des services de santé mentale disponibles à Ottawa, veuillez utiliser notre outil d'aiguillage vers les services de santé mentale, ou visitez [ottawa.ca/ressourcessantementale](http://ottawa.ca/ressourcessantementale).

Pour en savoir plus sur la façon d'aborder la santé mentale avec les jeunes, visitez le [www.tempsdenparler.com](http://www.tempsdenparler.com). Vous pouvez également visiter le [www.esantementale.ca](http://www.esantementale.ca) pour vous renseigner sur les ressources locales relatives à la santé mentale.

Les données contenues dans cette publication proviennent du Sondage sur la consommation de drogues et la santé des élèves de l'Ontario, produit par le Centre de toxicomanie et de santé mentale et l'Institut de recherche sociale de l'Université York.