



ÉTAT DE SANTÉ DE LA POPULATION D'OTTAWA 2014



Ce qui suit est un résumé graphique de chacun des chapitres du rapport État de santé de la population d'Ottawa en 2014. Ce rapport présente un survol des troubles et des indicateurs ayant des répercussions considérables sur la santé de la population d'Ottawa.

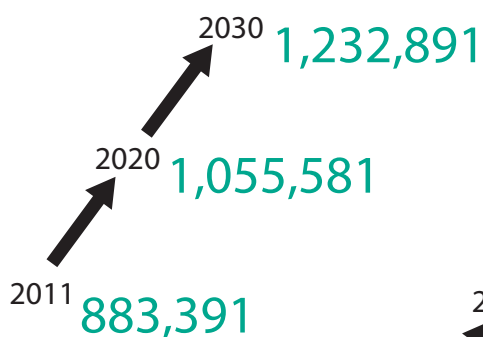
La version intégrale et accessible de ce rapport, y compris les références, est disponible à ottawa.ca/rapportssanté.

DONNÉES DÉMOGRAPHIQUES

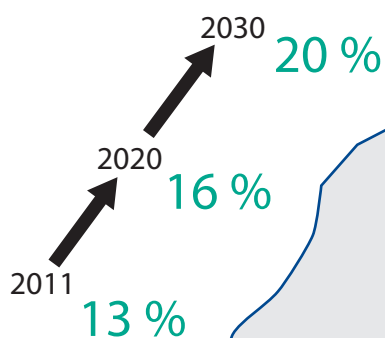
Ottawa est une ville en croissance, de plus en plus diversifiée,
dont la population vieillit.



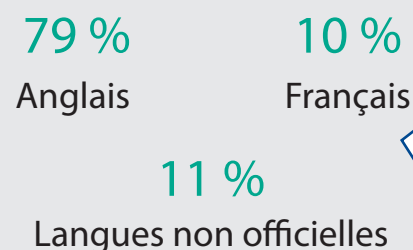
Population d'Ottawa³



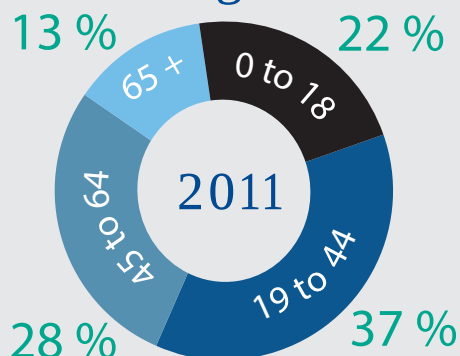
% de la population âgée de plus de 65 ans³



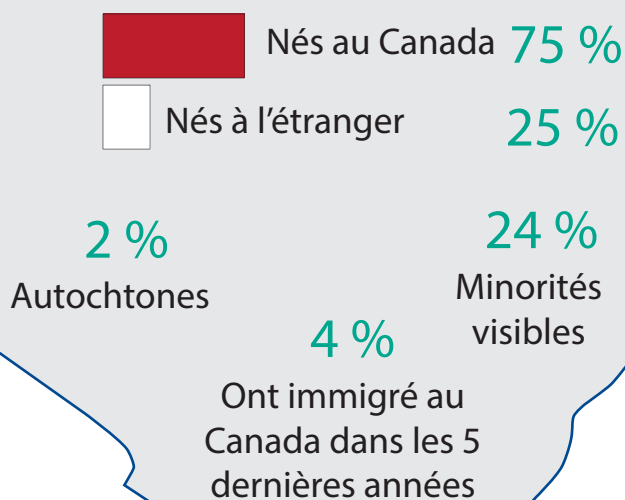
Langue la plus couramment parlée à la maison⁷



Age³



Origine et identité⁷



L'éducation, l'emploi, le revenu et le logement ont des effets sur la santé et le bien-être. Des éléments indépendants de la volonté des personnes nuisent souvent à ces « déterminants de la santé ».

