

Rapport sur la consommation de drogue et la santé des élèves d'Ottawa, 2014

Le tabagisme est la première cause de maladie et de décès évitables. En effet, le tabagisme augmente le risque de cancers, de maladies respiratoires, de cardiopathies et d'accidents vasculaires cérébraux. Parmi les nouveaux problèmes présents chez les jeunes, citons les produits du tabac aromatisés (y compris au menthol) de différents types comme les cigarettes électroniques, les cigarettes, et les houkas, qui peuvent mener à un tabagisme établi.

Pour consulter d'autres documents Faits sur les jeunes, en savoir plus sur d'autres sujets ou consulter ce document en format accessible, visitez ottawa.ca/rapportsante.

1 élève du secondaire sur 5 a déjà utilisé une cigarette électronique.

81 % 

des élèves n'avaient jamais fumé de leur vie.

9 %

des élèves étaient actuellement fumeurs (une cigarette ou plus durant l'année précédente).



11 %

des élèves fumeurs ont commencé à fumer au secondaire.

4 %

des élèves étaient des fumeurs quotidiens.

55 %

des fumeurs actuels ont obtenu leur dernière cigarette auprès d'un ami ou d'un membre de leur famille.



Trois élèves sur cinq ont affirmé qu'ils croient qu'il leur serait plutôt facile ou très facile d'obtenir des cigarettes, malgré le fait qu'il soit illégal de fournir des cigarettes à des personnes de moins de 19 ans.

13 %

des élèves ont utilisé une pipe à eau, ou houka, au moins une fois dans leur vie.



14 %

des élèves étaient régulièrement (4 jours ou plus par semaine) exposés à la fumée de tabac d'autres personnes.



83 %

des élèves considéraient que le tabagisme devrait être interdit dans les parcs, les plages et les terrains de sports publics.

Ressources :

- L'Institut de formation de jeunes porte-parole (YATI) offre aux jeunes et aux adultes des occasions d'apprentissage interactif portant sur divers sujets, pour les aider à améliorer la santé des membres de leur collectivité par des mesures de sensibilisation et de développement constructif des jeunes. Pour en savoir plus, visitez le www.youthadvocacy.ca/fr.
- La clinique pour adolescents du Dr Lena est un service de counseling individuel gratuit destiné aux adolescents qui souhaitent cesser de fumer. Ce service est offert en anglais seulement et nécessite un aiguillage. Pour joindre la clinique du Dr Lena, téléphonez au 613 737 7119.
- La coalition jeunesse régionale Take a Stand rassemble les jeunes de l'Est de l'Ontario en vue de se pencher sur des problèmes qui les touchent directement. Pour en savoir plus, visitez le www.estsansfume.ca.
- Vie100fumer (V100F) de Santé Canada est un programme canadien d'abandon du tabagisme interactif et personnalisé conçu pour les jeunes de 14 à 19 ans. Visitez <http://www.hc-sc.gc.ca/hc-ps/tobac-tabac/youth-jeunes/index-fra.php> pour en savoir plus.
- Écraser l'envie est une application bilingue gratuite conçue par le Centre pour l'avancement de la santé des populations Propel. Élaborée en collaboration avec Cheminer sans fumer, Écraser l'envie est une application pour téléphone intelligent facile à utiliser qui aide les gens à cesser de fumer en créant un plan de cessation du tabagisme, en suivant l'amélioration de leur santé et en calculant l'argent qu'ils économisent. Visitez <http://www.ecraserlenvie.ca/> pour en savoir plus.
- Je te laisse est une application mobile bilingue gratuite qui a été créée par la Société canadienne du cancer, en partenariat avec Santé Canada. Elle offre du soutien et des encouragements aux personnes qui veulent cesser de fumer pour de bon grâce à un service de motivation, à un suivi des progrès et à des statistiques d'abandon du tabagisme en temps réel pour visualiser les progrès accomplis. Visitez <http://jetelaisse.ca/reste-separe/application-mobile-je-te-laisse/> pour en savoir plus.

Les données contenues dans cette publication proviennent du Sondage sur la consommation de drogues et la santé des élèves de l'Ontario, produit par le Centre de toxicomanie et de santé mentale et l'Institut de recherche sociale de l'Université York.