

PARTYSAFER.ca

Try out some brain teasers below

Find all the **bolded**
words below

M	Y	N	T	N	E	S	N	O	C
B	I	T	R	O	P	P	U	S	E
Q	P	M	G	N	I	X	I	M	C
Z	S	E	N	O	X	O	L	A	N
R	E	D	I	R	J	B	P	L	A
S	E	C	N	A	R	E	L	O	T
G	W	T	I	E	S	N	G	I	S
Q	O	E	A	J	I	E	Y	D	B
T	L	K	R	W	Z	R	I	R	U
W	S	Z	T	T	E	E	F	A	S

- Stay with **friends** you trust and look out for each other
- Understand **consent**
- Plan a **ride** to and from your event
- Public transit, rideshares, or a designated driver are **safe** rides home
- Start low and go **slow**
- Drink **water**
- Avoid **mixing** substances
- Know the **signs** of an overdose
- Take **breaks** between using substances
- Carry **naloxone**
- Respect **substance** use choices
- Know your **tolerance**
- Take our free **training** at PartySafer.ca (add it to your resume)
- Support** is available for you, your friends, and family!

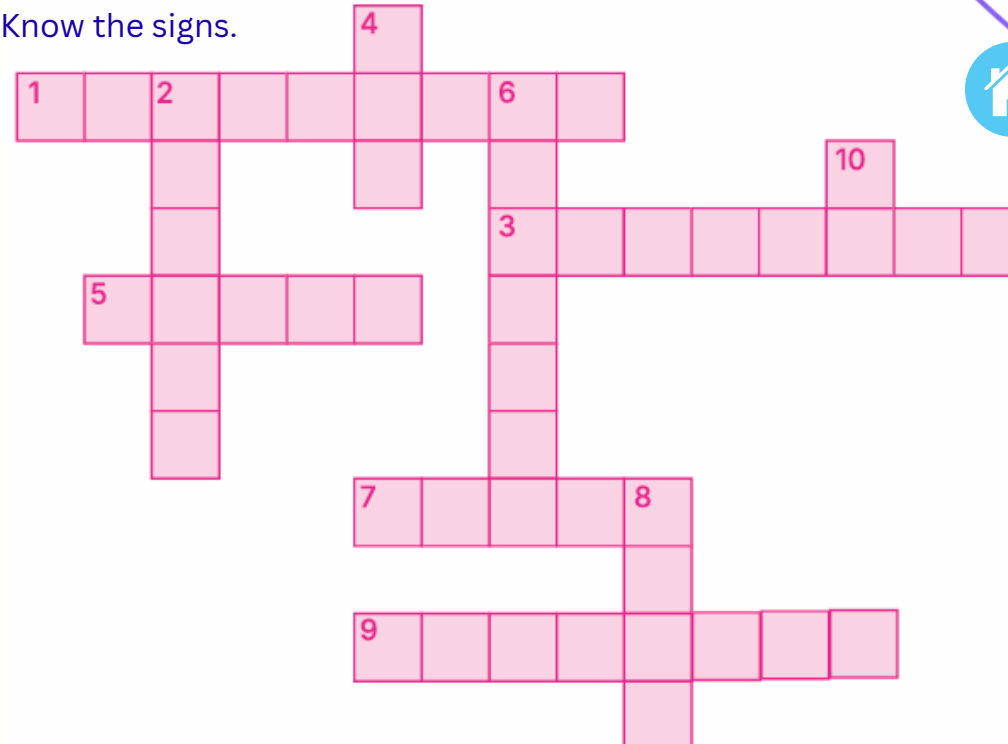
Across

- Stick to one of these at a time.
- Carry this in case of emergency.
- ___ Safer before, during, and after a night out.
- Start low, go slow and drink this.
- This is an emergency.

Down

- Take this between different substances.
- Do this before using substances.
- ___ is not just about saying "yes" or "no" once.
- Plan one of these in advance.
- Saying this can be hard under social pressure.

Know the signs.



You planned a safe ride,
let's go home!



We're Raising the Bar.