Scolarité des résidents d'Ottawa âgés de 25 à 64 ans ⁷

Certificat, diplôme ou grade postsecondaire **75 %**

Diplôme d'études secondaires ou l'équivalent **19 %**

Pas de certificat, de diplôme ou de grade **7 %**



Taux de chômage ⁷



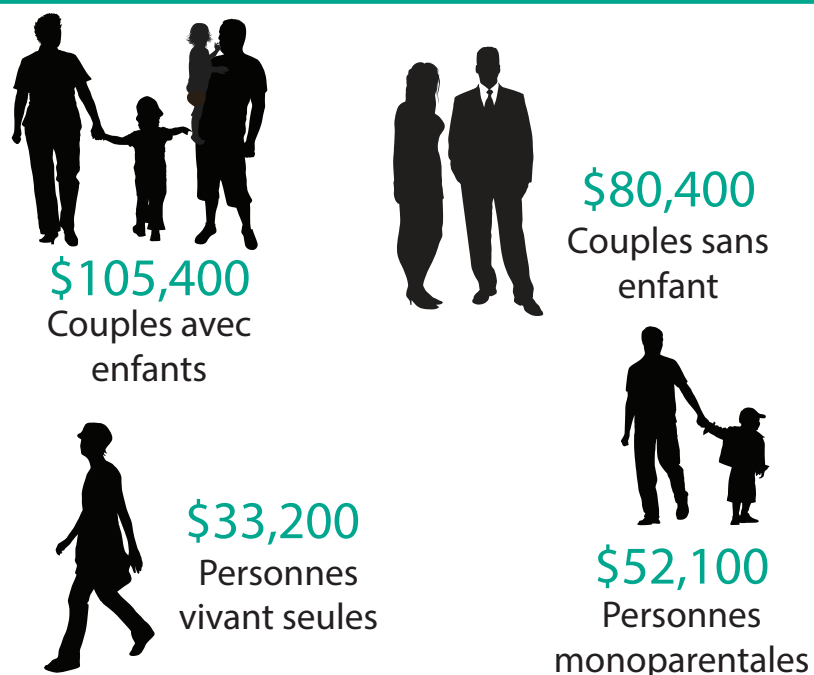
Qui dépense plus de 30 %
du revenu familial brut
pour son logement? ⁷



15 %
des
propriétaires

39 %
des
locataires

Revenu médian après impôt ^{7,12}



12 % des ménages sont à faible revenu. ⁷

ÉTAT DE SANTÉ GÉNÉRAL

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie. » (OMS,1999)

