

Octobre 2026

Chers parents, tuteurs et membres du personnel scolaire,

À mesure que la grippe, la COVID-19 et d'autres virus respiratoires deviennent plus fréquents à l'automne et en hiver, certaines mesures peuvent aider à réduire la propagation des maladies dans les écoles et la communauté. Veuillez prendre connaissance des renseignements importants ci-dessous de Santé publique Ottawa.

Faites-vous vacciner

- La vaccination demeure l'un des meilleurs moyens de prévenir les maladies graves.
- Les vaccins contre la grippe et la COVID-19 sont offerts à toutes les personnes âgées de six mois et plus qui vivent, travaillent ou fréquentent une école en Ontario.
- Assurez-vous que les vaccins de routine de votre enfant sont à jour et qu'ils ont été [déclarés](#) à Santé publique Ottawa.

Restez à la maison en cas de maladie

- Si votre enfant est malade, gardez-le à la maison jusqu'à ce que :
 - ses symptômes s'améliorent;
 - il n'ait plus de fièvre depuis au moins 24 heures sans médicament (48 heures en cas de vomissements ou de diarrhée);
 - il soit en mesure de participer à ses activités habituelles.

Adoptez de saines habitudes

- Lavez-vous les mains régulièrement et couvrez votre bouche et votre nez lorsque vous toussiez ou éternuez.
- Envisagez de porter un masque si vous vous remettez d'une maladie ou si vous souhaitez réduire le risque d'infection et de transmission.

Pour en savoir plus

- SantePubliqueOttawa.ca/VirusResp
- SantePubliqueOttawa.ca/Immunisation
- [À propos des maladies respiratoires](#) – Santé publique Ottawa & bureaux voisins
- [Quand et où puis-je obtenir des soins](#) – Santé publique Ottawa & CHEO

Merci de contribuer à la santé de notre communauté pendant cette saison des maladies respiratoires.



Dre Laura Bourns

Médecin chef adjointe en santé publique

Santé publique Ottawa

Octobre 2026