

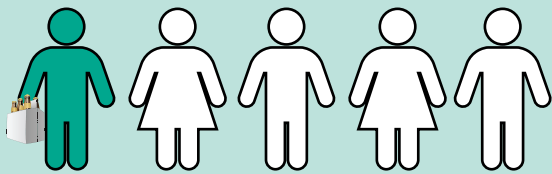
Faits sur les jeunes : Consommation d'alcool

Rapport sur la consommation de drogue et la santé des élèves d'Ottawa, 2014

L'alcool peut avoir des effets négatifs sur la santé et la vie sociale des jeunes, puisque la plupart d'entre eux ne boivent pas de façon modérée, mais alternent plutôt entre des périodes d'abstinence et des épisodes de consommation excessive. Une consommation excessive d'alcool peut entraîner une intoxication alcoolique, des comportements à risque comme la conduite avec facultés affaiblies et, ultimement, une dépendance à l'alcool.

Pour consulter d'autres documents Faits sur les jeunes, en savoir plus sur d'autres sujets ou consulter ce document en format accessible, visitez ottawa.ca/rapportsante.

En 2013, les élèves étaient moins susceptibles qu'en 2009 d'indiquer avoir consommé de l'alcool. Toutefois, la prévalence de comportements à risques comme la consommation excessive d'alcool n'a pas changé de manière significative.

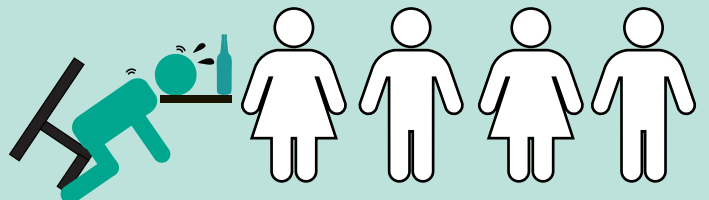


Un élève sur cinq a répondu avoir bu excessivement durant le mois précédent.

Consommation excessive d'alcool

Femmes : 4 consommations ou plus en une occasion
Hommes : 5 consommations ou plus en une occasion

Un élève sur cinq a dit avoir été en état d'ébriété durant le mois précédent.



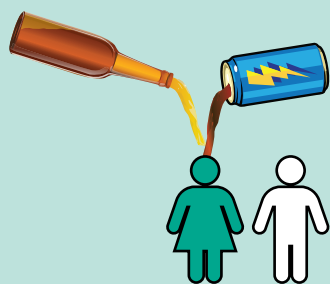
La consommation d'alcool (excessive ou non) et l'ivresse sont plus fréquentes chez les élèves plus âgés.

27 % des élèves du secondaire ont participé à des jeux à boire au cours du mois précédent.



12 %

des élèves du secondaire se sont blessés ou ont blessé une autre personne au cours de l'année précédente en raison de leur consommation d'alcool.



Un élève sur cinq a indiqué mélanger de l'alcool et des boissons énergisantes, accroissant ainsi leur risque de se faire du tort.

12 %
2009

L'alcool au volant chez les élèves de la 10^e à la 12^e année qui ont un permis a diminué en Ontario.

4 %
2013



Ressources :

- Alateen-Al Anon est un programme de soutien réciproque (de pair à pair) en 12 étapes pour les adolescents généralement âgés de 11 à 17 ans qui vivent ou ont vécu avec quelqu'un qui consomme de l'alcool de façon excessive ou qui est alcoolique. Téléphonez au 613 723 8484 ou au 1 888 425 2666 (sans frais), ou visitez le www.alanon.alteen.org.
- Le Centre de traitement pour jeunes Dave Smith offre des traitements en établissement et en milieu communautaire pour aider les jeunes de 13 à 21 ans et leur famille à se sortir de la toxicomanie. Visitez le www.davesmithcentre.org.
- La Maison Fraternité (www.maisonfraternite.ca) offre des services aux adultes, aux adolescents et aux familles francophones aux prises avec un problème de consommation, de même qu'un programme spécialement destiné aux femmes. Elle offre également des services de consultation pour les familles.
- Le Rideauwood Addiction and Family Services (www.rideauwood.org) est un organisme sans but lucratif voué aux individus et aux membres de leur famille qui souffrent ou ont souffert de toxicomanie, de jeu pathologique, ou de problèmes reliés à la santé mentale. Pour en savoir plus, téléphonez au 613-724-4881.
- Les centres de ressources et de santé communautaires offrent beaucoup de programmes et de services pour les jeunes et les familles en ce qui concerne la toxicomanie et l'alcoolisme : visitez le www.coalitionottawa.ca.
- Le Centre de santé communautaire Côte-de-Sable (sandyhillchc.on.ca) offre des services de santé mentale et de toxicomanie, notamment des services de consultation confidentiels pour les individus, les couples, les familles et les enfants et adolescents qui ont besoin d'aide pour résoudre leur problème de toxicomanie, de jeu pathologique, de santé mentale ou de troubles concomitants. Téléphonez au 613 789 8941.
- Le Centre Wabano pour la santé des Autochtones fournit aux individus, aux couples et aux familles autochtones (Premières Nations, Inuits et Métis) des services complets et adaptés à leur culture, notamment plusieurs programmes pour les jeunes. Ceux-ci comprennent I Am Connected, un programme global de prévention de la toxicomanie pour les enfants et les jeunes de 10 à 24 ans. Visitez le www.wabano.com.
- Le Bureau des services à la jeunesse d'Ottawa (www.ysb.on.ca) offre du counseling, du soutien en cas de crise et de l'aide en gestion de cas graves. Visitez le www.ysb.on.ca.

Les données contenues dans cette publication proviennent du Sondage sur la consommation de drogues et la santé des élèves de l'Ontario, produit par le Centre de toxicomanie et de santé mentale et l'Institut de recherche sociale de l'Université York.