Résidents d'Ottawa âgés de 12 ans et plus ²⁴

62 % jugent que leur état de santé est excellent/très bon

72 % jugent que leur santé mentale est excellente/très bonne

Espérance de vie à la naissance ²⁷ → Hommes 81 Femmes 84

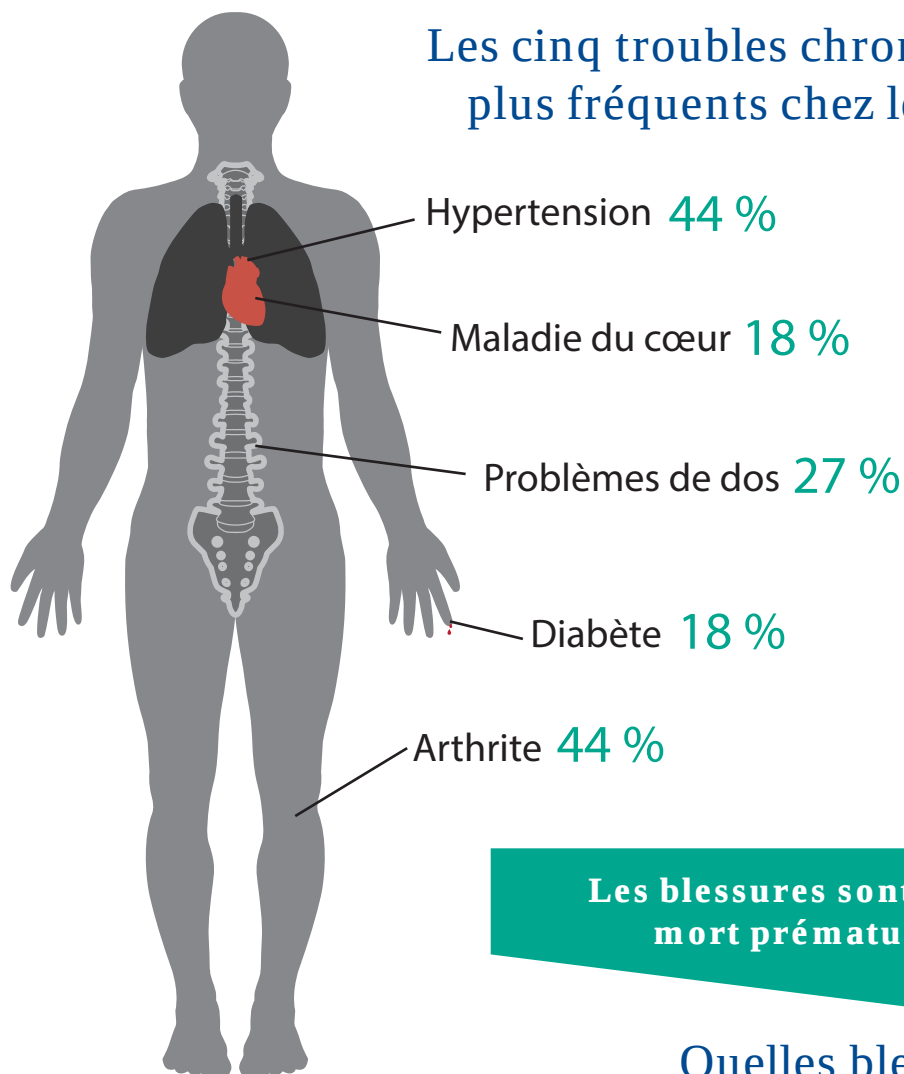


Principales causes de décès ²⁷

	5 - 19 ans	20 - 44 ans	45 - 64 ans	65 ans et plus
Hommes	Collision de véhicules motorisés	Empoisonnement accidentel	Maladie du cœur	Maladie du cœur
Femmes	Trop peu pour publier les données (moins de 5)	Suicide	Cancer du poumon	

Les morts prématurées survenues en raison de ces causes peuvent être évitées à l'aide des programmes et des politiques de santé publique. ³⁵

Les cinq troubles chroniques les plus fréquents chez les aînés ²⁴

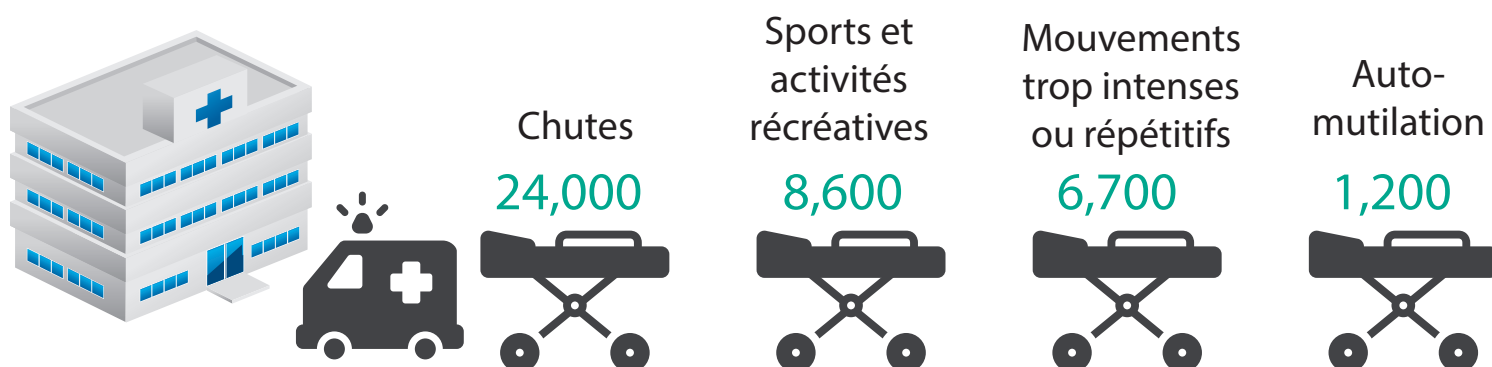


Habituellement, les troubles chroniques se développent lentement, durent longtemps et nuisent à la qualité de vie.

Ils sont également très coûteux pour notre système de santé.

Les blessures sont l'une des principales causes de mort prématurée et de handicap à Ottawa.

Quelles blessures nous envoient à l'urgence? ⁵³



La chute est la blessure causant le plus... ^{27,53}

2,500 d'hospitalisations

95 de morts



PRÉVENTION DES MALADIES

Être en santé signifie bien manger, faire de l'activité physique, avoir un poids santé, éviter le tabagisme et limiter la consommation d'alcool.^{74, 103} Notre état de santé est influencé par l'information que l'on a, les personnes dans nos vies et nos milieux de vie, d'études, de travail et de loisirs.