Scan to reveal answers
and more ways to party safer



FÊTER PLUS SÛREMENT.ca

Repérez les mots en **gras**

Essayez les casse-têtes ci-dessous

Q	N	A	L	O	X	O	N	E	P
T	E	J	A	R	T	S	U	R	S
C	S	E	T	I	M	I	L	M	T
Q	F	O	R	M	A	T	I	O	N
T	N	E	M	E	C	U	O	D	Z
S	I	G	N	E	S	S	S	N	B
U	L	O	P	A	U	S	E	S	A
A	G	S	J	W	S	I	M	A	W
E	E	C	N	A	T	S	B	U	S
R	S	O	U	T	I	E	N	U	A

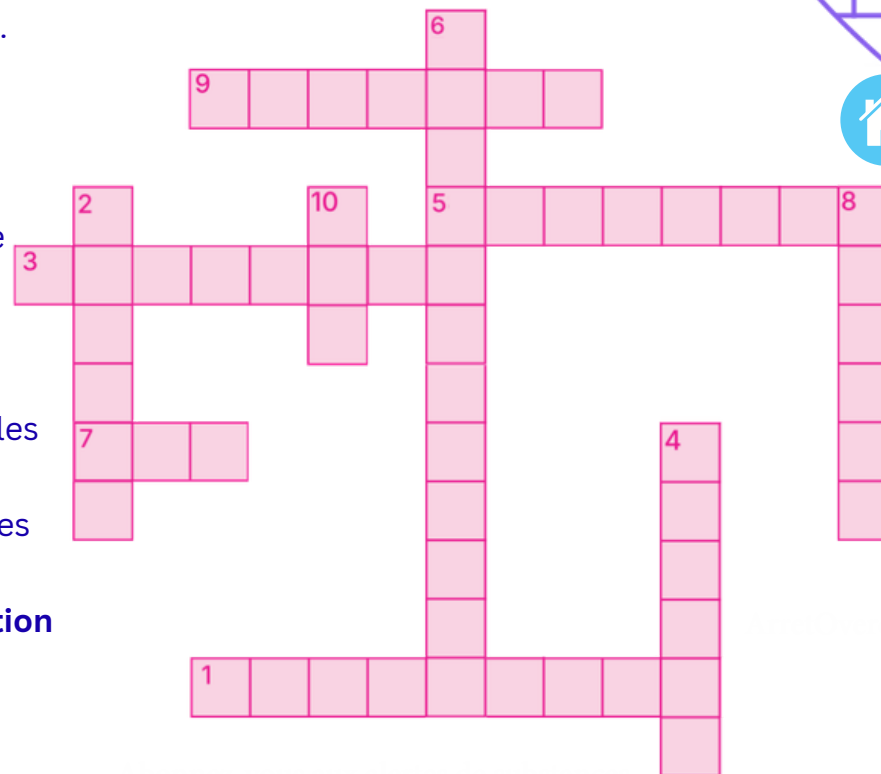
Verticalement

2. Prenez ceci entre différentes substances.
4. ___ avant d'utiliser des substances.
6. Le ___ n'est pas seulement une question de dire « oui » ou « non » une seule fois.
8. Prévoyez-en un à l'avance.
10. Il peut être difficile de le dire quand on est soumis à la pression sociale.

Horizontalement

1. Ne prenez qu'une seule à la fois.
3. Ayez-en une de ces troussees sur vous en cas d'urgence.
5. Fetez Plus ___ avant, pendant et après une soirée.
7. Commencez doucement, allez-y lentement et buvez ceci.
9. C'est une urgence. Sachez en reconnaître les signes.

- Restez avec des **amis** en qui vous avez confiance et veillez les uns sur les autres
- Prévoyez un **trajet** sûr pour sortir et rentrer chez vous
- Les transports en commun, ou une conductrice/un conducteur désigné(e) sont des moyens **sûrs** de rentrer chez soi
- Commencez lentement, allez-y **doucement**
- N'utilisez qu'une **substance** à la fois
- Du **soutien** est disponible pour vous, vos amis et votre famille !
- Buvez de l'**eau**
- Sachez reconnaître les **signes** d'une surdose
- Prenez des **pauses** entre chaque utilisation
- Ayez de la **naloxone** sur vous
- Ayez du **respect** envers les choix de chacun sur l'utilisation de substances
- Connaissez vos **limites**
- Profitez de notre **formation** gratuite sur FeterPlusSurement.ca (ajoutez-la à votre CV)



Vous avez planifié un trajet sécuritaire, rentrons à la maison !



Soyons à la hauteur au bar.

Balayez pour découvrir les solutions et d'autres conseils pour fêter plus sûrement