Coût d'une alimentation équilibrée de base⁷⁹



Nourrir une famille de quatre pendant un mois en 2013 = **\$789**

hausse de 44 \$ (6 %)

2012

60 %

des résidents âgés de 12 ans et plus mangent 5 portions et plus de fruits et légumes par jour.⁷⁶

1 élève de la 7^e à la 12^e année sur 4 respecte la Directive de 60 minutes d'activité physique par jour.⁸⁴



19 %

des élèves de la 7^e à la 12^e année se rendent à l'école à pied ou à vélo.

30 %

des adultes sont actifs pendant leurs loisirs.



10 %

des résidents se rendent au travail à pied ou à vélo.

Personnes se déclarant en surplus de poids ou obèses^{74, 84}

23 %

Élèves de l'école intermédiaire et de l'école secondaire

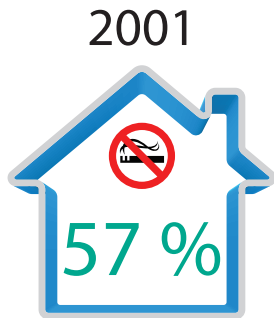
47 %

Adultes

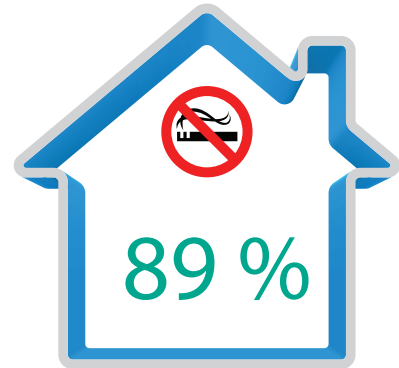
Le taux de tabagisme en 2013 est demeuré le plus bas jamais vu, à ¹¹⁸

12%

2013



Maisons sans fumée ¹¹⁸



Qui consomme du cannabis au moins une fois par année? ^{76, 84}

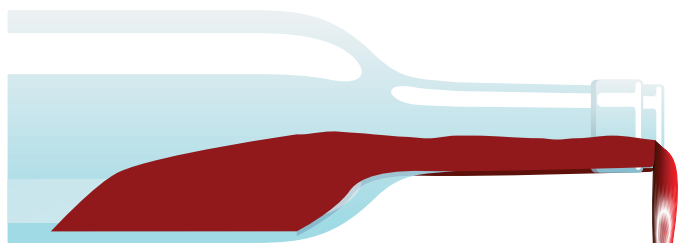
32 % des élèves du secondaire



36 % des adultes âgés de 18 à 29 ans

La consommation excessive d'alcool à Ottawa est plus élevée que la moyenne provinciale

Les excès d'alcool accroissent les risques de blessures, et une consommation excessive chaque semaine peut entraîner des maladies chroniques comme des maladies digestives, le cancer et des problèmes de santé mentale.¹⁰³



31 %

des adultes boivent trop chaque semaine.⁷⁶

Trop, c'est combien?



Hommes : Pas plus de 3 consommations par jour et de 15 par semaine



Femmes : Pas plus de 2 consommations par jour et de 10 par semaine

62 %* d'adultes âgés de 19 à 44 ans consomment 5 boissons alcoolisées ou plus en une seule occasion au moins **une fois par année** ⁷⁶

30 %* des élèves du secondaire consomment 5 boissons alcoolisées ou plus en une seule occasion au moins **une fois par mois** ⁸⁴



5 oz

*Ces données pourraient s'avérer une sous-estimation des taux réels d'excès d'alcool

Excès d'alcool :

Femmes : 4 consommations ou plus en une seule occasion
Hommes : 5 consommations ou plus en une seule occasion

Une grossesse saine, un poids santé à la naissance et l'allaitement maternel sont autant de recettes pour le bien-être à long terme de la mère et du bébé.



femmes qui ont déclaré avoir fumé pendant leur grossesse ¹³⁹

5 %

femmes qui ont déclaré avoir consommé de l'alcool pendant leur grossesse ¹³⁹

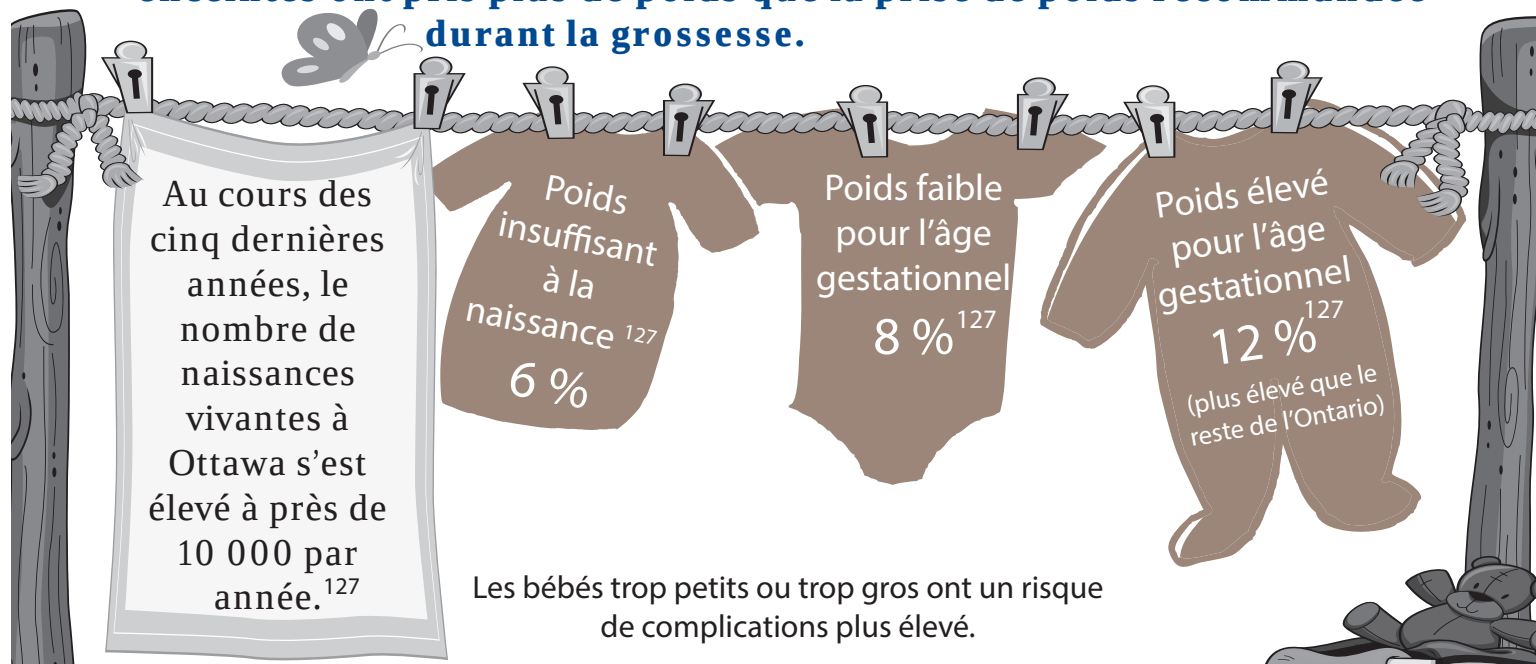
3 %

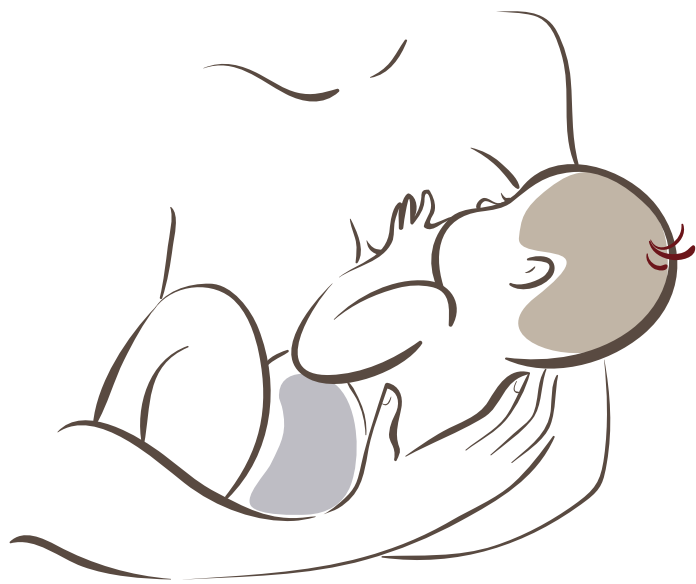
Le taux de grossesse chez les adolescentes à Ottawa est passé de 25 pour 1 000 adolescentes en 2003 à 18 en 2012. ¹⁴⁷

L'âge moyen de la première grossesse était de 29,8 ans en 2012.

On observe le taux de natalité le plus élevé chez les femmes de 30 à 34 ans. ¹²⁷

En 2013, environ 34 % des femmes étaient en surpoids ou obèses au moment de tomber enceinte. De plus, plus du tiers des femmes enceintes ont pris plus de poids que la prise de poids recommandée durant la grossesse.





97 %

des mères ont commencé à allaiter.¹⁵³



73 %

ont nourri au sein pendant 6 mois ou plus en combinaison avec d'autres méthodes d'alimentation.¹⁵³

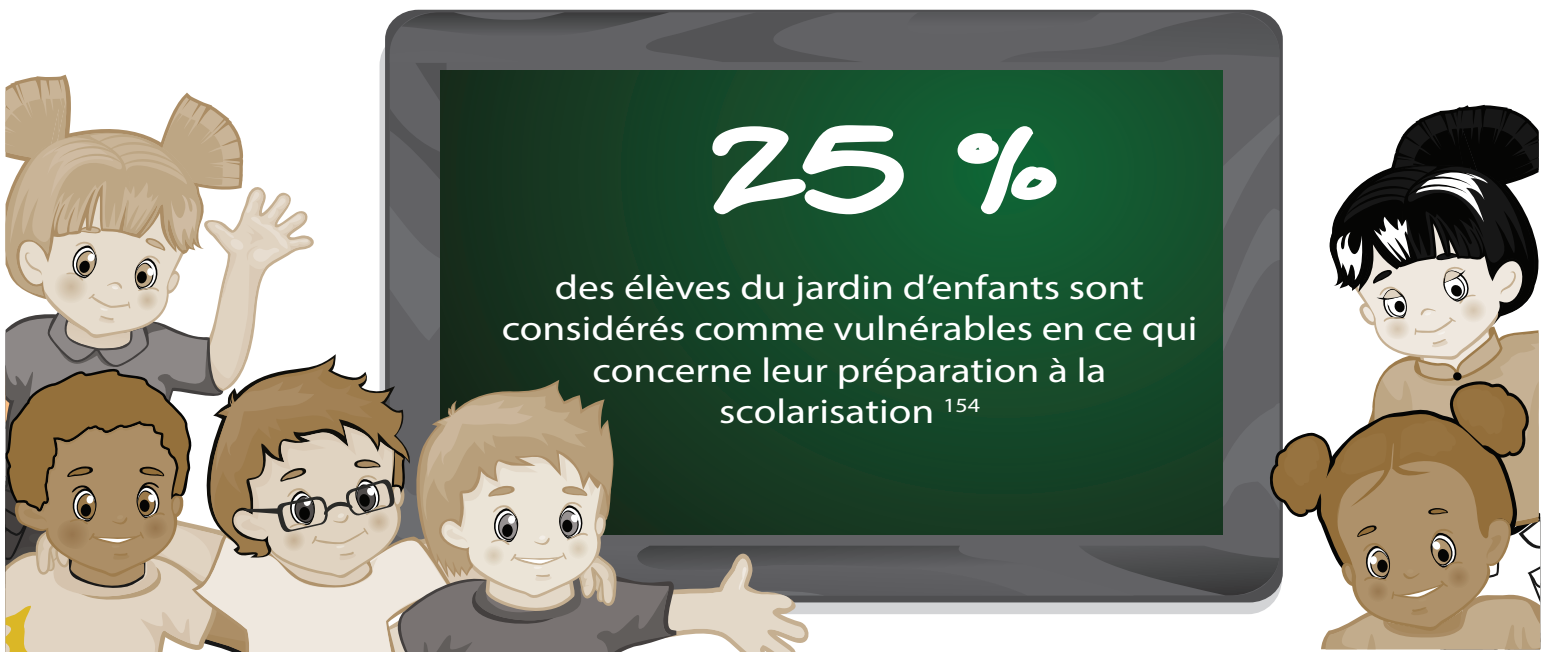


10 %

ont nourri exclusivement au sein pendant 6 mois ou plus.¹⁵³

Préparation à la scolarisation

Les enfants qui sont incapables de tenir un crayon correctement, de coopérer avec leurs camarades de classe, de raconter brièvement leur journée et de suivre des instructions simples risquent d'éprouver des difficultés à l'école et ailleurs.



MALADIES TRANSMISSIBLES

Les maladies infectieuses (que l'on peut attraper) représentent un problème de santé publique qui demande une surveillance constante ainsi que de la prévention.

4,600

cas de maladies infectieuses ont été confirmés
à Santé publique Ottawa en 2013.¹⁵⁶



De ce nombre, les maladies infectieuses les plus
fréquentes étaient :¹⁵⁶

Infections transmissibles sexuellement

2,404 Chlamydia

Deux fois plus de cas
qu'il y a 10 ans

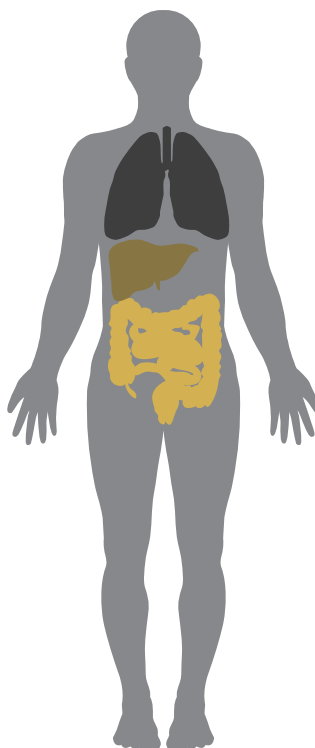
257 Gonorrhée

Les taux de gonorrhée ont
augmenté considérablement vers
la fin de l'année

Infections transmissibles par le sang

240 Hépatite C

L'hépatite C se transmet par
contact avec le sang



Infections respiratoires

542 Influenza

La grippe est une grave
maladie respiratoire qui est
évitée par la vaccination

Infections entériques

216 Entérite à Campylobacter

130 Salmonellose

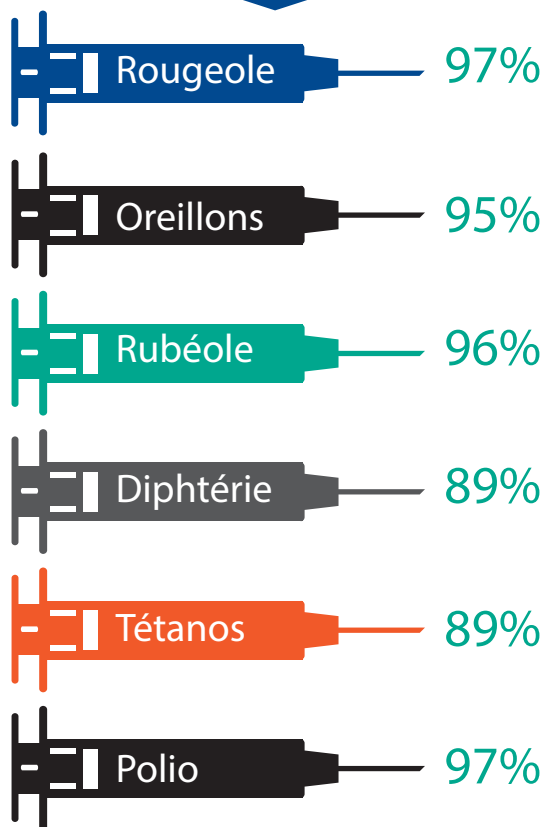
Ces maladies peuvent être
causées par des aliments ou
boissons contaminés

Ces données sont une sous-estimation des taux réels de maladies infectieuses à Ottawa.

Éclosions dans des établissements de soins de longue durée, dans des maison de retraite et dans des établissements de soins actifs¹⁵⁶



% d'élèves de 17 ans immunisés au cours de l'année scolaire 2011-2012¹⁶⁵



La vaccination est le moyen le plus efficace de prévenir plusieurs maladies infectieuses graves.

Infections invasives à streptocoques du groupe A¹⁵⁶

53

cas en 2013

Les infections invasives à streptocoques du groupe A sont transmises par contact direct. Les infections invasives sont graves et peuvent être mortelles. 10 décès sont survenus en 2013.

Maladie de Lyme¹⁵⁶

47

cas en 2013.

La plupart des personnes qui souffrent de la maladie de Lyme ont été mordues par des tiques à l'extérieur d'Ottawa.



On dénombrait 19 cas en 2012.